

町民1人当たり が納めた税金

10万8,214円 対前年度 814円増

### 一般会計歳出総額 51億6,818万円 (対前年度 12億2,562万円増、31.1%増)

町民1人当たり に使われたお金 41万3.719円

対前年度 97,124円増

### 町の財産

貯金 17億4,560万円 (1人当たり13万9,737円) 土地 88万3,749㎡ 建物 2万8,676㎡

> 町の借入金 38億5,696万円

(1人当たり30万8,754円)

※1人当たりの算出には 平成 26 年 3 月 31 日現 在の人口を使用してい ます。 (12,492人)

その他 3億1,504万円、6.0% 消防費 2億2,574万円、4.4% (1,610万円増、7.7%増) 諸支出金 3億5,267万円、6.8%: 15億8.756万円、30.7% (2,727万円増、8.4%増) (6億4,744万円増、68.9%増) 公債費 3億6,504万円、7.1% (△128万円、0.3%減) 民生費 10億633万円、19.5% (5,693万円増、6.0%増) 3億8,220万円、7.4% (1億3,673万円増、55.7%増) 衛生費 土木費 4億1,218万円、8.8% 5億2,142万円、10.1% (△2,368万円、5.4%減) (3億1,563万円増、153.4%増) ※ ( ) 内は対前年

### ■主な建設事業

- □役場庁舎建設事業
- ・平成26年5月から新庁舎で業務を開始しました。 (7億1,842万円)
- □通学路の交通安全対策事業
- ・役場下幹線農道(町道1-10号線)の歩道を (2億9,807万円) 整備しました。
- □一宮小学校屋内運動場耐震改修事業
- ・町立小中学校の耐震化が100%完了しました。 (1億2,914万円)
- □避難施設防災機能強化事業
  - ・中学校、GSSセンター、振武館に照明設備 設置やトイレの洋式化などをおこないました。 (1,054万円)

修繕事業などに伴い、前年度-10号線)の歩道整備や道路土木費は、役場下幹線農道増加しました。 比べ1億3672耐震改修工事の空 教育費は、 3億1563 役場下幹線農道 しました。 一度に比べ足路の舗装し、町道1

73万円増加しました。の実施に伴い、前年度に一宮小学校屋内運動場の

(単位:億円) 12 10.4 10.2 10.6 10 8.9 8.5 8 6.9 財政調整基金 6.7 6.3 5.7 5.7 その他の基金 6 4.5 4 2 0 H20 H21 H22 H23 H24 H25

般会計における

◎主な歳出の概要

整備・改修に備え、の実施に加え、老朽総務費は、本格的

に備え、公共施設整備基金え、老朽化した公共施設の、本格的な新庁舎建設工事

比べ6億4744

の積立てをするなど前年度に

民生費は、

社会保障経費の増加に加

円増加しました。

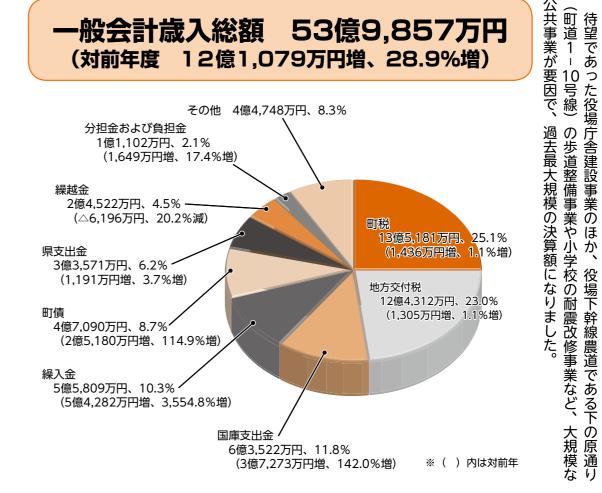
するなど、

保育所整備基金に5千万円の積立てをえ、今後の町保育所の整備などに備え、

、前年度に比べ560備基金に5千万円の建

93万円の積立てを

### 一般会計歳入総額 53億9,857万円 (対前年度 12億1,079万円増、28.9%増)



◎主な歳入の概要

たことなどが要因で増加しました。措置のある地方債の元金償還が始まっな算定項目が設けられたことや交付税、普通交付税に新たりました。 加しました。固定資産税についても、民税は緩やかな景気回復が反映され増に比べほぼ横ばいの決算です。法人町歳入の25%を占める町税は、昨年度 新築家屋の増加により若干の 増加にな

が、新庁舎建設事業などりすることに2億3750万円を積立てました保育所整備基金や公共施設整備基金な保育所整備基金ないの財金は、 り、年度未残高で17億45で、総額3億1773万円を取り開 、年度末残高で17億4560万円に、総額3億1773万円の減額にな億5523万円を取り崩しましたのに、新庁舎建設事業などの財源として な

支額は2億2118万円にた業の財源922万円を差引いた名額から歳出総額を差引いた。 出総額は51億6818万円にた出総額は51億6818万円にた 53 億 9 万円になを差引い翌年度へ 8 5 7

歳入総額は35歳 なりまし、の繰越事 歳歳対

加しました。 かんしました。

282万円増

繰入金は、

金を取り崩したことに 新庁舎建設事業などのi

伴

般会計

大規模な-の原通り

■特別会計の状況			
会 計 名	歳入決算額 歳出決算額	対前年度 増減率	歳入歳出差引
国民健康保険事業	15億8, 413万円	8.1%増	1億1.090万円
国 氏 健 尿 床 陕 尹 未	14億7,323万円	3.5%増	1億1,090万円
介 護 保 険	9億9,008万円	8.0%増	1. 996万円
7 茂 休 映	9億7,012万円	8.6%増	1, 990万円
後期高齢者医療	1億1,745万円	0.4%増	3 0 万円
10 别同即日区原	1億1,715万円	0.4%増	3 U // H
農業集落排水事業	1億1,222万円	12.3%増	268万円
辰 禾 朱 冷 孙 小 尹 禾	1億 954万円	11.5%増	200万円
△ ≣⊥	28億 388万円	7.9%増	1億3.384万円
合 計	26億7,004万円	5.5%増	1 湿ろ,304万円

