



平成25年 5 月号

発 行 千葉県長生郡一宮町 編 集 一宮町役場総務課 電 話 0475-42-2111 (代) 人 口 12,465 人 (+12人) 男 6,116 人 (+7人) 女 6,349 人 (+5人)

世帯数 4,947世帯(+9世帯) 面 積 23.02 k ㎡

※ 平成 25 年 5 月 1 日現在

()内は前月比

ホームページ

http://www.town.ichinomiya.chiba.jp



CONTENTS



のもありま

などの観光施設をつくるという

書球場、

歴史等資料館などの施設や

サッ

少数意見では、

展望台、

駅東口

ださ

などの意見が多くあり

ýました。



では、自然を守るとりつすで、、
町長になったらやってみたいこと

もし町長になったら

ショッピングセンター

やお祭りなど

いあるまち

くり、人々が協力し合イベントによるにぎわ

人々が協力し合うまちづく

きる機会も予定

興味のある方は、

防災対策、遊び場や公共施設の確保



バス停

8.7%

12.8%

交番・駐在所

図書館

歩道と街灯

体育館やプール

などの運動施設

道路等が整い、

安全に歩けるまち

美しい景観

のあるまち

観光でにぎわ

いのあるまち

歴史、文化を

大切にするまち

産業が元気なまち

8.9%

のある道



ショッピングセンター

公園・広場

など外で遊

べる場所

自然が

災害に強いまち

豊かなまち

「小学生と町長が町づくりを語る会」

21.5%

18.1%

ゲームセンター

などの娯楽施設

学校や病院等が

整ったまち

20.2%

住んでいる「場所(近所)」にできてほしいもの

17.8%

大人になったとき、どんな「まち」になっていたらいい

その他

14.7%

0.8%

20.5%

17.8%

人々が協力しあい、

助け合うまち



「まちづくりアンケート」

ゴミなどがなく、きれい

15.2%

遊び場が

お店が

たくさんある

自然が

たくさんある

たくさんある



調査結果

住んでいる人が親切

安全に

歩ける





学生が考えるまちづ

くりアン 浪見小をこの春に卒業され がありました。 六年生で、 を語る会」 た「小学生と町長が町づくり 平成25年2月27日に開催され した。参加者は、 ケー におい 一宮小・ を実施しま から回答 「まちづ

町の 好きなところ •

どの意見が多くありました。罪が少ない、自然がたくさん人が親切、安全に歩ける、事 やお店が少ない、ゴミなどが逆に、不満なところでは、 れるなどが多くあり トでは、 自然がたくさんあるな ゴミなどが捨てらところでは、遊び場 好きなところは 事故や犯

シ

少なく環境整備が必要」と考えてい然豊か」である半面、「利便施設がこの結果から、「安心・安全で自

も は \exists ングセン

どん な まちに なったら 1) (1

か

というという。 ではないまち、明け合いのまち、歴史に強いまち、助け合いのまち、歴史 を文化を大切にするまち等が多く求 整ったまち、自然豊かなまち、災害 豊か」 ことを望んでいるようです を守りながら、 歴史・文化を大切にする 公共施設の充

できてほし 5 ŧ 0

供たちの運動施設

ほしいものは昔と変わりませんねなどの利便施設が多く、子供たちター・遊び場・娯楽施設・運動施 ほ L

不満なところ

などが少ない 住んでいる[場所(近所)]の不満なところ

事故や犯罪

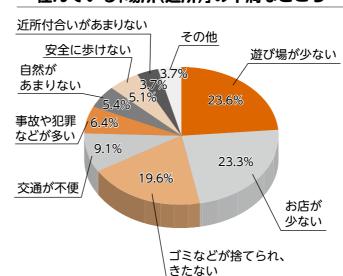
15.5%

住んでいる「場所(近所)」の好きなところ

その他

24.2%

18.9%





また、今後は、町民の皆この見直しの参考にします 定しておりますの町民の皆様が参加 今回の意見は、 是非ご参加く

おこなっていきます。現するために、都市計明は、未来の住みや 将来のまちを考える 住みやす 『計画の見直しをのやすいまちを実

ざいました。だいた皆さん、アン 【問合せ】 都市環境課 ヘンケ どうもありがた 7 (42)

とうごかいた

町長になったらやってみたいこと

(多い意見) ・緑を増やして自然が豊かなまちをつくる。駅などに花をたくさん植えて、きれいなまちにする。

- ・川や海、森などをきれいにする。ゴミ拾い等の活動をしてきれいなまちにする。 ・子どもや大人が楽しく安全に暮らせる、災害に強いまちにする。危ない場所を減らす。
- ・子どもなどが安全に遊びやすい大きな公園や広場、運動施設などをつくる。
- ・大人が安全に子供を育てられるように、保育園や病院などを建てる。
- ・もう少しにぎやかにするため、大きなショッピングセンターやお店などを建てる。
- ・観光客などを増やして、良いまちにする。プールなどを作って、多くの人が遊びに来るまちにする。
- ・昔からある建物やお祭りなどが残る歴史や文化を大切にするまちにする。
- ・色々なイベントを開いて、交流を深め、にぎわうまちにする。カフェなど人が集まる場所などをつくる。
- ・昔の祭りを復活させる。祭りを増やす。
- ・まちの人たちが協力し合うまちにする。
- ・出来るだけみんなの意見・案を聞いて、みんなが暮らしやすいまちにする。

3 Ichinomiva

広報 いてのみや 2

ボディボード世界選手権で 金メダル!!

~夢を追いかける高校生プロボディボーダー対談~

ディードード、、大原沙莉選手

(以下・

大原)

が優勝したのは初めてですか?

