



令和6年9月2日  
一宮町立東浪見小学校  
保健室

長い夏休みが終わり、学校が始まりました。休み明けは生活リズムに体が慣れないため、体調をくずしたり、なんとなく気が重かったりと心身の不調を感じやすい時期でもあります。暑い日が続きますので、お子様が元気に学校生活を送れるよう、早寝・早起き、朝ごはんを習慣化していただきますようご協力をお願いします。



## 9月の保健行事予定

検査名	検査日	対象者	検査についてのお願い等
身体計測	4日(水)	全学年	○髪は頭頂部で束ねずに、低い位置でまとめてください。 ○結果は、後日お知らせします。
血圧・腹囲測定 (小児生活習慣病予防検診)	18日(金)	4年生の希望者	○一宮町福祉健康課の保健師さんが血圧測定、養護教諭が腹囲測定を行います。 ○体操服を忘れずに持ってきてください。

※小児生活習慣病予防検診についての詳細は、該当学年に文書を配付します。

◎夏休み中に定期健康診断後の受診・治療を済ませたお子様がいましたら、治療済み報告書の提出をお願いします。

受診・治療を済ませたが用紙を紛失してしまった場合は、担任に治療が終了したことを連絡帳等でお知らせください。

〈保健室来室カード〉

中 年 組 さん 保護者様

〈来室日時〉 月 日 ( ) 時 分

〈来室理由〉

病別 頭痛 腹痛 嘔吐 その他 ( )

けが 右 左 部位 ( )

〈観察内容〉

(体温) ℃ (脈拍) 回

(全身症状) 元気なし 元気あり ぶつう

(かぜ症状) せき のどが痛い 鼻水 鼻づまり

(排便) なし あり(普通・下痢・便秘)

(睡眠) よく眠れた・眠れなかった (寝た時間) :

(朝食) 食べた・食べなかった (給食) 食べた・食べていない

〈状況〉 養護教諭より ・ 担任より

〈処置等〉 養護教諭より

・ 洗浄し絆創膏を貼りました ・ 冷却いたしました(氷・湿布)

・ ご家庭で様子を見ていただき、様子に応じて受診をお願いいたします

・ 保健室で休養しました ( の時間)

〈保護者から学校担任へ → 保健室〉

帰宅後の様子をお知らせください。登校の際、持たせてください。

1. 経過良好 2. 家で様子をみました

3. 病院へ行きました(結果 )

## ●○保健室来室カードについて○●

保健室に来室したとき、左のカードを子供たちにお渡ししています。けがや病気の状況、保健室での処置をお知らせするカードです。来室者全員ではなく、つき指や捻挫、体調不良で1時間休養したときなど、ご家庭でも経過観察をお願いする場合にお渡しします。お子様がカードを持って帰ってきたときは、保護者欄に家庭での様子を記入し、お子様を通して学校へ持ってきてください。なお、首からの上のけがや早退をお願いするときは、すぐにお電話をさせていただきますので、ご了承ください。

# AED知っていますか？



児童のみなさんも読んでみよう。

## AEDの設置場所は…

保健室グラウンド  
でいりぐち  
出入口

AEDとは、心臓がけいれんして血液を送れなくなつたときに、電気ショックを与え心臓の動きをもとに戻すためのものです。AEDは医療器具ですが、一般の人にも使うことが認められています。音声ガイドのとおりに操作するので、簡単です。



## 自分のところ大切にしていますか



夏休みが明けましたが、心がモヤモヤしている人はいませんか。辛いとき、悲しいとき、怒っているとき、一人で悩まず先生たちにお話ししてみませんか。人に話すと悩みが整理されて、心がスッキリすることがあります。学校には、「相談箱」が校長室前にあります。話を聞いてもらいたいときに、紙に書いて相談箱に入れてください。用紙は、保健室前と校長室前にあります。



## 東浪見小けがマップ作成中！！

保健委員会で東浪見小のけがマップを作成しています！校内マップにけがの多い場所をまとめ、けがを防ぐためのアドバイスが書いてあります。9月下旬に完成予定です。保健室前に掲示するので、けがマップを見てけがを予防しましょう。

