

平成26年 5 月号

Ⓜ 広報

いちのみや

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場まちづくり推進課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,476 人 (-16人)
男 6,112 人 (-22人)
女 6,364 人 (+6人)
世帯数 5,003 世帯 (+8世帯)
面積 23.02 k㎡
※平成26年5月1日現在
()内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>



新庁舎完成!!

新庁舎内覧会を開催し、祝い餅投げをおこないました。
※5月7日から業務を開始しています。

大盛況

with 渚のファーマーズカフェ



▲ みんなで「恋するフォーチュンクッキー」を踊りました!!

新庁舎内覧会



▲ 水平線が丸く見える展望台

来場者の声

- ・内覧会だけでなく、渚のファーマーズカフェやダンスなどがあったので一日中楽しめた。
- ・太陽光発電など環境に配慮した最新型のつくりになっていて驚いた。
- ・展望台や大きい窓など開放感があって今までの役場のイメージが変わった。
- ・新庁舎についての職員の説明が丁寧でわかりやすかった。
- ・きれいで新しい庁舎なので、今後もきれいに使ってほしい。

など

3月に完成した新庁舎を皆さんに見ていただくために、4月13日に新庁舎内覧会をおこないました。

当日は晴天に恵まれ、渚のファーマーズカフェとの同時開催によりお年寄りから子どもまで2500人を上回る方々が来場しました。

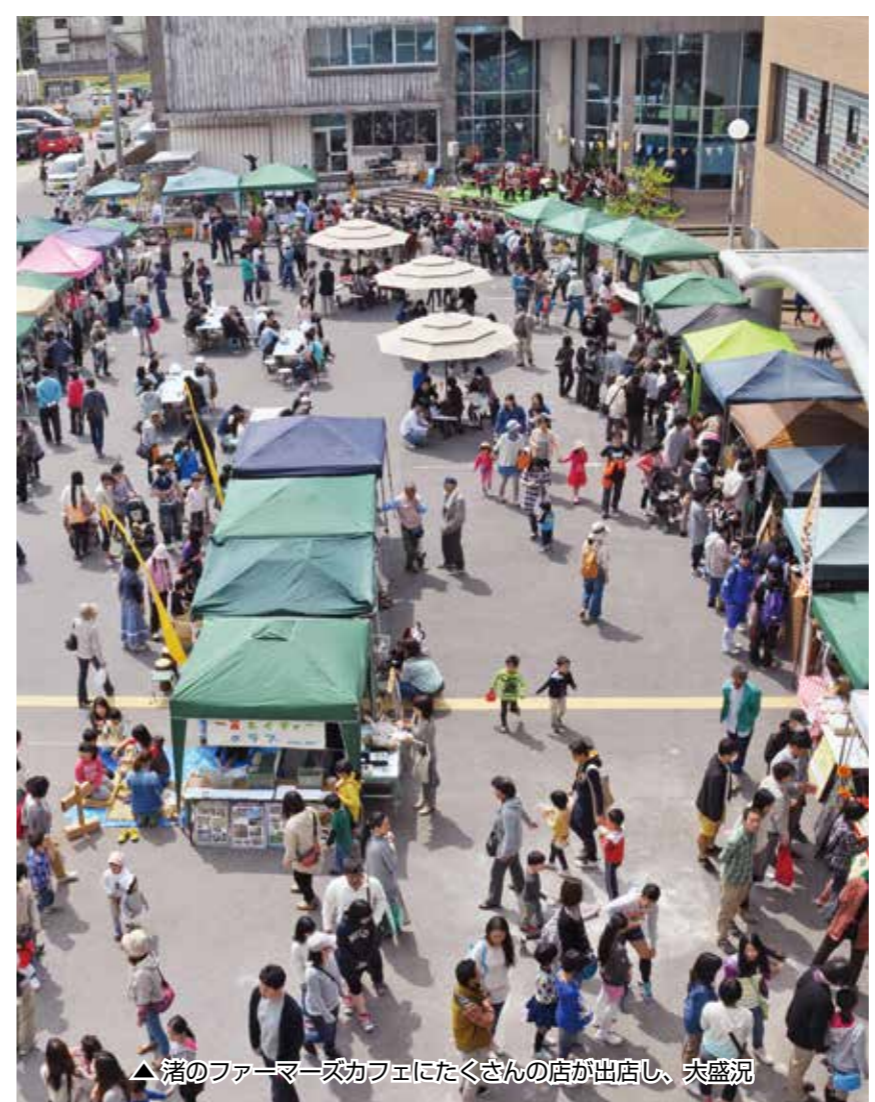
公民館前に特設ステージを設け、一宮いっちゃんなどによる祝い餅投げ、ふるさとバンドによるオーケストラ演奏やフラダンス、キッズダンスなどがおこなわれ、渚のファーマーズカフェにはバラエティに富んだ店が出店し、来場者は楽しんでいました。



▲ 特設ステージではかわいらしいダンスを披露

保健センターの駐車場をオープンカフェに見立てた渚のファーマーズカフェでは、穫れたて野菜の直売店、各店の特色を生かした飲食店や自然をテーマにした店など「二宮町」ならではの店が並んでいました。