ーフィン連盟)の大会で日本人開かれたそうですが、ISA(国外回の世界選手権はベネズエ

で 日本人 国本人

優野長 子町の岡澤紫織さん)。 優勝したそうですね(もう1人は町長 しかも仲のいい2人が一な 男女通じて日本人は初めてートーサーフィン、ロング 人は白に

町長 |界大会に出場する選手に選ばれる||長|||ところで、どういう仕組みで ところで、どういう仕組みで彼女は妹みたいな存在です。

連盟) で、プロとして出場しました。1名、アマチュア1名の出場枠チャンピオンに選ばれたので、

自分でも驚いた優勝!

大選す**町** (原手) 界大会だったのですが、 会だったのですが、ボディボー今回はISAという団体の世と決勝で戦ったそうですね。、今回の大会では、とても強い と決勝で戦ったそうです、今回の大会では、とて 今回の大会では、とても強いブログを見せてもらったので

「自分も頑張ろう」

落ち着

シャ

ではなく、

品が贈られました。に貢献したことを表して賞状と記念

―ダーにこれからの意気込みを聞表彰と合わせて若きプロボディ

新浜区)さんに、町のスポーツ振興(当時2年生)の大原沙莉(一宮町

権で金メダルを獲得した高校3年生昨年11月のボディボード世界選手

ンピオンになったブラジル代表の選もあって、その大会でワールドチャドにはIBAという別の団体の大会 手と戦いました。 とても嬉しくて、「向 とても嬉しくて、「向 分の力を出しきれたと思という気持ちになり、落

ね**町** 。**長** だいぶ強敵だったようです

選手権で優勝し、国旗を広げ喜ぶ大原さん



悪条件の中でも、落ち着いて自分の力を出し切った。

ボディボードは一宮でスタート

け**町**は**長**? " ボディボ ドを始めたきっ

してきました。それがきっかけにな宮町に、小学校1年生の時に引っ越ボードをやっていて、茂原市から一大原 父がサーフィン、母がボディ

大町大ロプ 原長原でロサ ね。 になって、 姉弟でプ

大原 今回ISAのワールドタイトルは取れたので、次はIのワールドチャンピがから別の団体を取ろうと思っています。

波に乗る感覚がすぐつかめるのが、サーフィンより簡単に波に乗れて、大原 やればやるほど奥が深くて、 たり、どんどんレベルが上がってい一番の魅力だと思います。技を決め ボディ 同じ年にプロになりました。 魅力の深みにはまりますね ブ後の目 0 魅力は?

町長 今回は、一宮町出身の大原さんがなって、新聞にもいるいニュースで、新聞にもいるいニュースで、第ので、とて

「海外の波で経験をつみたい」



表彰を受けた大原さん、愛用のボードも披露。

123

一宮でもっと楽しんでほしい

町長 大原さんは自分の夢に向かって努力して、それが実現して今、世界へ大きく羽ばたいていますが、後に続く一宮の子どもたちに一言メットを、世の一般 大原さんは自分の夢に向かって

しいと思います。
もたちには一宮でもっと楽しんでほてくれたらいいなと思います。子どり年下の子たちがサーフィンをやっり年下の子たちがサーフィンをやっ て、**大**原 し、サーフィン、ボデ、町の人も温かいし、 一宮は自然がたくさんあっ ボディーボードいし、海も山も近

いま

大原 自分でも勝てると思いませ **大原** 先ほど出てきた岡澤選手の でした (笑)。

自分でも勝てると思いません

園で遊ぼう♪

ところ 舞台公園をお掃除(ゴミ拾い)した後、季節の遊びや外遊びを楽しみます。後、季節の遊びや外遊びを楽しみます。

参加費

一家族500円

大会議室

【問合せ】

無料

【問合せ】

138子育てネットワ 607·

☎090 (7720) ∘ ⊠138knet@gmail.com

(7720) 607

8子育てネットワ

- ク・藤井

しながら雑談をしています!対象に毎月テーマを決めて、お茶をあんよ前のお子さんとお母さんを

6月「子連れで旅行口コミ会」

もうそろそろ夏休みの計画も立てる頃ですが赤ちゃん連れの旅行、どうしようかな。何をして、何を持ってれこれをママ同士で話しましょう!と き 6月13日 (木) 午前10時30分~正午と つりつける 中央公民館 和室

ところ

無料

般 3 0

8子育てネッ (飲み物、 7、お菓子付き)民館 和室 トワ 会員200円 ク・百瀬

APPER MI

お子さんのお友達作りや子育ての情報りでホッと一息、ちょっとリラックス♪しめるプログラムです。お茶やおしゃべ読み聞かせなど、お子さんと一緒に楽読み聞かせなど。お子さんと一緒に楽 交換の場として、ぜひご活用ください 中央公民館 中央公民館 大

8子育てネッ

マイルタウン」(2年目)子育てサポート「あずか 「あずかり♡ス

~子どものママの習い事口コミ情報会♪~

子育てママ限定!座・井戸

そろそろ何か、習い事を始めてみ お子様とご一緒に、どうぞお気軽に お子様とご一緒に、どうぞお気軽に おおけください♪ 中央公民館 和 中央公民館 和 和室午

よちよち組

☎090 (7720) ⊠138knet@gmail.com

90 (7720) 6

-ク・藤井

よちよち歩きはじめたお子さんと

子育ておしゃべりサロン

わいわいカフェ♪』

〜English Park〜のお知らせ

と き 6月8日(金) 年前10時30分~正午 お好きな時間に自由にどうぞ お好きな時間に自由にどうぞ

が提案事業の発表をおこないました。り町民提案事業公開審査会で、各団体4月18日に平成25年度のまちづく

・まちづくり町民提案事業審査会~

団体提案型

うな活動をおこないます

ノウハウをもとに、一宮町ならでは各小学校などで実施してきた環境サーフライダーファウンデーションジャパン

がよければお弁当など持参 各自遊びたいおもちゃや天気

· 百瀬

4つの団体から提案がありました

38子育てネットワーク

子育でしやすい町づくりを目標 子育でしやすい町づくりを目標 子育でしたすい。 第個生活にスムーズに移行できるよ 関係を築き、支え合い(預かり合い) 関係を築き、支え合い(預かり合い)