に伴い、3億7273万円増加めとした大規模な町道改良工車道1-10号線)の歩道整備工車国庫支出金は、役場下幹線農

ピックス

平成25年度決算

调

去

取

規

模

I

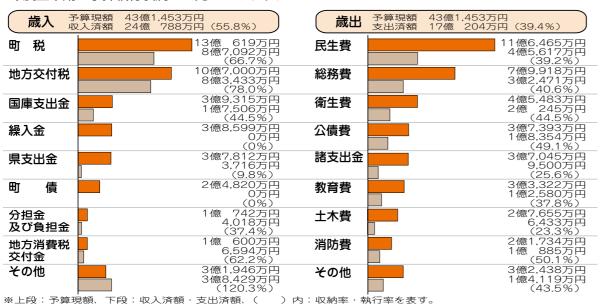
増加しまし 工事の実施 工事をはじ

広報 いてのみや 2

### 平成26年度上半期の財政状況(4月1日~9月30日)

一般会計予算額 43億1,453万円 (収入率 55.8% 支出率 39.4%)

平成 26 年度の一般会計予算は、40 億 9.300 万円でスタートしましたが、9 月末現在において、情勢の変 化などに伴う5回の補正と前年度からの繰越予算を加え、43億1,453万円になっています。今回は、皆さん に平成26年度上半期の予算執行状況をお知らせします。



※上段:予算現額、下段:収入済額・支出済額、( )内 ※予算現額には、平成25年度からの繰越額(4,316万円) ) 内: 収納率·

## 特別会計の状況

般会計

の状況

会 計 区 分	予算現額	収入済額	収納率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	14億9,471万円	6億7,752万円	45.3%	6億2,103万円	41.5%
介 護 保 険	10億 347万円	4億4,147万円	44.0%	4億2,435万円	42.3%
後期高齢者医療	1億1,884万円	4,472万円	37.6%	2,772万円	23.3%
農業集落排水事業	1億 384万円	4,634万円	44.6%	4,260万円	41.0%

控除の内容は?

きる制度です

由に選んで寄附することがで

多です。町に2千円以上寄附をした場合に申告することで、その2千円を超える金額が個人住民税や所得税から控除されます。

## 寄付金の使い道

せていただきます。
お事業」の4つの事業を中心に活用さ育所整備事業」、「上総一ノ宮駅東口開書館整備事業」、「高齢者福祉事業」、「保書館整備事業」、「高齢者福祉事業」、「保書のでは、「図

をお贈りしています。 スクメロン、トマト、梨、希望により御礼として町の **人クメロン、トマト、梨、地酒)希望により御礼として町の特産品万円以上ご寄附いただいた方に** 

特産品の返礼があります

対象額は違います

する為、ボ 申込み・ したい!」とい (42) 2 1 いただきますようお願いします。為、ぜひ「ふるさと納税」で応援い!」という皆さんの思いを実現い!」という皆さんの思いを実現るさとに「貢献したい!」「応援 問合せ】

寄付金の使途	件数	金額
図書館整備事業	3件	30,000円
高齢者福祉事業	9件	82,500円
保育所整備事業	20 件	193,000円
上総一ノ宮駅東口開設事業	31件	450,000円
指定しない	60件	1,172,000円

う形にするものです。出身地以外でも献したい」という気持ちを寄附金といたふるさとや地域を大切にしたい、貢ふるさと納税制度とは、「生まれ育っ

ふるさと納税って何?

ふるさと応援

団

# 成25年度実績につい

ご寄附をいただきました。123人から192万7 5 0 0 円

0)

### 全ての指標で基準値をクリア ~町の健全化判断比率・資金不足比率(平成25年度決算)~

政運営が計画に適合しない場合などは、政運営が計画に適合しない場合などは、が義務付けられ、国などの関与のもとが義務付けられ、国などの関与のもとが義務大臣への協議)や外部監査の要求総務大臣への協議)や外部監査の要求 年実施状況を議会におめ外部監査の要求が新り政健全化計画の第 ことになります 基準(イエロ えると? を超えると? 要求が発 □基 | 準 報告し、公義務付け 策定 カ・ ッ | 経営 カ

の付けられ、毎(議会の議決) を全

(甾位:%)

金不足比率を公表.

します

この法律は、

『北海道夕張市の

財政破

(地方公共団体の財政の健全化に関す)

■健全化判断比率の状況

予算の変更を勧告されます

■低土し刊町ルギツ1人ル							
健全化判断比率	平成25年度	平成24年度	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)			
①実質赤字比率	_	_	15.00	20.00			
② 連結実質赤字比率	_	_	20.00	30.00			
③ 実質公債費比率	9.1	10.0	25.0	35.0			
④ 将来負担比率	38.5	29.4	350.0				

■資金不足比率の状況

(単位:%)

アしましたが、

だが、依然として厳しい財政全ての比率が基準値をクリ

町 で

状況に変わりはありません。

続き、

健全な財政運営に努めま

政状況の是正を図ろうとするものです。

財政破綻に陥る前の

「早期健全化基準

(イエロー

カード)」を定め、

早期に財

綻問題』などを教訓に地方公共団体が

会計名等     平成25年度     平成24年度       農業集落排水事業特別会計     —     —	( 1 = , 0)					
会	計	名	等	平成25年度	平成24年度	経営健全化基準 (イエローカード)
農業集	落排水	事業特	別会計	_	_	20.0

健全化判断比率の対象範囲は?