その他、特設会場で来場者と一宮いっちゃんがAKB48の「恋するフォーチュンクッキー」を踊り、大盛況のなか幕を閉じました。



▲ 渚のファーマーズカフェにたくさんの店が出店し、大盛況

開会式では、新庁舎の特徴でもある環境を配慮した太陽光発電でのBGMと町のキャッチコピー「緑と海と太陽のまち」にふさわしい一宮在住の佐藤智美さんによる司会が始まり、玉川町長から新庁舎建設の経緯や特徴などについて挨拶がありました。

内覧会では、来場者からの新庁舎に関する様々な質問に対応できるように各階に職員を配置したほか、1時間に1回職員による内覧ツアーをおこない、来場者への「おもてなし」に努めました。



▲ 職員による内覧ツアー

◎ 今後の予定

現在、旧庁舎を解体しています。その後、外構工事を予定しており、今秋に完成予定です。なお、千葉銀行のATMは6月12日から保健センター前の駐車場で業務を開始します。

子育ておしゃべりサロン
「わいわいカフェ」

◆春のミニミニ運動会◆
◆とき◆ 6月3日(火)
午前10時30分～正午
◆ところ◆ 一宮海岸広場(一宮跡地)
◆参加費◆ 一家族500円
◆内容◆ (お茶・お菓子付き)
定番のかけっこ、玉入れ、借り物競争やパン食い競争など、親子で楽しめる競技で盛り上がる♪お茶やおしゃべりでホッと一息、ちよつとリラックスポ子さんのお友達作りや子育ての情報交換の場として、ぜひご利用ください。
※雨天中止

舞台公園で遊ぼう♪

◆とき◆ 6月4日(水)
午前10時30分～正午
◆ところ◆ 舞台公園
◆内容◆ 舞台公園をお掃除(ゴミ拾い)した後、みんなで季節の遊びや外遊びを楽しもう♪
※雨天中止

子育てママ限定一宮・井戸端会議
子どもママの習い事ロミ情報会

◆とき◆ 6月23日(月)
午前10時30分～正午
◆ところ◆ 中央公民館 和室
◆参加費◆ 無料
◆内容◆ そろそろ何か、習い事を始めてみようかな?どんな習い事があるのかな?ママ達の口コミ情報満載です!
※雨天中止

たまひよ組

子様と一緒に、どうぞお気軽にお出かけください♪
◆内容◆ あんよ前のお子さんとお母さんを対象に毎月テーマを決めて雑談をしています!
◆とき◆ 6月「ベビーサインで赤ちゃんとおしゃべり」
◆参加費◆ 毎年大好評のベビーサイン教室です!赤ちゃんと一緒に育ての動きを覚えて、ママとコミュニケーションをとってみましょう。
◆とき◆ 6月12日(木)
午前10時30分～正午
◆ところ◆ 中央公民館 和室
◆参加費◆ 一般 300円
会費 200円
(飲み物・お菓子付き)
※要予約

よちよち組

よちよち歩きはじめたお子さんと電車の見える公園で自由に遊びましょう!
◆とき◆ 6月27日(金)
午前10時30分～正午
◆ところ◆ お好きな時間にどうぞ
◆持ち物◆ 各自遊びたいおもちゃ
◆雨天・悪天中止
◆申込み・問合せ◆
138子育てネットワーク・藤井
☎090(7720)6070
✉138knet@gmail.com



町長コラム No.59

人口問題を考える

国は4月15日、2013年10月1日現在の人口推計を発表しました。それによれば、日本の人口は1億2729万8000人になり、3年連続減少。総人口に占める65歳以上の高齢者の比率は、25・1パーセントと初めて4人に1人が高齢者になりました。14歳以下の子どもの割合は、過去最低の12・9パーセントと人口の減少と高齢化・少子化が確実に進んでいることが明らかになりました。
わが一宮町の人口は本年4月1日現在、1万2492人で、この10年間に3パーセント、400人増加しています。軒並みに人口が減少している外房地域で一宮町の人口が増加しているのは、豊かな自然環境と首都圏への交通アクセスの良さによって埼玉、東京、神奈川からの転入者が増えているからです。
特に、豊かな自然環境の中で子どもをのびのびと育てたいという若い世帯の移住が増えています。
しかし、人口が増えているからと安



一宮町長 玉川 孫一郎

心することはできません。人口は増えていますが、高齢化と少子化が進行しています。
今から50年前の昭和40年、町の人口は1万196人。65歳以上の高齢者の比率は、9・4パーセントでしたが、現在29・4パーセントと3倍に増えています。一方、14歳以下の子どもの比率は26・5パーセントから12・7パーセントと半分以下に減少しています。
当時、一宮小学校には、857人の児童が在籍していましたが、今年の児童数は534人です。
町では、高齢者や独居世帯を定期的に訪問するまごころの見守り訪問事業、高齢者や障害者の外出を支援する新にこにこサービス、高校三年生までの子どもの医療費を助成するなど高齢者と子どもを対象にした事業を実施してまいりましたが、一宮町をこれからも活力のある元気な町として維持していくためには、高齢化と少子化の進展に対応したさらなる施策の実施が必要だと考えています。

稲藁マットを持ってお花見
～一宮ネイチャークラブ～

2月1日、松子では船橋市の子どもたちも参加して「早春の森の生き物観察・焼き芋」が開かれました。広場の焚火で焼き芋ができるまでの時間を使い、稲藁で自分用の小さなマットを作ります。みんななかなか上手に仕上げていました。