ロジェクト(2年目) 一宮町の郷土祭りを盛り上げプ

祭りの後継者育成のため、 一**宮町の郷土祭を盛り上げ隊**

加しやすい仕組みを作ります。参加したくなるような情報発信や参祭りの後継者育成のため、祭りに

海に学ぶ私たちの暮らし(新規)うみいく~海の不思議、海の魅力。

課題提示型 然がつながるきっかけの場をつくり 然がつながるきっかけの場をつくり

道の駅実証実験(渚のファ (2年目)

渚のファーマーズマーケット運営委員会 町内の野菜や果実などの直売を中 しい特色のある地域拠点づくりを目 しい特色のある地域拠点づくりを目 指し、一宮海岸ひろばで道の駅実証 実験を開催します。

ムページで紹介します。※採択の内容については、 【問合せ】 町のホ

まちづくり推進課 **42**) 2





ご支援いただいております。

宮町といたしましても、

美しい海岸線の保護に

よなく愛されており、

町内の県有保安林整備にも、

大塚実氏は、

松林や砂浜など、

一宮町の自然をこ

広場の整備などに有効使用させていただく予定です。

一宮海岸広場(国民宿舎跡地)・釣ケ崎海岸

引き続き努めてまいります。

-宮町長 **玉川 孫一郎**

しました。 4月8日、 宮中学校の入学式に出席

先生の言葉が耳に残りました 真新しいピカピカの制服を着た新入生 03名を前にお話しした柴﨑秀一校長

思いやりのある生徒」 いちのみやの「い」は、「命を大切にし、や」という文字に掛けて五つ掲げました。 新入生が目指してほしい姿を「いちのみ 校長先生は、 これからの 中学校生活で

汗を流して働く生徒」 いちのみやの「ち」 は、 「力を合わせ

明るく健康で体力のある生徒」 いちのみやの「の」は、 「のびのびと

寄贈された釣ケ崎海岸の生け垣

描き意欲的に学習する牛 いちのみやの「や」は いちのみやの 「**み**」 は、 「やる気とけ 「未来に夢を

ました。

と緑の基金』を設立し、

3千万円の寄付金をいただきました。これで昨年か大塚実氏から、釣ケ崎海岸広場のマサキの生け垣と、平成25年4月26日、㈱大塚商会相談役名誉会長、

ご寄付ありがとうございます

らの寄付と合わせまして総額1憶円のご寄付となり

一宮町は、この寄附金を基に『大塚実

国民省舎下り、「海岸線の自然保護に関する海岸線の自然保護に関する

新庁舎にふさわしい

職員像を目指して

BESCHOOLS OF SECTION ASSESSED.

じめを持ち礼儀正しい生徒」 ·供たちだけではなく私たち大人も目指私は先生のお話を聞いていて、これは

べき姿だと思いました。

ば、町民の皆様に喜んではいただけない識が前と同じで少しも変わっていなけれしく立派になっても、中で働く職員の意完成します。しかし、建物がどんなに新に、7月から工事に入り、来年3月には と思います 地震にも津波にも強い役場の新庁舎

お役に立つ所になるべきなのです。いません。しかし、役所は、本来 は、 残念ながら「お役所仕事」という言葉 6せん。しかし、役所は、本来町民の昔からあまり良い意味では使われて

会社へ役場職員を一定期間派遣して民間して、職員研修の一環として地域の民間しい町民から頼りにされる職員像を目指 進めていこうと考えています。 の進んだ顧客サービスを学ぶ取り組みを そこで、 今年は、 新しい建物にふさわ

も変わったね」と町民の皆様に喜んで ただくように努力を重ねてまいります。 「役場の建物も変わったけれど、 職員



右:大塚実氏

-スポーツを真ん中に-



卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフト ボール部/グラウンドゴルフ部/生涯スポーツ部/バドミント ン部/合気道部/空手道部和道会/空手道部剛柔流/柔術部 /少年サッカー部/エンジョイスポーツクラブ/健康いちの みや21推進室/部活動支援室

一宮町体育協会

〔検索〕

少年少女剣士が大集結

4月7日、GSS センターで第46 回玉前 神社奉納剣道大会が開かれ、少年剣道 部始め、一宮中剣道部、一宮商剣道部 が一堂に会しました。少年剣道の部は 低学年リーグと高学年リーグにわか れて開催。低学年は白井京介選手、高 学年は清水悠翼選手が優勝。主催者の 玉前神社栗原宮司から3位までの選手 に表彰状とメダルが手渡されました。

少年サッカー部、



4月7日に高学年の11人制大会、14日 に低学年の8人制大会に分かれて東総 少年サッカー春季大会が開かれ、少年 サッカー部も出場しました。高学年チー ム、低学年チームとも予選敗退とな りましたが、随所に見られた好プレー で次への期待を抱かせてくれました。

郡民大会開催要項決まる

4月25日、一宮町中央公民館で長生郡 体育協会評議員会が開かれ、平成25年 度第 54 回郡民体育大会の開催要項が 野球大会が開かれました。春の嵐が 決まりました。今年からは主管町が ようやく治まった17日に開会式が行わ 長南町に移り、17競技、長南町を中心 れ、体協・少年野球部の高仲哲平選手 を皮切りに、7月7日をメインに熱戦が展 戦で惜しくも敗退となりましたが、その 開されることとなりました。

岬町TCと交流テニス講習会 テニス部、新しい試みに挑む!