4
将
来
負
担
比
率
-

あもしの判

政なをう込ので行

で 一般会計と特別会計の 大十九里地域水道企業団と 九十九里地域水道企業団と 九十九里地域水道企業団と 大十九里地域水道企業団と 長生郡市広域市町村圏組合や 長生郡市広域市町村圏組合や 長生郡市広域市町村圏組合や 額の標準財政規務組合の公債費以水道企業団と市町村圏組合や

值表標別

①実質赤字比率
①実質赤字比率
②実に対するにおける実質収支額の標準財政規模に対する制合を表すもので、黒字の場合は数値がありません。
2連結実質赤字比率
一般会計の他、全ての特一般会計における実質収支額の標準財政規模に対する割合を準財政規模に対する割合を準財政規模に対する割合を準財政規模に対すると言います。 数をの特

率 の 解 説

場る収 合割支

広報 いくのみや 4

🛚 kizai@town.ichinomiya.chiba.jp

象にあ 毎月 デーマを決めて雑談をしてい前のお子さんとお母さんを対

12月「ことしはどんな1年だった?忘年会!」

べ

ル貸と防犯灯

年前12月8日(木) 中央公民館 和室 中央公民館 和室 一般 300円

**♦** 

-前11時~午後4時1月23日(日・祝)

チメニュ

やカフェなど、

作り雑貨、地元の食材を使ったランしい農産物や外房地域らしさのあるこの若手農家が協力し、地元の旬でお

ムや大人のプレゼント交換お子さんと一緒にミニゲー(希望者のみ、500円以内) クリスマス会をしよう♪ やべりサロン「わいわ お菓子、 みんなで楽しい 大会議室 上午 キ付) 赤、

◆参加費

町の全ての防犯灯がこのLE います

て照らされていることをご存知で

貢献して 明は革命的で、 は多大な恩恵を受けています。 白色光の実現に貢献しており、 長寿命で消費電力が少 ない

きました。

280万円と大幅に削減することがで 管理費を要しましたが、平成25年度は、 交換や電気代で年間560万円の維持

全て蛍光灯であった時は、

球切れ

D

るとともに、今回の受賞を心よりお喜 大きく変えた3氏の功績に深く感謝す

野浩、 良く光に変えます 中村修二の3氏が選ばれました。 の開発に成功 青色

資源の節約や地球温暖化対策に大きく ことで自由な色が出るようになりまし れる時代になるだろうといわれていま た。青色LEDは20年前の発明ですが、 21世紀はLEDによって照らさ 20世紀は白熱電球が照 L E D は この発 私たち

▲ 工夫をこらしたお店がいっぱい!!!

◆持ち物

(お茶、

【申込み・問合せ】

しながら、

38子育てネットワ

6

 $\bowtie$  25

ED照明です。

私たちの毎日の生活を

今年完成した役場の新庁舎も全て

塚境に優しい  $\dot{O}$ 

を効率

防止にも貢献しています。

内には約

宮町は平成23年度から国のグリ

600基の防犯灯がありますが、

ニューディ

ル事業を活用して蛍光灯

からLED電球に切り替えました。

LED電球は電気の使用量が約40%

失敗する中で3人は成功しました。 の研究者が青色LEDの開発に挑戦 代までに製品化されました。そして多く 1EDが発明され、緑色のLEDも70年 LEDは、電子のエネルギ 緑、 青の光の三原色がそろった 962年に赤色の

**頁色LED(発光ダイル物理学賞に省エネで** しょうか

たすとともに、 防犯灯は地域の安全を守 交通事故の防 る役割を果 止や犯罪

玉川 孫一郎

## お気軽にご相談ください

10月30日、法務局茂原支局にて9月30日で退任さ れた永田拓路さん(6区)に感謝状が贈呈されました。

新たに10月1日付けで、15区の小川正美さんが委員 に委嘱され、毎月第一木曜日に保健センターで実施され る人権行政相談をはじめ、様々な相談業務に協力してい ただきます。

### 《人権擁護委員とは》

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、人権相談を 受けたり、人権の考えを広める活動をしたりしている民 間ボランティアです。

【問合せ】 福祉健康課 ☎(42) 1431

### ご長寿おめでとうございます

贈呈し、長寿をお祝しています。 100歳を迎えられた片岡照さ ん(8区の2)の自宅を町長が 訪問し、記念品を贈呈しました。 片岡さんに長寿の秘訣を伺っ たところ、「旅行、押し花、茶道」 ダンスなど自分の好きなことを していたからではないか」と話 していました。

町内のご長寿の方に記念品を

これからもお元気でお過ごし ください。



▲ 片岡 照さん

ました。

参加されたボランテイアの皆さんには、休日の早朝よ りご協力いただき、ありがとうございました。

釣

▲ 6 年間ありがとうございました

やった一、大漁だ! ~第 11 回親子ハゼ釣り大会開催~

9月28日に一宮川

で第11回親子ハゼ釣 り大会(青少年相談員

主催・スポーツ推進委

員協力)が開催されま

した。大人と子ども33

チーム・104 人が参加

し、釣果を競いました。

散らばって競技開始。

参加者はそれぞれポイ

ントを探し、たくさん

のハゼを釣り上げ、秋

晴れの下でのんびりと

川沿いに各チームが

今後も、清掃活動を継続しますので、より多くの方々 の参加をお願いします。

【問合せ】 事業課 ☎(42) 1430

### ▋ボランテイアによる清掃活動 9月14日に各種団体や住民の皆さんの協力により、一

宮海岸から一宮川河口と堤防の草刈りがおこなわれまし た。当日は、676人におよぶ多数の方々の参加をいただき、 トラック4台分、2.14トンのごみを回収することができ

## かわいいかかしが大活躍

あれ?田んぼの中のこの子はだあれ?ネイチャークラ ブカ作の『案山子・鹿驚(かかし)』です。今年、松子の 田んぼでは見張り番として大活躍中です。

昨年は、稲を倒され踏まれ…稲穂は食べられるといっ た『イノシシ被害』が多々ありました。しかし今年は、 被害が少なかったです。

そもそもかかしは、竹やわらで作った人形に蓑(みの) や笠をつけて田畑に立てたものを人に見せかけて、動物 が作物を荒らすのを防ぐものです。その語源は、動物が 近づかないように、獣肉や毛髪などを焼いたにおいを人 形に付けて、動物に「かがせるもの」の意で「かがし かがせ」と呼ばれるようになったらしいです。

来年は、どんな案山子が仲間入りるすかお楽しみ~♪ 来年の活躍にも期待です!