3月26日には、玉前神社の『桜開花宣言』があり、4月に入ると桜は満開。広場で作った藁マットを持って、ネイチャークラブのちびっ子たちと洞庭湖に行きました。お尻の下はふんわりあったか。「お米だけでなく、こんなマットも作れちゃう稲は偉い!」や「船橋の子たちも使っているかな?」などと思いを馳せるお花見でした。

【行事案内】
6月7日(土) ホテル観察会 19:00～
7月6日(日) 水生生物観察会・ザリガニ釣り大会 10:00～
【問合せ】
戸張 ☎(42) 3852
三芳堂 ☎(42) 4345 ☎(42) 6009



▲手作りの稲藁マット

消防自動車納車されました



▲最新鋭の小型ポンプ付積載車

3月25日、新車の小型ポンプ付積載車が第2分団第3部(9区-1・9区-2・10区)に配備され、保健センター前駐車場で、町長、本部役員、地元消防団員の出席のもと納車式がおこなわれました。

今までの消防車は16年間活用されていましたが、新車になったことで、自動車や小型ポンプの操作性もアップし、地域住民の安心安全の確保のために日頃から訓練を重ねている消防団の大きな力となり、団員の士気も高まっていました。

車いすの寄贈

新浜区の外崎和歌子さんから「車いす(一台)」を寄贈していただきました。

車いすは役場新庁舎に配置し大切に活用させていただきます。外崎さんのご厚意にお礼申し上げます。

区長さんが決まりました

町からの連絡事項や地域の皆さんの意見や要望などを取りまとめて町へ伝える行政の区長が決まりました。区長は、自治区で選出された方で町の非常勤特別職として町が委嘱しています。

網田区	鵜沢 茂
釣区	大橋 陽
枇杷畑区	相 康 行
権現前区	鵜澤 和 史
大村区	関 和 宏
岩切区	峰 嶋 弘
矢畑区	渡 辺 征 二
稲荷塚区	小 関 義 則
原 区	内 山 薫
新 熊 区	河 野 和 也
1 区	福 邊 克 己
2 区	丸 島 直 資
3 区	片 岡 秀 敏
4 区	土 屋 英 雄

5 区	高 原 滋 之
6 区	海 老 根 由 憲 夫
7 区 の 1	平 山 正 昭
7 区 の 2	飯 塚 哲 夫
8 区 の 1	河 野 忠
8 区 の 2	泉 屋 文 昭
9 区 の 1	野 口 三 郎
9 区 の 2	河 野 博 文
1 0 区	小 高 俊 郎
1 1 区	森 田 睦 雄
1 2 区	渡 邊 十 三 夫
1 3 区	田 中 静 夫
1 4 区	丸 島 栄 市
1 5 区	御 園 生 利 次

1 6 区	黒 川 明 男
1 7 区	名 和 孝 夫
船 頭 給 区	河 野 行 雄
新 地 区	笠 原 哲 治
宮 原 区	小 川 隆
海 岸 区	利 根 川 太 一
新 浜 区	谷 口 元 紀

区長の主な仕事

- ・地域住民の要望の取りまとめ
- ・行政情報の伝達(区長回覧) 第1・第3水曜日
- ・防犯灯の管理・新設に関する申請
- ・集会所の新築・補修の補助金申請
- ・ゴミゼロ運動の協力
- ・集積所の管理
- ・社会福祉協議会活動

今年の4月から新しく採用された職員を紹介します。
いち早く皆さんのお役に立てるよう日々努力していますので、温かく見守ってください。



とみづか たかひろ
まちづくり推進課 富塚 貴弘
まちの活性化に貢献できるよう、日々精進します。



あんどう かずき
まちづくり推進課 安藤 和輝
社会人1年目で分からないことばかりですが、町の皆さんのために頑張ります。



えざわ あやこ
総務課 江澤 彩子
経験を生かしながら、仕事を覚えていきたいです。よろしくお願いします。



たけした さとこ
福祉健康課 竹下 聡子
早く仕事に慣れるよう頑張りますので、よろしくお願いします。



はやかわ さとみ
福祉健康課 早川 さとみ
町の皆さんにいろいろと教えていただきながら、保健師として、一生懸命がんばりたいと思います。よろしくお願いします。



ほそや しゅんすけ
税務住民課 細谷 俊介
多くのことを覚え、少しでも早く皆さんのお役に立てるよう、頑張ります。



みねしま ともみ
保育所 峰島 智美
子どもたちが、いつも元気で楽しく笑顔でいられるような保育士になりたいと思います。よろしくお願いします。



はやし みか
保育所 林 未佳
子ども一人ひとりの個性を受けとめ、子どもと一緒に成長していきたいと思っています。よろしくお願いします。



このの ありさ
保育所 河野 有紗
子どもの気持ちをしっかりと受けとめ、子どものことを一番に考え、行動することのできる保育士になりたいと思います。よろしくお願いします。



ながみ さちこ
調理員 永見 幸子
おいしい、安心そして安全な給食作りの為に日々努力していきたいと思っています。



さとう ゆうすけ
教育課 佐藤 裕輔
1日でも早く仕事を覚えて、立派な職員になれるよう頑張ります。



たにあい あきこ
事業課 谷合 彰子
1日も早く、皆さんのお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。

スポーツを真ん中に

一宮町体育協会 ニュースフラッシュ

平成26年5月発行 Vol.82

ゴルフ部/野球部/ママさんバレー部/バスケットボール部/卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフトボール部/グラウンドゴルフ部/バドミントン部/合気道部/空手道部和道会/空手道部剛柔流/柔術部/少年サッカー部/ウォーターマリンスポーツ部/エンジョイスポーツクラブ/部活動支援室