テニス部では4月20日、ヨネックスから コーチを招き、岬町テニスクラブと合 同でワンデー講習会を開催しました。 午後5時まで、岬町のいすみ市営テニス コート2面を使って、ストローク、ボレ スマッシュの基本からストレッチ、そし てテニスシューズの履き方に至るま で密度の濃い講習となりました。通常 のボールの他、反発が極端に少ない ボールを<u>使ってのメニュー</u>で基本を みっちり。参加者みんな充実の一日 となりました。今後テニス部では、周 辺とのこうした交流を試合を含めて 増やしていく予定とのことです。

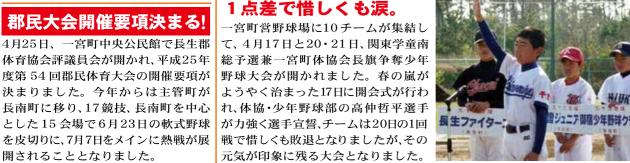


HIII

空手道部剛柔流 春の遠足で国会議事堂へ

4月3日、空手道部剛柔流有心会では 春の遠足で国会議事堂を訪れました。 あいにくの雨模様でしたが、子供部 員 16 人、保護者と指導者 15 人の総 勢 31 人で東京・永田町の国会議事堂 を見学しました。お昼には議員食堂 でランチ、そして議事堂前で記念撮 影。なかなかできない経験をして、 みんな満足の一日でした。

少年野球部 -宮町営野球場に10チームが集結し て、4月17日と20・21日、関東学童南 総予選兼一宮町体協会長旗争奪少年



本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/E-メール taikvo-ichinomiva@chiba.email.ne.ip)までお願いいたします

長生グリーンラインの整備促進・「行政相談委員が委嘱されました 要望活動をおこないました。

4月27日に圏央道、東金JCT・木更津東 I C間が開 通しました。圏央道と当町は長生グリーンラインで結ば れる計画になっていますが、完成の見込みは立っていま せん。そこで、圏央道開通に先駆け、3月18日に一宮町・ 睦沢町合同で長生グリーンラインの整備促進要望活動を おこないました。当日は、両町長、議会議長などが出席し、 午前中は議員会館で、森衆議院議員、石井参議院議員に 要望書を、午後には国土交通省に出向き、赤澤亮正大臣 政務官と面談し長生グリーンラインの整備促進について 要望書を手渡しました。政務官からは、鋭意努力する旨 のお話しがあり、有意義な要望活動になりました。今後 とも、長生グリーンラインの早期完成に向けて行動して 行きます



▲赤澤亮正国土交通大臣政務官(左から3人目)

ひらめきを形に変えて ~全日本発明工夫展で入賞~

第71回全日本学生児童発明工夫展(全国から9529点 の応募)で、一宮中学校2年生(当時1年生)の鶴岡靖朝 さんが特別賞(上位 17点)の WIPO 賞を受賞し、3月 27日に科学技術館サイエンスホールで表彰されました。

発明作品は「演奏する鉛筆」。画用紙に描いた絵に鉛筆

で触れると様々な音階の音 になる装置です。電源は太 陽電池と乾電池の両方使用

「とても嬉しい。コード の配線には苦心しました。 将来は宇宙航空研究開発機 構(JAXA)に勤めたい」(靖 朗さん)、「今回の受賞を励 みに、今後も色々なことに 挑戦を続けてほしい」(靖 朗さん母)と、親子で喜び を語ってくれました。



▲受賞を喜ぶ鶴岡さん



秋場齊さん

4月1日付けで、秋場齊さん(大村区) と藤井幸恵さん (新浜区) が総務大臣 から行政相談委員に委嘱されました。

毎日の暮らしの中で、国の業務や市 町村又は都道府県のおこなう業務につ いて、苦情や要望、照会したいことが ありましたらお気軽に相談してくださ (,)



藤井幸恵さん

相談は無料で、秘密は守られます。

また、町では、月1回行政相談所を 開設していますのでご利用ください。 詳しいことは総務課(☎42)2112)ま でお問い合わせください。

千葉県ヤクルト販売㈱と

一宮町中央公民館と千葉県ヤクルト販売㈱房総支社は、 4月1日に緊急災害時における飲料提供に関する協定を 結びました。

この協定によって、災害が起きた時には、自動販売機 内の商品を緊急支援物資として無償提供することができ

合わせて、非常用飲料水としてミネラルウォーター (500ml ペットボトル 24 本入) を 10 ケース無償提供し ていただくことになりました。

新緑に包まれる里山 ~一宮ネイチャークラブ~

今年の玉前神社『桜開花宣言』は、3月20日という異 例の早さでした。4月上旬には梨畑が満開になり、蘇軾の 漢詩の一節『梨花淡白(梨花淡白にして)~花満城(花城 に満つ)』のように、一宮は梨の白い花につつまれました。 また、多くの田んぼに水が張られ、芽吹きや新緑の森 や林が映る、いかにも里山らしい風景が広がりました。 松子の広場で、タンポポの花の中にいるイタチに出くわ したのは、ちょうどその頃でした。来月の松子は、「ホタ

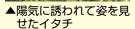
【行事案内】

6月10~16日 ホタル観察週間 6月15日(土) ホタル観察会 7月7日(日) ザリガニ釣り大会 【問合せ】

ル月」、いよいよ夏を迎えます。

戸 張 ☎(42) 3852

三芳堂 ☎(42) 4345 ☎(42) 6009





町からのお知らせ

◆特定健康診査って?