【問合せ】

戸 張 ☎(42) 3852 矢 澤 ☎(42) 7388

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。



▲ 田んぼを守っています

渚のファーマーズマーケット

道の駅の設置を目指

している町と町

まちづくりニュース

う♪
1年を振り返りながらお話ししましょれた最初の1年はどんな年でしたか? れた最初

(飲み物・お菓子付き)

【問合せ】

まちづくり推進課で似21

♥ 主 ▼ところ

渚のファ

ーマーズ実行委員会

▼参加費 ところ

役場駐車場

♪ 一家族 5 0 0 円 中央公民館 大 5 0 0 円 ~クリスマス会

減され、

10年程度球切れの心配もありませ

地球温暖化の抑制に寄与しま

削減され、

維持管理費が大幅に削減さ

れるとともに二酸化炭素の排出量が削

**♦** 

**☆**090 (7720) 6 ≥ 138knet@gmail.com

▲ 優勝した神馬&小安ファミリーチーム

国民党などというなのから

町長コラム

No.65



診を受けられなかった方、

まだ間に合います

以上の方と後期高齢者医療制度に加以上の方と後期高齢者医療制度に加入している40は、国民健康保険に加入している40ない方は、12月末まで医療機関での今年度の特定健康診査を受診され 12月末まで医療機関で特定健康診査を受診さ 入歳象個 7

在医療機

療機関受診中の方もは康課にご相談くださ

中の方も受けることが談ください。なお、現。税務住民課または福

して

いる方です。

適正な ご協力をお願いし

付き添ったつい「ついでに他の

他の部分

と

た

つ

分も」

「家族

っや

0)

受診は対象外

りの利用・慰安目的のあん摩やマッ・慰安目的のあん摩やマッ ツ +

わ

通勤途上での 負傷 (労災保

しま

# 険の対象になるもの)

# 仕りの

# な疲労など)

# (日常生活やスポ

## 単なる肩こりや筋肉疲労 国保が使えない場合 ツによる慢性的

### 負傷原[ 関節の 因がはっきり ケガや痛み いる骨、

# き、

## (骨折や脱臼は応急手当の場合を 医師の同意が必要) 筋 除

にならな

ねんざ、

打撲、

肉離れ

れの施術

◆ケガの原因を正しく伝えましょう。

健康保険は治療を目的としたもので

査費用を一部助成しています。だくため、人間ドックと脳ドックの検発見、健康維持・増進に役立てていた発見、健康維持・増進に役立てていた別人者の皆さんを対象に、病気の早期国民健康保険・後期高齢者医療制度

**◆資格要件** 人記の全て

す。全ての要件を満たしてい

る方

上記のように健康保険などの対象

か で、

、負傷の

しょう。

円 6 用

」)を助4 7の7割

成します。脳ドックの(人間ド

のッ

助成限

度成

◎治療を受けるときの注意点

国保(国民健康保険)

骨折や脱臼の応急手当

国保の保険証を使う場合の整骨院

•

接骨院の正しい

かかり方

人間

F

ック・

脳ドックの検査

費用を一

部助成し

ます

問合せ

税務住民課

(42) 1

4

23

税務住民課

(42) 1

4

23

## です。 認しましょう。 「療養費支給申請書」 は正確にきちんと伝えまらない場合もありますの 内容を確

く確認 です。記入する際には、診療内容をよ人が柔道整復師に請求を委任する書類療養費支給申請書は、施術を受けた 認し署名しましょう。記入する際には、

# 保管しま

費控除を受ける際に必要になり ◆『ついで』 ◆領収書は必ず受け取り、 領収書は、 してくださ の受診は対象外で 高額療養費 0) 申請や医療

4			
		国民健康保険	後期高齢者医療制度
	資 格	一宮町国民健康保険に1年以上 加入している方	一宮町に住所があり、千葉県後 期高齢者医療制度に加入している方
	年 齢	満 35 歳以上	満 75 歳以上
	税 金保険料	納付期限到来分の国民健康保険 税を完納している方	納付期限到来分の後期高齢者医療保険料を完納している方

## 助成を受けて人間ドックを受診してから1年以上経過している方 脳ドックは、2年以上経過している方 **◆申請方法** はじめに、医療 その後、受診日の 住民課窓口で申請 住民課窓口で申請 を す。また、医療 額は3万円 観度額は3 が成額

ましたらお持ちくださ、医療機関からの受診家、被保険者証・印鑑が必申請をしてください。

さ案必

**公療機関** 

します

脱務

務住民課にお問い合われページを参照いただくなべ補助対象の医療機関は

され、

くだされ、町ホー

税ム

いは

◆**受診方法** 中請後数日ほどで、 申請後数日ほどで、 た 受診 受診して「短期・

てくださり。こちらり。こちら

# 問合せ 福祉健康課

**7** 7

(40) (42)

1 1

4

Ó

5



平成26年11月発行Vol.88 ゴルフ部/野球部/ママさんバレー部/バスケットボール部/ 卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフト ボール部/グラウンドゴルフ部/バドミントン部/合気道部/ 空手道部和道会/空手道部剛柔流/柔術部/少年サッカー部 /ウォーターマリンスポーツ部/エンジョイスポーツクラブ /部活動支援室

### NPO法人一宮町体育協会 憲章 -宮町体育協会は、

一宮町の体育スポーツを統括・代表します。 一宮町のスポーツの発展を図り、支援します 町民の健康維持・増進、体力向上に努めます 健康をテーマとしたまちづくりを推進します。 健康寿命日本一の町の実現を目指します

一宮町体育協会

(検索 💄

### 私たちといっしょに 体協本部スタッフ募集!

46年目でNPO法人化を達成した一宮町 体育協会ですが、本番はこれから。今後、 協会では育児、食育、運動など多方面 から健康づくり活動を展開し、健康寿 命日本一の町達成を目指します。つい てはこうした活動をサポートしてくだ さる事業本部のスタッフを募集してい ます(事業部・企画広報部・財政部・ 施設管理部・事務局)。詳しくは協会 企画広報部、荒木までお問合せくだ さい。運動部に加入していなくても結 構です。