和道会選手の決めポーズ(勝浦市)

頂点に立って誇らしげな少年野球部ナイン(白子町)

一宮体協会長旗では無念の準優勝(一宮町)

剛柔流の選手もたくさんの賞状を手に(勝浦市)

頑張る選手は報われる(東京)

常に全力が合い言葉(一宮町)

ここでも決めポーズ(東京)

貴重な経験でした(東京)

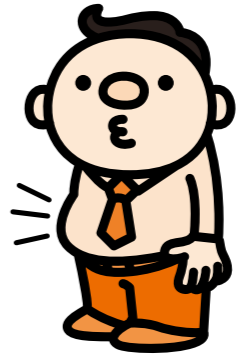
本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

一宮、白子、勝浦、東京。 少年少女アスリートの活躍が目覚ましい!

暖かな春の訪れとともに、いろいろな場所で、いろいろなスポーツが本格的に始動。一宮町体協の少年少女アスリートたちの顔もいちだんと輝きを増しています。まずは少年野球。3月16日に行なわれた白子町長杯争奪大会で見事優勝し、4月13日に決勝が行なわれた一宮町体育協会会長旗争奪大会では惜しくも準優勝ながら、両大会とも走攻守、力強いプレーでの頑張りが印象的でした。空手道では体協のふたつのクラブ、和道会と有心会の選手の活躍が目覚ましいものがあります。勝浦市の大会では両クラブともたくさんの選手が上位に入賞。また、有心会空手道選手権、和道会全関東大会と主催の選手権大会ではその圧倒的な強豪ぶりをいかに発揮してくれました。剣道では4月13日に日本武道館で関東小学生錬成大会が開かれ、出場しました。好成績をあげた選手も、惜しくも敗れた選手も、失敗を恐れず、さらにファイトを燃やして練習に励んでほしいものです。

健診を受けていますか？ ～1年に1度は健康チェックを！～

あなたは、定期的に健診をうけていますか？
特定健康診査は、主にメタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、糖尿病や高血圧など自覚症状の少ない生活習慣病を予防・解消するためのよい機会です。あなたの健康を守るために、年に一度の健診を！



生活習慣病は、
自覚しないうちに進んでいます！

今や日本人の死亡原因の5割以上を占めているのが、がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病です。生活習慣病は、運動不足や食べ過ぎ、喫煙などの不健康な生活習慣の積み重ねによって引き起こされます。
そして、自覚しないうちに肥満、高血糖、高血圧、脂質異常が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症などの深刻な病状が発症する恐ろしい病気なのです。

メタボリックシンドロームって？

おなかポッコリしていませんか？それは、おなかにたまっている内臓脂肪が原因かもしれません。
メタボリックシンドローム（メタボ）は、内臓に脂肪が蓄積した肥満に、脂質異常・高血圧・高血糖といった危険因子が2つ以上重なった状態のことです。
内臓脂肪が過剰にたまっていると、糖尿病や高血圧症、高脂血症といった生活習慣病を同時に起こしやすくなります。

しかも、「血糖値が少し高め」「血圧が少し高め」といった、まだ病気とは診断されない予備軍でも、併発することとで、動脈硬化が急速に進行し、重症化していきます。



だから、健診が大切！

これらの兆しをいち早く発見するために実施するのが、特定健診です。
また、メタボでなくても検査で判明した生活習慣病のリスクから、どのような生活習慣を改善すべきか知ることができます。
健診で早期発見・早期治療を！

だから、受けてほしい！
健診を受ける「こんないいこと」が！

①生活習慣病を早期に発見できる！
特定健診は、生活習慣病の原因や病気を早期に発見するよい機会です。重症にならないためには、早期発見・早期改善が非常に重要です。

②いつまでも元気でいたい あなたに
特定健診を受け、その結果を受け止め、生活習慣を見直したり、必要に応じて医療機関を受診することで、あなたの健康は守られます。軽度の異常は生活習慣を見直すことで改善できます。

このように、健康で元気な生活を続けていくには、自分の健康を見つめ直すことが必要です。からだの状態は変化していきます。ぜひ、年に一度の健診を！！



③健康づくりに取り組みやすい！
メタボやその予備軍の方には、特定保健指導をおこないます。生活習慣改善の目標を立て、個人の健康状態や生活環境などに合わせたアドバイスを受けることができ、取り組みやすいことから始められるので効果的です。生活改善は目標があるので、実践しやすくなります。

④医療費がおさえられる！
重い病気を発症すると、治療費や入院代など経済的な負担に加えて、精神的な負担なども考えられます。重症化するの前に、早期発見できるのが特定健診です。生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、家庭内の医療費をおさえられます。

また、医療費がかからないことは、国民健康保険が負担する医療費も削減できます。健診を受けてみなさんが健康でいられることが、国民健康保険の願いでもあります。安定した保険医療運営にもつながります。