て、上舌引責さていて、上舌引責さていた。特定健康診査でメタボに気づいた生活習慣病予防のための健診でした生活習慣病予防のための健診ででは、上舌引責さなメタボリックシン ます 慣病の発症を未然に防ぐことができ 生活習慣を改善す れば、

だけ改善できる可能性が高くなりまた、早期に発見できれば、そ また、

最近、お腹がポッコリ目立つ

なぁ・・・。 体重は増えてるし、少し動く だけでも息切れがする。 ひょっとして・・・! メタボリックシンドローム?? そろそろ、健診を受けに行っ てみようかな。

◆メタボリックシンドロ

メタボリックシンドロー肪が原因かもしれません。それは、お腹にたまっている腹にかましていまいまま。 お腹がポッコリしていま

と、糖尿病や高血圧症、高脂血内臓脂肪が過剰にたまって すくなります いった生活習慣病を同時に起こしや 高脂血症と

することで、 します 動脈硬化が急速に進行ない予備軍でも、併発

◆どうしてメタボに着目しているの?

手前の段階でも、こ糖尿病や高血圧症、 切です。 型肥満をベ 因となる病気です。メタボになると、 心臓病や脳卒 中は、 動脈硬化が要

ふって?

度は健康チェッ

~特定健診は健康づくりのスタ

問合せ

住

民

ラ

福祉健康課

(40) (42) 1 1

055

4 2 3

お腹にたまっている内臓脂スポッコリしていませんか?

因子が2つ以上重なった状態です。異常・高血圧・高血糖といった危険求)は内臓脂肪型肥満に加え、脂質 いる

とは診断されない予備軍でも、登圧が少し高め」といった、まだ点しかも、「血糖値が少し高め」 し高め」 まだ病気

期に発見し、改善してハくこうで、気を急速に招きます。健診を受け早気を急速に招きます。健診を受け早病や脳卒中といった命にかかわる病よって、動脈硬化を進行させ、心臓 ベースに複数重なることに階でも、これらが内臓脂肪高血圧症、高脂血症の一歩

た健康管理ができますが送られますので、自 毎年受けることで、

でもあり、また、安定した保険医療られることが、国民健康保険の願い健診を受けてみなさんが健康でい 負担する医療費も削減できます られるだけでなく、 できれば、

③継続して健康状態を把握できる:

・ 発見するよい機会です。 生活習慣病の原因や病気を早期に 生活習慣病の原因や病気を早期に が非常に重要です。

ことから始められるので効果的です。とれる始められるので効果的です。個人の健康状態や生活環境などに合わせたアは、生活習慣改善の健康が生活環境などに合わせたアは、生活習慣改善のは、生活習慣改善のというがある。 特定保健指導では、生活習慣改善メタボの該当者や予備軍の方へ②生活習慣改善に取り組みやすい

運営にもつながります。 いでなく、国民健康保険が家庭内の医療費をおさえ

メタボの判定基準に当てはまら

検査結果によっては生

自分でも継続し その都度結果

④医療費がおさえられる 生活習慣病の発症・重症化を予防

◆特定健診Q&A

うちに進み、深刻

深刻な状況になって

今の自分の

行かなくてもいいよね?

忙しくて健診には行けないから

ないからメタボには程遠いのでは?
私のお腹周りは、そんなに太く 活習慣の改善が必要となります。 ない方でも、 健康状態をチェックしてみましょう。 まいます。健診を受け、

必要はないよね? 令 元気だから、 健診を受ける

回必ず健診を受けましょ

健診は、病気になる前の小さな前がないだけかもしれません。特定、 元気と感じていても、自覚症状 触れを知ることができる健診です。 特定状

なぜ健診を毎年受けるの

した健康管理をすることが大切で防するためには毎年受診し、継続生活習慣病の発症や重症化を予 その原因となっている生活習慣をす。健診結果で悪い部分があれば、

◆特定健康診	* * * * * * * * * * * * * * * * * * 查 日程表	• • • • • • •	• • • • • • • •
実 施 日	対 象 地 区	受付時間	対象者
6月10日(月)	1区~5区	13:00~14:00	40歳~74歳の 国民健康保険加
6月11日(火)	6区~8区の2・原	"	入者
6月12日(水)	9区の1~10区	"	75 歳以上の後 期高齢者医療保
6月13日(木)			険加入者
6月14日(金)	11区~14区	13:00~14:00	※指定した日に 都合がつかな
6月15日(土)			い場合は、左記の他の日で
6月16日(日)			も受診できま す。
6月17日(月)	15 区・16 区・矢畑	13:00~14:00	, ,
6月18日(火)	綱田・釣・枇杷畑・ 権現前・新地	"	
6月19日(水)	大村・岩切・新熊・ 17区	"	
6月20日(木)	稲荷塚・海岸・新浜	//	
6月21日(金)	船頭給・宮原	//	

けられます。 現在治療中の 本であるメタボを早期発見するもの けられます。健診は生活習慣病の根・現在治療中の人も、特定健診を受◆現在治療中の人へ 治療の判定基準とは異なります ° Ó 人もぜひ健診を活用 してく

います

人工透析の患者数は年

加して

定健診を受け、

改善を実践していくことが重を受け、早期に生活習慣の見。医療費を抑えるためにも特

改善を実践してい

要となります

できます

仕事は忙しいけど、

こうかな。

時間をつくって健診に行

検査は、いつ、どこで、

どんな検査をするの?