(連絡先:TEL42-8575月~金)

### クラブ短信(ソフトボール)

### 県大会で優勝候補に惜敗

平成26年度千葉県民ソフトボール大会 が10月26日(日)、成田市北羽鳥公園球 場で開催されました。体協ソフトボー ル部を中心に結成された今回の長生郡 代表一宮町選抜チームは、優勝候補の 習志野市代表に対し、一歩も引かない 大健闘の試合を展開しましたが、最後 は僅かに力及ばず2対8で敗れました。 この試合、我が代表チームの柴宮投手 は本格派のウインドミル投法で序盤戦 から相手を圧倒していました。しかし 僅かな守りのミスから徐々に点差が開 き、最後は6点差と逃げ込まれました。 しかしながら、久々チームに新風が吹 き込み、来年の楽しみが増えました。

### クラブ短信(ママさんバレー)

### 秋季大会第8ブロックで優勝、

京葉銀行杯止まりでしたが、今回は練催します。(雨天の場合は12月7日) 習の成果を十分に<mark>発</mark>揮することができ、 またチームワークも良く、監督はじめ 受付:午前8時半より 選手全員が一丸となった結果、ブロッ 試合開始:午前9時 ク優勝し、県大会出場を果たしました。

1回戦: VS CVC 2-0 2回戦: VS 豊田クラブ 2-1

強豪チームがたくさん出場する県大会 は11月7日。この号が出る時には結果が 出ていますが、ママさんバレーボール 部の活躍を信じて、次号での掲載を期 待していてください。(10月20日現在)

### 怒涛の3週連続県内遠征を達

自分たちの空手道を極めると、誓いも新たに和道会



遠征大会初出場の2人を含め10人で 挑んだこの大会、8月から2ヶ月ほど 試合がなく、試合感覚が鈍っていた 中で選手はみないい顔で試合に集中 していました。結果は、形は優勝が2人、 3位が1人、敢闘賞(ベスト8)が3人。組 手は敢闘賞(ベスト8)が2人。賞状を合 計8枚持って帰ることができました。 選手みんな、さらに練習に励み、上 を目指すことを誓っていました。



### 10月19日 八千代市秋季空手道大会

大会運営、審判役員、参加団体、参 加選手すべてにおいて噂通りの非常 に良い大会でした。選手たちは先週 の佐倉の大会よりリラックスしてい たようです。結果として形は準優勝 が2人、3位が1人、5位(ベスト8)が2人。 個人組手は残念ながら入賞できませ んでしたが、団体組手で5位(ベスト 8)に入賞できました。残念ながら今 回は、負ける悔しさをたくさん経験 する大会となってしまいました。し かしこの悔しさを胸に秘めて稽古に 励んでほしいものです。集中して稽 古している時間こそが上達している 時間なのですから。



### 0月26日 第19回銚子市空手道選手権大会

3週連続の3週目、結果というより選 手の成長がみられればという位置付 けで大会に臨みました。千葉や茨城 の強豪道場が参加しているので、形 はもちろんですが組手のレベルの高 さに驚かされました。しかし、佐倉 大会と八千代大会の反省点をしっか り稽古してきた選手達は大人顔負け の良い顔になっていました。結果は 優勝1人、準優勝1人、3位3人、ベ スト8が4人。

形も組手も、みんな精一杯頑張った 結果です。その結果はいろいろでし たが、今大会は間違いなく次につな がる良い大会、得たものが本当に多 かったようです。

### クラブ短信(テニス)

### 錦織 圭クンは来ないけれど、 テニス町民大会参加者募集

ここ2年間は秋季大会では2位通過で 来る11月30日(日)、テニス町民大会を開

場所:一宮町営テニスコート

テニス部 部員募集中

子供から高齢者まで、そして初心者で もテニスの楽しさを味わっていただけ る内容を考えています

お問合わせは下記の企画広報部または クラブ代表(TEL.080-5195-5264) まで。

毎週土日および祝日、午後12時半~午後 時半練習 会費500円/月(+保険)

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします

9

機康診査を受診することができません。 人間ドックの助成を受けた方は、特定 クの助成対象にはなりません。また、 健康診査を受診した場合は、人間ドッ はなりません。また、 で実施してる特定

## ALERT の全国 一斉情報伝達訓練

町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム(\*J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を清に皆さんへお伝えするため情報伝達訓練をおこないます。
町内に設置してある防災行政無線子局およびご家庭の戸別受信機から訓練放送が一斉放送されますので、ご協力をお願いします。
(#ノ宮町以外の地域でも、全国的に様々な手段で情報伝達訓練が実施されます。

2

問合せ 総務課 2 (42) 2 1

健康づくり推進協議会委員の募集

問合せ

福祉健康課

(40) 1

055

き 午11前月 1128 時日

「これはテストです」×3 「こちらは防災いちのみやです」 「防災行政無線チャイム」 「防災行政無線チャイム」 「防災行政無線チャイム」

## ◆放送内容

## 成人歯科相談

## 問合せ 福祉健康課 7 (40) 1 0 5 5

午後4時30分

◆ところ

保健センター

GSSセンタ

一改修

內 容

による個別指導

を延期 問合せ しま 教育課 **23** (42) 4

す

ます。すが、ご理解とご協力の程、お願いしすが、ご理解とご協力の程、お願いしま来年度以降も大変ご迷惑をおかけしまり利用できます。利用者の皆さんには、

す。これに伴い、11月以降も通常どおターの改修工事を来年度に延期しまらなかったため、振武館とGSSセン入札をおこないましたが、落札に至

公募します。 期満了に伴い、協議会委員を一般からくり推進協議会を設置しています。任くり推進協議会を設置しています。任を審議、推進するために一宮町健康づいり、町では、町民の総合的な健康づくり

◆その他

目的のため以外には使用しません。②申込書に記載された情報は、審査①提出された申込書は返却しません

0)

(情報非公開)