◆とき
6月9日(月)
～20日(金)のうち10日間

※今年度は土曜日(6月14日)も健診をおこないます。日程の詳細は下記の日程表をご参照ください。

◆ところ 保健センター

◆対象者・自己負担額

①40歳～74歳の国民健康保険加入者 1000円

②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者 無料

◆検診内容

身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査

※このほかに、追加項目として貧血検査・血清クレアチニン検査・尿酸を全員に、心電図・眼底検査を、医師の診察により実施します。

現在治療中の方へ

現在治療中の方も、特定健診を受けられます。健診は生活習慣病の根本にあるメタボを早期発見するもので、治療の判定基準とは異なります。治療中の人もぜひ健診を活用してください。

今年度から健診に尿酸が加わりました！

Q尿酸とはいったいなに？

A尿酸は血液検査で調べます。尿酸は、細胞内にある「プリン体」が肝臓で分解されて生じる老廃物(ゴミ)です。通常、尿酸は、尿や便から排泄されます。

Q高尿酸血症とは？

A尿酸は、血液中に溶け込んでいますが、血液1dl中に溶け込める尿酸濃度の限界は7mgといわれています。高尿酸血症になると、溶け込むことができなかった尿酸が「尿酸塩」というトゲトゲとした針状の結晶になって、関節に少しずつ蓄積します。

痛風になるか、ならないか 命の分かれ道は「尿酸値」にあり！

足の親指などの関節にたまった「尿酸塩」は強い炎症をおこし、激痛を起します。これが、痛風です。さらに、腎臓障害、尿路結石、動脈硬化などの合併症を引き起こされます。

Q予防するには？

A「プリン体」を多く含む食品(魚卵類・内臓・干物)の食べ過ぎに注意し、アルコールを控えましょう。また、野菜や海藻、水分を多めにとりましょう。
今回の健診を機会にして、自分自身のからだの状態と生活習慣を見直してみましょう。

問合せ 税務住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

■特定健診 日程表

実施日	対象地区
6月9日(月)	1区～4区
6月10日(火)	5区～8区
6月11日(水)	9区・12区
6月13日(金)	10区・11区 矢畑
6月14日(土)	13区・14区 綱田・釣
6月16日(月)	15区・16区
6月17日(火)	枇杷畑・権現前 岩切・原・新熊
6月18日(水)	大村・稲荷塚・海岸
6月19日(木)	新地・新浜・17区
6月20日(金)	船頭給・宮原

◆受付時間 13:00～14:00
◆対象者 40歳～74歳の国民健康保険加入者
75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
※指定した日に都合がつかない場合は、上記の他の日でも受診できます。

農業委員会委員選挙立候補予定者説明会を開催

問合せ 選挙管理委員会 ☎(42)2112

◆とき 平成26年6月17日(火) 午後1時30分

◆ところ 中央公民館 生活研修室
※詳しいことは、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

町ではこんな仕事をします ～町長と語る会～

問合せ まちづくり推進課 ☎(42)2113

町では住民とともに考え、一緒に力をあわせて作り上げるまちづくり、住民協働のまちづくりを進めています。

◆とき 6月22日(日) 午後6時30分
◆ところ 保健センター 集団指導室
※申込み不要。直接会場へお越しください。

保育所整備基本計画に関する住民説明会

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

町では慢性的な定員超過や施設の老朽化が問題となっている保育所の整備基本計画の作成を進めています。この計画は一宮町子ども・子育て会議から提出された「一宮町立保育所移設等に関する検討結果報告書」を踏まえ、庁内に設けた保育所整備基本計画策定委員会が具体的に整理・検討をおこなったものです。

このたび、「一宮町保育所整備基本計画(案)」がまとまりましたので住民説明会を開催します。

◆とき
6月7日(土) 午前10時30分～

◆ところ 保健センター3階 会議室
※保健センター2階母子相談室を託児室として開放し、保育士がお子さんをお預かりします。

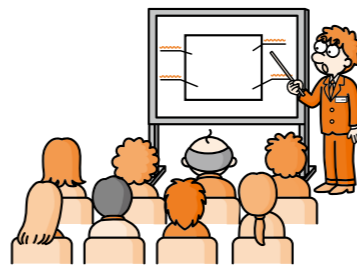
パブリックコメント実施について

『一宮町保育所整備基本計画(案)』を公表し、住民の皆さんからのご意見を伺いするパブリックコメントを実施します。

◆「一宮町保育所整備基本計画(案)」 「意見書提出用紙」の配布場所

1. 役場1階 福祉健康課
子どもグループ受付カウンター
2. 保健センター1階 福祉健康課
3. 町内保育所
4. ホームページからのダウンロード

- ◆応募対象者
町内に在住・在勤の方
- ◆パブリックコメント応募期間
5月21日(水)～6月13日(金)必着
- ◆提出先
1. 役場1階 福祉健康課
子どもグループ受付カウンター
2. 保健センター1階 福祉健康課
3. 町内保育所
4. Eメール
hoikukeikaku@town.ichinomiya.chiba.jp
- ◆ご意見などの取り扱い
1. ご意見などの概要とそれに対する考え方などをホームページなどにより一定期間公表します。
2. ご意見の内容以外(住所・氏名・電話番号など)は公表しません。
3. 個々のご意見には直接回答しませんので、ご了承をお願いします。
4. 提出いただいたご意見の原稿は返却しません。



話してみよう！認知症交流会

認知症介護交流会 参加者募集

問合せ すまいるサポートセンター ☎(40)1055

認知症の人を介護している家族同士で話し合うことにより、介護のヒントや心の負担を軽くすることが出来ます。「母が認知症になり、どう対応して良いかわからない。」「夫がデイサービスに行きたがらない。この先どうなるのか。」など、認知症介護における様々な不安や悩みごとをお持ちの方は家族だけで抱え込まずに、交流会に参加してみませんか。