◆慢性腎臓病と人工透析

る状態のことです。 低下した状態が3ヶ 尿異常を含めた腎障害と、慢性腎臓病は、たんぱん した状態が3ヶ月以上続いてい たんぱく尿などの 腎機能が

あります や脳卒 慢性腎臓病の合併症では、 人は、特に注意が必要です。また、発症率が高い高血圧・糖尿病がある機能低下を加速させます。腎不全の る生活習慣病は、 高血圧・糖尿病などをはじめとす 中などの命にかかわる病気が 血管を傷つけ、 心筋梗塞 腎不全の

40 歳 る 74・

自己負担額

~74歳の国民健康保険加入者

▼検診内容

身体測定・血圧測定・医師

の診察・

75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

尿検査·

血液検査

ところ

宮町保健センタ

※ 6 13月 日 10

月

金

土日は除

 $\widehat{\pm}$

です。また、腎機能が低下すると、 覚症状がありません。 腎機能障害は 班になり、人T 腎不全や体内 腎機能障害を放置する らせん。腎臓は一い初期にはほとん 、工透析が必要な状態:内に毒素がたまる尿 回復が難しい臓器 度機

医師の診察により実施します。を全員に、心電図・眼底検査を、貧血検査・血清クレアチニン検査※このほかに、追加項目として

必ず健診を受けましょう。

わっています。 人工透析が必要となる原因の 人工透析が必要となる原因の になる可能性があります。

った生活習慣病が関証」などの、糖尿病要となる原因の多く

·特定健康診査等実施計画

(第二期 平成 ・健診を実施します。該 一期 平成25~9年度) 定健診は、特定健診等実 該当する た魅計画



◆ところ

♦

き

6月18日 (火)

午後1

· 時 30 分

弁護士による法律相談

※駐車場10台可能

※要予約

◆ ◆ 料 対

金

※要予約

◆ところ

保健センター

図書室

育所ではお子さまの成長のお手伝い楽しく安全な遊びをしながら、保

町立保育所

からのお

※要予約 6月27日(水)原保育所 6月27日(水)一宮保育所

一宮保育所

午前10時~午後3時 6月6日(木)

♦

き

そうだ

んごと

お

知

6

せ

◆誕と会

き

午前10時

◆ 対

象

町内在住または在勤の方

をします。

ます。

「生の声」

を直接、

町長がお聴きし 要望・意見など

◆とき・

内容

午前10時~

午 前 11

リズムで遊ぼう別11時

【予約・問合せ】

ただきます。

宮保育所

ぜひお気軽に遊びに来てください。 育児・栄養相談もおこなって

♦

き

6月12日 (水)

午後1

時

午後5日

一人30分

6月20日(木)作って

作って遊ぼう

2・3才児対象

(15 組)

※駐車スペースが少ないため、

東浪見保育所 原保育所

予約は前日もでいてさい。での来所は控えてください。とよりないため、お車

6月6日(木)

【申込み・ ※要予約

問合せ】

総務課

(42) 2 1

2

町政に対する提言・

町民の皆さんが日ごろ感じてい

る

親子で遊びませんか♪

宮保育所親子教室「ひよこ組」

【問合せ】

総務課

(42) 2 1

2

さ

に希望される保育所にお申込みくだ

道具などがあります。お天気の良り台・ぶらんこ・ボールや砂場遊

ルや砂場遊び

日は体操 (10時前後) もしてい

緒に

いかがですか?

 $\widehat{\pm}$

 \exists

祭日除く)

き

午前9時~正午

入所前の親子のみなさん、

お気軽

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか?すべ

※予約は不要 ※秘密は守られます

町からのお知らせ

あなたの意見をまちづくりに

~都市計画に

関する委員の募集~

問合せ

都市環境課

◆都市計画マスタープラン策定委員会の概要 す。広く町民の皆さんからのご意見 す。広く町民の皆さんからのご意見 すの広く町民の皆さんからのご意見 がでは、都市計画の見直しに係る

案. が必要な時期に来ております。50年以上経過している中で見直し町の都市計画は、決定してから て都市 案の検討をおこないます。 民の参加する委員会を設置し、 マスタープランの策定では、 見直 フラン)を策定し、それに沿っしは、基本方針(都市計画マ 計画を定めていきます 素町

○回数 年3回 の任期 都市計画マスタープランの素案作成 年3回程度 平日

成27年3月まで

◆募集内容

○募集人員 4人 ○応募資格 ①平成25年4月1日現在、20歳 以上の町内在住者 以上の町内在住者 出席できる者 出席できる者

④町の他の審議会等の委員でな られる者

でおこないます。
助成を、4月から町ので実施していた紙おれていた紙おれ ◆**購入品目** ④尿取りパット型紙おむつ ③パン

速やかに応募者全員に結果を通知し選考委員会により選考し、決定後◆選考結果

⊠toshi@town.ichinomiya.chiba.jp

ださい。 にまとめて、次の要領で応募してく に400字から800字程度の作文 計画で検討したい内容等」をテーマ 計画で検討したい内容等」をテーマ に400字から800字程度の作文 にまとめて、次の要領で応募してく 20年後)の一宮のま. 応募される方は、

◆助成額

(1) 申 請 :

1月当たり300円 1月当たり300円 ※ただし、⑤ミキ薬局千葉一宮店 ※ただし、⑤ミキ薬局千葉一宮店 ※ただし、⑤ミキ薬局千葉一宮店

の助成基準に該当した方には、 の助成基準に該当した方には、 の助成基準に該当した方には、 の助成基準に該当した方には、 で紙おむつ等購入費助成認定申 ・ これののでは、 ・ でお送りします。

るもの)を提出してください。と領収書(おむつ等の銘柄がわかと領収書(おむつ等の銘柄がわから、実給申請書をお送りします。

紙おむつ等の購入費の一部を助成します

町の介護保険事業やむつ支給事業の可社会福祉協議会 問合せ 福祉健康課 (42)

る振込みます。
③後日、指定された口座に助成金

まで、一宮町社会福祉協議会であっても、一宮町社会福祉協議会であっても、一定の条件を満たせいた方の中で、4月から介護保険でいた方の中で、4月から介護保険でいた方の中で、4月から介護保険でがた方の中で、4月から介護保険では特例措置を受けることができません。*特例措置を受けることができません。