◆選考結果発表

人に通知します

◆委員の任期 ◆募集人数 ○

**◆応募締切日 金** ※当日消印有効

の窓口または町ホ

で で り できる

**◆応募方法** 

 $\bowtie$ 

health@town.ichinomiya.chiba.jp

月20日~平成29年 月 19

ループ

で、平日の昼間に開催する会議に出席で、平日の昼間に開催する20歳以上の方**◆応募資格** 

日

**期** 2人以内

## 話してみよう! 知症介護交流会 症交流会

や心の負担を軽くすることができまで話し合うことにより、介護のヒント認知症の方を介護している家族同士 すまいるサポ ◆対象者

問合せ

-センター

2

(40)

0 5

」町にお住まいで、認知 人を介護している家族 人を介護している家族 隣援助者など 年後1時3分~午後3 年健センター 保健センター 保健センター いる家族、認知点 症 近の

♦

午後3時

◆ ◆ ◆ ところ

## 一宮聖苑組合 (42) 1 4 3 0

# 問合せ

### ◆平成26年度上半期決算状況 支出済額 執行率 (千円) (%) 6.8 14 10,967 51.4 8,010 18.9 0 0.0

います。 
一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、は近、同5市町村の分担金による共同民の願望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町付の沿地域)の住地町(現いすみ市の旧岬町地域)の住地町(現いすみ市の旧岬町地域)の住地である一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内であっています。

比率

(%)

0.3

32.6

67.1

0.0

100.0

決算額

(千円)

23,205

47,664

71,070

予算額

(千円)

207

21,354

42,406

500

64,467 18,991

0

201

一宮聖苑組合

~平成25年度と平成26年度上半期の決算状況を公表~

07万円になり、入7735万2

000円になりましり、歳入歳出差引残力2000円、歳出

歳

議

総 務 費

衛 生 費

予 備 費

歳 出

議会費

総務費

衛生費

予備費

計

計

出

会 費

比率

(%)

39.7

13.9

0.0

4.8

0.1

決算額

(千円)

30,711

10,724

3,755

15

64

歳

産

繰

分担金および負担金

使用料および手数料

越

収

入

計

入

収

入

金

入

◆平成25年度決算状況

	金 3		金 32,083		41.5			
		7	7,352	1	0.00			
予算額 (千円)			収入済額 (千円)	Į	収納率 (%)			
金	35,386		28,308	3	80.0			
料	9,800		4,383	3	44.7			
λ	1		(	)	0.0			
金	4,183		6,282	2	150.2			
λ	. 2		6	5	300.0			
£ 15.095				)	0.0			

	歳	入		予算額 (千円)	収入済額 (千円)	収納率 (%)
分担	金およ	び負	担金	35,386	28,308	80.0
使用	料およ	び手	数料	9,800	4,383	44.7
財	産	収	入	1	0	0.0
繰	越	Ì	金	4,183	6,282	150.2
諸	Ц <del>х</del>	2	入	2	6	300.0
繰	入		金	15,095	0	0.0
	뒴	•		64,467	38,979	60.5

・建物 371.73㎡ (火葬棟) ・土地 1万4593㎡ (火葬棟)

お知らせ

## 個人住民税の特別徴収を 徹底します

問合せ 税務住民課 (42) 2 1 1

特別徴収とは・

29.5

です。 住する市町村に納入していただく制度 (納税義務者)に支払う毎月の給与 ら個人住民税を天引きし、 事業主 (給与支払者) が従業員など 従業員の居 か

どを含む全ての従業員から特別徴収す る必要があります。 原則として、 アルバイ な

平成28年度から県および県内市 法令遵守や納税者の 利便性向 町村

や特別徴収へ 滞納発生の抑制のため、 特別徴収による納入を徹底します 事業主の皆さんは従業員への の対応の準備をお願 個人住民税の 周 いし

※ご不明な点がありま (☎043-223-2133)へ民課または千葉県総務部市町村課 お問い合わせくださ たら、 税務



で提出してください。上、持参、郵送、FAXまたはメール上、持参、郵送、FAXまたはメール会委員応募用紙」に必要事項を記入のページの「一宮町健康づくり推進協議

## そうだん ご ع

# 特設人権相談所&行政相談所

設します 特設人権相談所および行政相談所を開 のでお気軽にご相談ください

**♦** き 午前10時~午後3時 12月4日 (木)

♥相談内容 ◆ところ b いじめ、親子や夫婦など 保健センター 図書室

差別、 に関する困りごと の家庭問題、借地、信用、 いやがらせ、 行政 など

【問合せ】 福祉健康課 ☎~2000 ※直接会場へお越しください 総務課 (42) 2 1 1 2 (42) 1 4 3 1

の声」を直接、町長がお聴きします。政に対する提言・要望・意見など「生 町民の皆さんが日ごろ感じて き 12月1日(木)」を直接、町長1、 き いる町

午後1時~午後5時

【問合せ】 ※要予約

まちづくり推進課

(42) 2 1

1

# 

**♦** 士による法律相談 少

## 午後1時30分~2 午後3時3分

◆ところ 町内在住または在勤の方 保健センター 図書室

**※ ★**要予 【問合せ】 総務課一人20分 (42) 2 1

## お 知 6

## 町立保育所 からの を

ます。 所ではお子さまの成長のお手伝い楽しく安全な遊びをしながら、 保育

望する保育所にお申し込みください 入所前の親子の皆さん、 、お気軽に希

## 庭を開放しています

操(10時前後)もなどがあります。 **◆とき** 午前ですか? 台・ぶらんこ・ 保育所の庭で遊びませんか?すべり )もしています。一緒にす。お天気の良い日は体・ボールや砂場遊び道具

午前9時~正午 (土・日・祭日除く)

※予約不要

## 親子で遊びませんか♪ 一宮保育所親子教室「ひよこ組」

ぜひお気軽に遊びに来てください 育児・栄養相談もおこなっています。

◆とき・内容

12月18日(木) 2・3歳児対象(15組) 『サンタさんの帽子をつくろう』 12月4日 (木) 午前10時~ 午前11時 歳児対象(15組)