- ◆対象者
町内にお住まいで、認知症の人を介護している家族、近隣援助者など
- ◆とき
6月27日(金)
午後1時30分～午後3時
- ◆内容
保健センター
参加者の相談交流会
- ◆参加費
無料

体力年齢、測ってみませんか？

体力・運動能力調査のお知らせ

問合せ 教育課 ☎(42)1416

握力、上体起こし、片足立ち、障害物歩行など、6種目でテストをおこないます。体力年齢を測定します。当日は、参加者全員に体力年齢を記録した用紙をお渡します。

- ◆とき
6月21日(土)
午前8時30分受付
- ◆ところ
GSSセンター
- ◆持ち物
上履き、タオル
- ◆参加費
無料
- ※申込み不要。運動のできる服装で、直接会場へお越しください。

自動車税の納付は役場で！

問合せ 会計課 ☎(42)1422

役場会計課の窓口で千葉県自動車税を納付すると、税額の2%が取扱手数料として交付され町の収入になります。自動車税を納める場合は、役場会計課で納めてくださいますよう、ご協力をお願いします。

- ◆平成25年度実績
自動車税収納額 3150万8460円
県税取扱費 63万169円

農地賃借料情報

問合せ 農業委員会 ☎(42)1428

標準小作料制度が廃止されたことに伴い、農業委員会から農地の賃借の情報提供をおこないます。農地の賃借料決定の参考としていただくよう、賃借における実勢賃借料について、お知らせいたします。

平成25年1月～12月：金額は10アールあたり

農地の区分	平均額	最高額	最低額	データ数
田	14,600円	25,700円	7,200円	79筆
畑	13,600円	13,600円	13,600円	1筆

- ※1 賃料が物納の場合は米(作物)等の平均価格により金銭に換算しています。
※2 金額は算出結果を四捨五入し、100円単位にしています。
※3 実勢賃借料の情報提供であり、実際に契約する金額はこのかぎりではありません。

参考(平成21年12月14日廃止 標準小作料)

農地区分	標準小作料(10アールあたり)	
田	上	26,000円 コシヒカリ1等米 反収480kgの場合 土地改良施行済地域内 20アール以上の田
	中	22,000円 コシヒカリ1等米 反収465kgの場合 「上」「下」以外の地域 「上」の地域で20アール未満の田
	下	18,000円 コシヒカリ1等米 反収450kgの場合 船頭給、新地の海岸地域 東浪見矢畑地域・網田未整備地域
畑	上	10,000円 落花生千葉半立2等 反収180kgの場合 国道128号線より東側
	下	5,000円 落花生千葉半立2等 反収170kgの場合 国道128号線より西側

一宮聖苑組合の平成25年度下半期の財政状況と平成26年度予算を公表

問合せ 一宮聖苑組合事務局 ☎(42)1430

平成25年度下半期財政状況

歳出	金額(千円)	比率(%)
議会費	180	0.3
総務費	13,068	25.1
衛生費	38,888	74.6
予備費	0	0.0
計	52,136	100.0

●財産

- ・土地 1万4,593㎡
- ・建物(火葬棟) 371.73㎡ (待合棟) 419.67㎡
- ・車両 2台
- ・基金 1,566万3,000円

平成26年度予算

歳出	金額(千円)	比率(%)
議会費	207	0.3
総務費	21,354	34.0
衛生費	40,805	64.9
予備費	500	0.8
計	62,866	100.0

歳入	金額(千円)	比率(%)
分担金および負担金	6,141	14.0
使用料および手数料	5,706	13.0
財産収入	15	0.0
繰越金	0	0.0
諸収入	58	0.1
繰入金	32,083	72.9
計	44,003	100.0

歳入	金額(千円)	比率(%)
分担金および負担金	35,386	56.3
使用料および手数料	9,800	15.6
財産収入	1	0.0
繰越金	4,183	6.6
諸収入	2	0.0
繰入金	13,494	21.5
計	62,866	100.0

そうだんごと

人権行政相談

◆とき 6月5日(木) 午前10時〜午後3時
◆ところ 保健センター 図書室
◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要
【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

町長室 開放日

町民の皆さんが口ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。
◆とき 6月12日(木) 午後1時〜午後5時
※要予約 一人30分
【問合せ】 まちづくり推進課 ☎(42)2113

弁護士による法律相談

◆とき 6月17日(火) 午後1時30分〜午後3時30分
◆ところ 保健センター 図書室
◆対象 町内在住または在勤の方
※要予約
※相談時間は一人20分
【申込み・問合せ】 総務課 ☎(42)2112

お知らせ

町立保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。
入所前の親子の皆さん、お気軽に希望される保育所にお申込みください。

親子で遊びませんか？

一宮保育所親子教室「ひよこ組」
育児・栄養相談もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来て下さい。
◆とき・内容
午前10時〜午前11時
6月5日(木) 1歳児対象(15組)
親子でふれあいあそび
6月19日(木)2・3歳児対象(15組)
せんたくばさみであそぼう
※要予約
※駐車場10台可能

映画会・誕生会

親子でいらっっしゃいませんか？
映画会
◆とき 午前10時〜
6月10日(火) 東浪見保育所
「わたしのワンピース」他
6月18日(水) 原保育所
「歯いしゃのチュー先生」他
6月20日(金) 一宮保育所
「おむすびころりん」他