ンツ型紙おむる

むしつプ

◆助成額 1月あ³ 上限額を1 8たり200 万4000 0 円2年

♦ き 午前1014時 **金** 正午

東浪見保育所 ◆ところ 原保育所

※予約は前日までに 願いします。 一宮保育所へお

子育て支援館「おおぞら」

れますので、ぜひお子さまと一緒に子育て支援館です。お弁当も食べら「おおぞら」は愛光保育園内にある在宅の親子が安心して遊べる場所

開館時間 遊びに来てください 予約は要りませんが、 金曜日 時 登録をして

※予約 **今月のイベント** 食事前に絵本の読み聞かせがあり(ランチタイム正午~午後1時 は1 ヶ月前から受け (要予約) 付け

)劇遊び (2歳以上)

6月13日 6月4日 親子で遊ぼう $\widehat{+}$ 災 新聞紙(1 午前10時30分~ 午前10時30分~

【予約・問合せ】 「おおぞら_

子育て支援館

6 月 21 日 「歯医者のチュー先生」他 金の斧と銀の斧」 斧と銀の斧」他」(金)一宮保育所

6月19日(水)原保育所

「ひつじのようなライオン」

他

保育所では随時、

育児栄養相談を

と、ありませ

聞いてみたいあ

んなこ

ありません

んか?

た疑問や不安なこと、

聞いてほ

子育で

中のみなさん、

ちょっとし

子育て相談室「コアラ組」

※予約は前日までにお願いします。

親子でいらっしゃい吹画会・誕生会に いませんか?

無料にはたは在勤の方の方を作品といター図書室 ~午後3時30分 ◆映画会 6月11日 き 午前10時~ (火) 東浪見保育所

※相談時間は一

【申込み・問合せ】

(42) 2 1

ださい。
ださい。
ぜひお気軽にご予約く
ががいます。ぜひお気軽にご予約く
は育所長等がみなさんのお話しをう

43

町保健センタ

※ 対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。 詳しくは保健センターにお問合せください。

6月 の行事

問合せ:一宮町保健センター内 福祉健康課 **☎**(40) 1055

問合せ、一宮町保健センダー内 福祉健康課 20(40)				
名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場所
胃がん検診	3 日(月) 4 日(火)	対象者には通知します		
日本脳炎予防接種	5 日 (水)	受付 13:15 ~ 13:45	対象者には通知します	
男性の料理教室		受付 9:20~9:30	町内在住の希望者 ※ お問合せください	
親子ふれあい教室	6 日 (木)	10:30 ~ 11:30	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	<u> </u>
けんこう運動教室		受付 13:15 ~ 13:30	65 歳以上の希望者 (お口の健康体操)	宮
特 定 健 康 診 査 健 康 診 査 前 立 腺 が ん 検 診	10 日 (月) 11 日 (火) 12 日 (水) 14 日 (金) 17 日 (月) 18 日 (火) 19 日 (木) 20 日 (金)	◆特定健診:40~74歳の◆健康診査:75歳以上の●前立腺がん検診:50歳※対象者には通知します)後期高齢者医療保険加入者	町保健
2歳児歯科健診	21口(並)	受付 13:00 ~ 13:15	平成 23 年 3 月生まれ	, IAC
3 歳 児 健 診	25 日(火)	受付 13:15 ~ 14:00	平成 22 年 1 月~ 3 月生まれ	セ
BCG予防接種	26 日 (水)	受付 13:15 ~ 13:30	平成 25 年 1 月生まれ	
乳 児 相 談	27日 (木)	受付 13:15 ~ 14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月のお子さんと保護者には、 あわせて『ブックスタート』があります	ンタ
けんこう運動教室		受付 13:15 ~ 13:30	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	•
育児相談(予約制)	28 日(金)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	ı
あそびの広場	3日(月)・	5日(水)・26日(水)	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 乳幼児と保護者	
Ø) 7 U. Ø) IA 场	※絵本の読み 3日(月) 10: 26日(水) 11:	30~11:30 ボランティ	ア「ゆりかご」 ア「赤とんぼの会」	
健 康 教 室	12日(水)	受付 9:45 ~ 10:00	65歳以上の希望者(筋力アップ体操) 65歳以上の希望者(ゲームでエクササイズ)	東 浪 見 コミュニティ センター

・を記入のうえ、総務課へお持ち降、総務課に用意)に必要事項・所定の申込用紙(5月20日以

方項以

【問合せ】 ください

(42) 2

•

総務課庶務グル

プ

申込方法

見込みの方を含む。)

校を公開します 【問合せ】 **♦** ◆ところ 丞 內 設設備や授業の様子の参観内容学校の概要説明、 き 10 時 · 6月8日 (42) 2470

長生特別支援学校からのお知らせ

校(一宮町東浪見6767 長生特別支援学校では前期学 県立長生特別支援学 少、 19 ⊟ 施

第1次試験 採用予定人員・資格 (平成26年度 6月4日(火)~ 7 月 28 日 Θ 21日(金)

学歴を問わない。年4月1日までに生まれた方で、昭和53年4月2日から平成4

上級

若干名

INFORMATION

合します。その他にもステ の逸品(グルメ・スイ これを記念し、 『いきいき長生 のお知らせ

event/2013/h25kenminnohi.html

赤十字運動月間が始まります」

を「赤十字運動月間」とし、皆様から日本赤十字社では毎年、5月・6月

【問合せ】

教育課

をおこないます。

♦ ご友人と一緒にお越しください http://www.pref.chiba.lg.jp/kc-hkazusa/ ※詳細は千葉県ホー ◆ 主 ◆内 ※駐車場有(周辺に700台) 画を予定しています。ぜひ、ご家族やトや各種体験コーナーなど楽しい企 和太鼓、 新鮮野菜や特産品等の販売 ください 流、フォトセッションなどキャラクターやチーバくんとの交 ところ 長生地域7市町村のマスコッ (茂原市高師1325 小雨決行 6月15日は「千葉県民の日」です。 ご当地グル 催 ジイベント き 容 (予定) 長生地域の飲食店等の自慢 記念し、6月2日 (日) に茂 県民の日長生地域実行委員会 茂原公園 6月2日 (日) YOSAKOI 午前10時~午後3時 メ・スイ ムページをご覧 ツ等)が大集 ッ ジイベン ・等のス 地元の

握力、 動能力調査のお知らせ~、測ってみませんか?