『サンタさんをつくろう』

※駐車場 駐車場10台可能

# せ

## お 知らせ 映画会 き

12月9日 すてきなクリスマス」

12 月 17 日 12月19日(金)一宮保育所 「クリスマスキャロル」他 (水) 原保育所 他

◆とき 12月18日(木)原保育所 12月17日(水)一宮保育所 12月16日(火)東浪見保育 12月18日(水)一宮保育所 12月18日(水)一宮保育所 ※要予約 一宮保育所

# 子育て相談室「コアラ組」

います。ぜひお気軽にご予約ください。育所長などが皆さんのお話しをうかが **♦** 受けしていますが、 保育所では随時、 き 12月12日 (金) 「コアラ組」は、保育児栄養相談をお 「コアラ組」

◆ところ 一宮保育所

※予約は前日までに一宮保育所へ 、 お 願

## 親子でいらっしゃいませんか?映画会・誕生会に 午前10時

「サンタさんは大いそがし」 (火) 東浪見保育所

東浪見保育所

午前10時~正午

# 【予約・問合せ】

# 他

ر کے ませんか? 問や不安なこと、 子育て中の皆さん、 聞いてみたいあんなこと、 聞いてほし あんなこと、ありいてほしいこんな、ちょっとした疑

# ※駐車スペースが少ないため、お東浪見保育所 ☎似2514原保育所 ☎似2514一宮保育所 ☎(21)11

※予約は前日までにお願い の来所は控えてください します。 お車で

## 子育て支援館 「おおぞら」

すので、 来てください。 育て支援館です おおぞら」 のおぞら」は愛光保育園内にある子在宅の親子が安心して遊べる場所 ぜひお子さまと一緒に遊びに終館です。お弁当も食べられま

## 開館時間

ただきます。 予約は要りませんが (ランチタイム正午 金曜日 午前9時~午後3時 午後1 登録をして 時 食事 ()

※予約は1ヶ月前から受け付けます。 ○クリスマスア レンジー (要予約) (対象 2歳半~〕

前に絵本の読み聞かせがあります。)

○クリスマス会○クリスマス会 12月2日(火)午前10時30分~ )午前10時~ 〔対象 1 -歳半~]

子育て支援館「おおぞら」

経済産業省 千葉県 市区町村

## ◆募集種目 陸上自衛隊 高等工科学徒」を次のとおり募集いたします。 とした「陸上自衛隊 高等工科学校生とした「陸上自衛隊 高等工科学校生業者および中学校卒業予定者」を対象 防衛省陸上自衛隊では、「中学校卒 15歳以上17歳未満の男子平成27年4月1日現在校生徒 次代を読み解く パートナー 政府統計

◆ ◆ 参 が 数 費

(公立長生病院副院長)阿部恭久医師

◆相談電話 ○女性被害110番 ○女性被害110番

9

Ó

◆受験資格

0

Ò

**◆受付期間** 

験

11 月 1

~12(土) 月5日

**金** 

科助教授)

前にお申し込みください。 日受付も可能ですが、極力事 みください。空席があれば当 人の上、FAXにてお申し込 氏名と居住市町村名をご記 無料

【問合せ】

†。まざまな支援を無料でおこなっていま軽減し、被害から立ち直るために、さ方やそのご家族の精神的な負担などをセンターでは、犯罪被害等に遭われたセンターでは、犯罪被害等に遭われたまた、(公社) 千葉犯罪被害者支援

【一般試験】 ※締切日必着

平成27年1月9日(金)

<mark>ග</mark>

(225)

午前10時~午後4時(祝日、年末年始を除く)月曜日~金曜日

◆ 待

◆業務内容

判所などの付き添いな相談・カウンセリング・

なざ裁

◆**試験期日** 【推薦試験】平成7年1月10日( ※締切日必着

◆ところ

師

・ 大葉県警察では、犯罪や交通事故に 一、 年報の 1 では、 犯罪や交通事故に 対 1 では、 犯罪を 2 では、 犯罪を 3 では、 2 では、

**♦** 

ŧ

ション広域支援センター(講演会山武長生夷隅地域リハビリテー

千葉県環境生活部生活安全課 (申込み・問合せ) ※要事前申込み 千葉県警察音楽隊コンサ

**2**043

(223)

2333

。 **象** 主に社会人 東京都千代田区九段南4

8

24

窓

局等工科学校生徒募集

のうち

【一般試験】平成27年1月4日

## 12月31日は

工業統計調査 です! 製造業を営む事業所を対象に毎年実施して います。(経済センサス活動調査の年は除 経済動向を把握するための重要な調 査ですので、ご回答をお願いいたします。

◆とき 11月30日(日) 通信制大学院の説明会を開催します。 【問合せ】 自衛隊茂原地域事務所 自衛隊茂原地域事務所 2-217シティビル2階 

茂原警

察署

警務課

◆待 遇 ※自衛官ではありません。 ・生徒手当:月額9万490 ・生徒手当:月額9万490 ・生徒手当:月額9万490

「生徒」

900円を

(22) O

◆◆ 内参 加

ク

◆ところ 日本大学会館

13 Ichinomiya

### 保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。 詳しくは保健センターにお問い合わせください。

### 12月 の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎(40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場所
2歳児歯科健診	5 日 (金)	受付 13:00 ~ 13:15	平成 24 年 9 月生まれ	
3 歳 児 健 診	3 口 (並)	受付 13:15 ~ 14:00	平成 23 年 7 月~ 9 月生まれ	
育児相談(予約制)	9 日 (火)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	
親子ふれあい教室	11 日(木)	9:45~10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	伊
大	11 日 (水)	10:45 ~ 11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	保健
食 生 活 改 善 会 地区伝達料理講習会	15日(月)	受付 9:20~9:30	町内在住の希望者 ※ お問合せください	健上
B C G 予防接種	16 日(火)	受付 13:15 ~ 13:30	平成 26 年 7 月生まれ	セ
乳 児 相 談	17日 (水)	受付 13:15 ~ 14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて 『ブックスタート』があります	ン
献血	18日 (木)	受付 10:00 ~ 11:45 13:00 ~ 16:00	希望者	タ
あそびの広場	8 日 (月)・ 15日 (月)・		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者	I
		D: 30 ~ 11:30 ボランラ	ティア「ゆりかご」 本の読み聞かせはお休みです。	