誕生会

◆とき 午前10時〜
6月24日(火) 東浪見保育所
6月25日(水) 一宮保育所
6月26日(木) 原保育所
※要予約

庭を開放します

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶんこ・ボールや砂場遊具などがあります。お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか？
◆とき 午前9時〜正午(土・日・祭日除く)
※予約不要

予約・問合せ

一宮保育所 ☎(42)3211
原保育所 ☎(42)2514
東浪見保育所 ☎(42)2224
※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。
※予約は前日までにお願致します。

子育て相談室「コアラ組」

子育て中のみなさん、ちょっとした疑問や不安なこと、聞いてほしいことなど、聞いてみたいあなたなこと、ありませんか？
保育所では随時、育児栄養相談をお受けしていますが、「コアラ組」は、保育所長などが皆さんの話しをうかがいます。ぜひお気軽に予約ください。

◆とき 6月13日(金) 午前10時〜正午

◆ところ 原保育所

※予約は前日までに一宮保育所へお願い致します。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来て下さい。
開催時間
月〜金曜日 午前9時〜午後3時
予約は要りませんが、登録をしていただきます。

【予約・問合せ】
子育て支援館「おおぞら」 ☎(42)7424

◆とき 6月15日(日) 午前10時〜午後3時
◆ところ 荒天中止

第2弾

茂原七夕まつりプレイイベント
焼き鳥No1 選手権・太巻き寿しチャレンジ60〜

◆とき 6月15日(日) 午前10時〜午後3時
◆ところ 荒天中止

第1弾

長生地域つまいもの決定戦〜

◆とき 6月1日(日) 午前10時〜午後3時

県民の日長生地域行事

6月15日の「県民の日」を記念し、長生村と茂原市において、地域の「食」をテーマにしたイベントを開催します。

子育て支援学校の学校公開

◆とき 6月18日(火)〜19日(水) 午前10時〜午後2時
◆ところ 県立長生特別支援学校
東浪見6767777

長生特別支援学校の学校公開

◆とき 6月18日(火)〜19日(水) 午前10時〜午後2時
◆ところ 県立長生特別支援学校
東浪見6767777

緑の募金」に協力を！

千葉県緑化推進委員会が実施している緑の募金は、地球温暖化防止などを目的に地域緑化のために役立てられています。

一宮ゆかりの漫画家

北沢楽天展覧会
さいたま市出身の漫画家・北沢楽天は、日本初の職業漫画家で、明治末期から一宮川沿いに別荘を持ち、度々訪れていました。

そうだんごと

◆とき 6月5日(木) 午前10時〜午後3時
◆ところ 保健センター 図書室
◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要
【問合せ】 総務課 ☎(42)2112



町立保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。入所前の親子の皆さん、お気軽に希望される保育所にお申込みください。

親子で遊びませんか？

一宮保育所親子教室「ひよこ組」
育児・栄養相談もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来て下さい。
◆とき・内容
午前10時〜午前11時
6月5日(木) 1歳児対象(15組)
親子でふれあいあそび
6月19日(木)2・3歳児対象(15組)
せんたくばさみであそぼう
※要予約
※駐車場10台可能

誕生会

◆とき 午前10時〜
6月24日(火) 東浪見保育所
6月25日(水) 一宮保育所
6月26日(木) 原保育所
※要予約

庭を開放します

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶんこ・ボールや砂場遊具などがあります。お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか？
◆とき 午前9時〜正午(土・日・祭日除く)
※予約不要

予約・問合せ

一宮保育所 ☎(42)3211
原保育所 ☎(42)2514
東浪見保育所 ☎(42)2224
※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。
※予約は前日までにお願致します。

保健センター

6月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】福祉健康課 ☎(40)1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
親子ふれあい教室	2日(月)	9:45~10:30	あそびの教室 1歳児と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室 0歳児と保護者	
日本脳炎予防接種	3日(火)	受付13:15~13:45	対象者には通知します	
育児相談(予約制)	4日(水)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	
マタニティ教室(第3回目)	5日(木)	受付13:15~13:30	妊婦及びその家族	
特定健康診査 健康診査 前立腺がん検診	9日(月) 10日(火) 11日(水) 13日(金) 14日(土) 16日(月) 17日(火) 18日(水) 19日(木) 20日(金)		●特定健診:40~74歳の国民健康保険加入者 ●健康診査:75歳以上 ●前立腺がん検診:50歳以上の男性(希望者) ※対象者には通知します	保健センター
地区伝達料理講習会	23日(月)	受付9:20~9:30	町内在住の希望者 ※お問い合わせください	
3歳児健診	24日(火)	受付13:15~14:00	平成23年1月~3月生まれ	
2歳児歯科健診			平成24年3月生まれ	
B C G 予防接種	25日(水)	受付13:15~13:30	平成26年1月生まれ	
乳児相談	27日(金)	受付13:15~14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります	
胃がん検診	26日(木) 30日(月)		対象者には通知します	
あそびの広場	5日(木)・23日(月)・25日(水) 26日(木)・30日(月)		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 26日(木)11:00~11:30 ボランティア「ゆりかご」			
けんこう運動教室	4日(水)	受付13:15~13:30	65歳以上の希望者(お口の健康体操)	
	26日(木)		〃(筋力アップ体操)	
東浪見けんこう運動教室	11日(水)	受付9:45~10:00	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	東浪見 コミュニティ センター
	25日(水)		〃(ゲームでエクササイズ)	