♦ を記録した用紙をお渡しします 害物歩行など、6種目でテストを行 当日は、 体力年齢を測定します。 き 上体起こし、 6月16日 参加者全員に、 午前8時30分受付 $\widehat{\exists}$ 片足立ち、 体力年齢 障

申込み不要。運動のできる服装で 直接会場へお越しください 上履き、タオルGSSセンター 無料

◆ ◆ 参 と こ ろ

ら頂く活動資金で、以下のような事に毎年資金を提供して下さる方)か社資は社員(日本赤十字社のため社資の募集をおこなっています。 ・日赤奉仕団活動への支援・各市町村への防災倉庫の配備業に活用されます。

しますので、どうぞよろしくお願い一世帯当たり500円の協力依頼を 日本赤十字社千葉県支部一宮町分区 (一宮町社会福祉協議会)

【問合せ】

たします。

になります。 取扱手数料として交付され町の収入 税を納付された場合、 役場会計課の窓口で千葉県自動車

◆とき 5月10日(木), 臨時駐車場をご利用ください

【問合せ】

をはじめ、労災制度に関する相談会われた方々へ労災事故後の保証相談 労働災害、 会計課 (42) 1 4 2 2 職業病、 の病 交通事故に遭 知んらで せも

自動車税の納期

納めましょう。 で、最寄りの金融機関などで早めに務所から納税通知書を発送しますの 自動車税の納期限は、 です。 5月8日に自動車税事の納期限は、5月31日

金

(一部を除 詳しくは

ところ

·参加費

無料(予約不要·当日受付)

【問合せ】

ださい

本年度も各区の区長さんを通じ、住宅家屋への災害時見舞金

海外難民への支援・復旧活動 救命知識・技術の普及活動

納税通知書に同封のしおりをご覧く く)でも納付ができます。コンビニエンスストア・

【問合せ】 ☎043(243)2721 茂原県税事務所 自動車税事務所

(225)

4567

千葉中央法律事務所

動車税の納付は役場で!

こないます。 場に救急棟

そのため、

警備員の誘導に従い

長生病院

からのお知らせ

長生病院では、

敷地内南側の駐車

・管理棟の増築工事をお

税額の2%が

協力をお願い 計課で納めてくださいますよう、 自動車税を納める場合は、 します 役場会

【問合せ】

公立長生病院 至大網 Gs 駐車場 JR外房線 銀行 臨時 駐車場 駐車場 (34) 2 1 長生病院 飲食店 臨時 駐車場 2

のお知らせ

♦

◆ところ

【第426回相談会】 き 6月29日 午後1

千葉市中央コミュニケ 時 ~午後4時 ·6 階

·回相談会]

成田市中央公民館午後1時~午後4時 7 月 27 日 $\stackrel{-}{\pm}$ 午後4時

پ

き

ンセンター

講習室5

 $\widehat{\pm}$

ショ

細井·永野

い<mark>ちのみや</mark> 広報カレンダー



※ カレンダーは6月の予定です。

			AMI.			07147 1 AL C 9 6
日	月	火	水	木	金	土
						1
						市民農園開園式
						一宮中体育祭
						友引
2	3	4	5	6	7	8
千葉「いきいき長生」				人権行政相談		第36回第4支団
グルメと音楽の祭典						ポンプ操法大会
休 秋場医院				親子教室「ひよこ組」		
☎ 42-3323 先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負
9	10	11	12 町長室開放日	13	14 子育て相談室 コアラ組	15
					特定健診	
休 清水医院	\	定健診・健康診			健康診査	
☎ 42-2950 大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安
16 体力·運動能力調査	17	18 法律相談	19	20 親子教室「ひよご組」	21	22
	4		主例会			
休 長生診療所			定健診・健康診			
☎ 32-3303 赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口
23	24	25	26	27 心配ごと相談	28	29
休 長生八積医院						
☎ 32-3282 先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝
30						
// \h\\ / / / = /						
休津谷クリニック						
☎ 32-5645 友引						

休:休日当番医(9:00 ~ 17:00)※変更する場合もあります。消防本部通信指令課☎24-0119へお問合せください。

6月のごみ収集日

1. コース (1区~10区)		2. コース 11 区~17 区・ 船頭給・新地・宮原・海岸		3. コース (綱田・東浪見・新浜)	
粗大ごみ	第2金曜日	燃えないごみ	第1金曜日	資源ごみ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他)
み	14 日	いごみ	7日	み	7日
資源ごみ	第3金曜日(ビン、缶、ペットボトル、他)	粗大ごみ	第3金曜日 	燃えないごみ	第2金曜日
み	21 日	こみ	21 日	いごみ	14 日
燃えな	第4金曜日	資源	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他)	粗大	第4金曜日
燃えないごみ	28 日	資源ごみ	28 日	粗大ごみ	28 日

☆燃えるごみの収集日は全コース火、木、土曜日です。

今月の納期 期日までに納めましょう。

町 県 民 税(第1期) **7月1日(月)**

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは 局番なしの⇒**# 8000**

直接おかけの場合は⇒☎ 043-242-9939

相談日時は、毎日夜間 19時~22時

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎ 24-1010(茂原消防署のうら)

· 診療科目 内科·小児科·診療時間 20:00~23:00

夜間急病診療テレフォン案内

☎ 24-1011(19:00~翌朝6:00)