はノマる軍科教室	4 日 (木)	受付 13:15 ~ 13:30	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	保健センター	
	けんこう運動教室	19 日(金)	文的 13 · 15 ~ 13 · 30 -	/ (バランスアップ体操)	
古边日14.773军科协中	5 日 (金)	受付 9:45~10:00	65歳以上の希望者(レクリエーション)	東浪見	
	東浪見けんこう運動教室	17日 (水)	受的 9・45~10・00	// (ゲームでエクササイズ)	コミュニティ セ ン タ ー



靴歩

### 健センターだより



### こころも元気に過ごしましょう @

こころの健康について考えたことはありますか?あなたのこころの健康状態をチェックしてみましょう。

- □毎日の生活に充実感がない
- □これまで楽しんでできていたことが楽しめなくなった
- □以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じる
- □自分が役に立つ人間だとは思えない
- □わけもなく疲れたような感じがする

左の項目のうち、2項目以上が2週 間以上、ほとんど毎日続いていて、 つらい気持ちになったり、生活に支 障が出たりしている場合は、うつ病 の可能性があるかもしれません。

### うつ病とは・・・

- ──・特別な人だけがかかる病気ではなく、誰でも無理を重ねた場合にかかる可能性がある病気です。
  - ・心身のエネルギーを低下させ、いろいろな病気の原因になったり、病気を悪化させたりすることもあ
  - ・心配や過労、ストレスが続いたり、孤独や孤立感が強くなったり、将来への希望が見出せないと感じ たときなどにかかりやすくなります。
- ◎早期発見、早期治療により多くの人は回復しますが、病気に気付かなかったり、受診しづらかったり して医療を受けていない方が多い状況です。

まずは、主治医または心療内科などの医療機関、保健センター、

健康福祉センター (保健所)、県精神保健福祉センターへ相談してみましょう。

保健センター

**2**(40) 1055

長生健康福祉センター ☎(22) 5167 (月~金9:00~17:00)

県精神保健福祉センター ☎ 043 (263) 3893 (月~金9:00~16:30)





### 白菜とりんごのサラダ 1人分 92 キロカロリー

〈材料〉 〈4人分〉 白菜 400g レーズン 20g りんご 1/2個 粒マスタード 大さじ1 大さじ2 マヨネーズ 少々 こしょう



- ① 白菜は葉と芯に分けて、葉はざく切り、芯は1センチ幅に切る。 たっぷりの湯を沸かし、芯から先に茹でて火が通ったら葉を加 え、しんなりしたらザルに取り冷ます。
- ② レーズンはさっと湯通しする。
- ③ りんごは4等分にして芯を取り、7~8mm幅のいちょう切 りにする。
- ④ ボールにマスタード、マヨネーズを混ぜ合わせ、りんご、きつ く絞った白菜、レーズン、こしょうを入れて和える。

野菜は、ビタミン、ミネラルなどの重要な供給源で、健康な 食生活を送る上で重要な位置づけになっています。しかし、野菜 を食べる量は減少しており、食生活がアンバランスになっていま す。野菜の摂取目標は1日350gです。生のままでは大変ですが、 茹でたり、鍋物、スープにして無理なく旬の野菜を食べましょう!



広報 いくのみや 14 15 Ichinomiya

### いちのみや 広報カレンダー







※ カレンダーは 12 月の予定です。

					※ カレンダーは	12月の予定です。		
B	月	火	水	木	金	土		
	<b>1</b>	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口		
				特設人権相談  &行政相談所				
				親子教室「ひよこ組」				
<b>7</b>	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝		
				町長室開放日	子育て相談室「コアラ組」			
休 睦沢診療所								
<b>☎</b> (44)2236								
14 友引	15 先負	16 仏滅	17	18 赤口	19	20 友引		
		法律相談		親子教室「ひよこ組」				
休 K・Iクリニック								
<b>☎</b> (42)7575								
21 先負	22	23 天皇誕生日 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅		
	小中学校終業式			心配ごと相談	官公庁仕事納め			
休 いちのみやクリニック		休 秋場医院						
<b>☎</b> (42)1616		<b>☎</b> (42)3323						
28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引					
				☆燃えるごみの年末収集は12月30日(火)まで 年始収集は1月6日(火)から平常どおり				
休 藤島クリニック			休 清水医院	おこないます	0			
<b>☎</b> (47)3056			<b>☎</b> (42)2950					

休:休日当番医 (9:00 ~ 17:00) ※ 変更する場合もあります。中央消防署指揮情報係☎ (24) 0119 へお問い合わせください。 (休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

### 12月のゴミ収集日

1. コース (1区~10区)		2. コース 11 区~17 区・ (船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田〜新熊・新浜)	
   粗 	第2金曜日	燃えた	第1金曜日	資源	<b>第1金曜日</b> (ビン、缶、ペットボトル、他)
粗大ゴミ	12日	燃えないゴミ	5日	資源ゴミ	5日
資源	<b>第3金曜日</b> (ビン、缶、ペットボトル、他)	粗大	第3金曜日	燃えな	第2金曜日
資源ゴミ	19 日	粗大ゴミ	19 日	燃えないゴミ	12 日
燃えた	第4金曜日	資源	<b>第4金曜日</b> (ビン、缶、ペットボトル、他)	粗大	第4金曜日
燃えないゴミ	26 日	資源ゴミ	26 日	粗大ゴミ	26 日

☆燃えるゴミの収集日は全コース火、木、土曜日です。

### 今月の納期 期日までに納めましょう。

国民健康保険税(第6期)

後期高齢者医療保険料(第6期)

12月25日(木) 介護保険料(第6期)

固定資産税(第3期)

### こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは

局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939 相談日時は、毎日夜間 19:00~22:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

### 夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)

·診療科目 内科·小児科・診療時間 20:00~23:00

夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011(19:00~翌朝6:00)