あなたの回答が、日本経済の力になる!
平成26年経済センサス-基礎調査
平成26年商業統計調査を一体的に実施します

- 両調査の結果は、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されます。
- 調査票は平成26年6月末日までにお届けします。
7月1日以降に提出をお願いします。

平成26年 7月1日(火)
経済センサス-基礎調査
商業統計調査

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

第2回 いちのみや音楽祭
福井敬 魅惑のオペラ日本の叙情

◆とき 6月29日(日)
午後2時開演

◆ところ ホテル一宮シアターオーツカ

◆出演 福井 敬(テノール)
渡辺 由美香(ソプラノ)
谷池 重紬子(ピアノ)

◆料金 当日 3500円
予約・前売 3000円
高校生以下 2000円

◆主催 いちのみや音楽祭実行委員会
※収益金、寄付金はすべて、福島県の被災地の支援に充てられます。

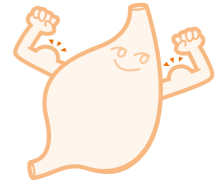
【問合せ】 ☎(42)2124 藤野

保健センターだより

◎胃がん検診を受けましょう!

- がんの中で最もかかる方が多いのが胃がんです。
特に40歳以上は、年を重ねるごとに多くなります。
- 胃がんには自覚症状がほとんどありません。症状がなくても検診を受けることが重要です。
早期発見すれば、90%以上の方が治癒します。
- 胃がん検診は、バリウムと発泡剤を飲んで、胃内の凹凸や胃の形の変化を見て判断します。
X線被曝量は少なく、被曝による体への影響はほとんどありません。
バリウムも、以前に比べ、味や量に工夫がなされ、飲みやすくなりました。
(ただし、バリウム過敏症や便秘症の方、妊娠中の方、既往歴などによって、バリウム検査が受けられない場合があります。ご心配な方は、主治医にご相談ください。)
- 喫煙や塩分摂取は、胃がんリスクを高めることがわかっていますので、禁煙・減塩をこころがけましょう。

<胃がん検診日程>
受診票が届いていない方は、保健センターまでご連絡ください。
6月26日(木)・30日(月)・7月1日(火)・2日(水)
受付時間: 7:30~10:00 会場: 保健センター
【問合せ】保健センター ☎(40)1055



5月のレシピ 一宮町食生活改善会

じゃがいものしそ和え 1人分 66キロカロリー

<材料>	<4人分>	<作り方>
新じゃがいも	200g	①新じゃがいもは5ミリ角の棒状に切り、10~15分水にさらしザルに上げ、水気を切る。
塩	小さじ1	②にんにくはみじん切りにし、他のドレッシングの材料とボールに混ぜておく。
ドレッシング		③青じそはせん切り。
にんにく	1かけ	④鍋に湯を沸かし、塩を入れ①のじゃがいもをゆでる。再沸騰してから1分位ゆでて、ザルに上げ、湯を切り、熱いうちに②のボールに移し、和える。
オリーブ油	大さじ1	⑤青じそを加えて、全体にからめる。
塩	小さじ1/3	
こしょう	少々	
青じそ	1束	



新じゃがいもは皮が薄く、水分が多いのが特徴です。この特徴を生かした、サラダ風のメニューを紹介します。
ジャガイモのビタミンCは熱に強く、カリウムも豊富です。にんにく、青じその風味も加わり、塩分控えめでもおいしくいただけます。
シャキシャキ感を残してゆでて、しっかり湯を切ってから和えるのがポイントです。



※ カレンダーは6月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 友引 休 藤島クリニック ☎(47)3056	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口 人権行政相談 親子教室「ひよこ組」	6 先勝	7 友引 保育所整備基本計画 住民説明会
8 先負 消防操法大会 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝 町長室開放日	13 友引 子育て相談室「コアラ組」	14 先負
▶ 特定健診・健康診査			▶ 特定健診・健康診査			
15 仏滅 休 秋場医院 ☎(42)3323	16 大安	17 赤口 法律相談	18 先勝 議会定例会	19 友引 親子教室「ひよこ組」	20 先負	21 仏滅 体力・運動能力調査
▶ 特定健診・健康診査						
22 大安 町長と語る会 休 睦沢診療所 ☎(44)2236	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負 心配ごと相談	27 赤口	28 先勝
29 友引 休 K・Iクリニック ☎(42)7575	30 先負					

休:休日当番医(9:00~17:00) ※ 変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119へお問い合わせください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

6月のごみ収集日

1. コース (1区~10区)		2. コース 11区~17区・ (船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田・東浪見・新浜)	
粗大ごみ	第2金曜日 13日	燃えないごみ	第1金曜日 6日	資源ごみ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 6日
資源ごみ	第3金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 20日	粗大ごみ	第3金曜日 20日	燃えないごみ	第2金曜日 13日
燃えないごみ	第4金曜日 27日	資源ごみ	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 27日	粗大ごみ	第4金曜日 27日

☆燃えるごみの収集日は全コース火、木、土曜日です。

今月の納期 期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第 1 期)
6月30日(月)

こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは
局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00~22:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00~23:00
夜間急病診療テレフォン案内
☎(24)1011 (19:00~翌朝6:00)