平成27年 5 月号

発　行　千葉県長生郡一宮町
編　集　一宮町役場まちづくり推進課
電　話　0475（42）2111（代）
人　口　12,411 人（－28人）
　男　6,097 人（－13人）
　女　6,314 人（－15人）
世帯数　5,056世帯（－16世帯）
面　積　22.97ｋ㎡
※平成27年5月1日現在
（　）内は前月比

ホームページ
http://www.town.ichinomiya.chiba.jp

広報 一宮 いちのみや

入学おめでとう!!

～一宮小学校 入学式～

私立 愛光保育園

園舎を新築しました!

●主な整備内容
・園舎新築
・定員60人→80人
・平成27年4月開園

定員の増加により、定員超過問題が少し緩和されます。2階建て園舎になり、万が一の津波災害時には屋上へ避難できます。

町立 東浪見保育所

移設・民営化・こども園化します!

●主な整備内容
・民営化　・平成28年4月開園
・移設、新築
・定員60人→80人
・保育所型認定こども園

↓移設先用地

老朽化が進んでいるため建て替えを行います。事業者公募の結果、町内で愛光保育園を運営する「一粒の麦福祉会」がこども園を設置・運営します。用地の埋立て工事が終わり、夏頃から進入路の整備と建物の建築工事を始める予定です。ご理解とご協力をお願いします。

町立 一宮保育所

移設・民営化・こども園化します!

●主な整備内容
・民営化　・保育所型認定こども園
・移設、新築　・平成29年4月開園
・定員120人→170人

定員超過、建物の老朽化解消のために、津波被害の心配がない高台へ移設・新築します。今年度に用地選定と移管先事業者の選定を行います。

町立 原保育所

子育て支援の中心として整備します!

●主な整備内容
・外壁塗装
・子育て支援センター設置

建物の耐用年数がまだあり、スペースも広いため、公立で町の子育て支援拠点として整備します。

【問合せ】福祉健康課　☎(40)1055

東浪見・一宮の町立保育所を 移設・民営化・こども園化 します!

一宮町保育所整備基本計画

町は平成26年に「一宮町保育所整備基本計画」を策定しました。
現在保育所が直面している課題を分析し、それを解消するために、今後、町が進めていく計画です。
今回は、この計画をわかりやすく紹介します。

Q. どんな計画?

A. 「建物の老朽化」、「慢性的な定員超過」、「幼稚園がないこと」を課題としてこれを解消するために次の3点を短期目標とする計画です。

①保育環境の早急な改善
②定員超過の早期解消
③認定こども園化

町全体でこの目標を達成するために、各保育所をどのように整備するかを左のページにまとめました。

Q. 認定こども園とは?

A. 認定こども園は、

①保護者が働いている、いないにかかわらず 就学前の子どもに幼児教育・保育を提供する機能
②全ての子育て家庭を対象に、子育て不安に対応した 相談活動や、親子の集いの場の提供などを行う機能

この2つの機能を備える施設です。
保育所は原則、両親が共働きであるなどの理由により、保育を必要とする子どもたちしか入所出来ませんでした。
認定こども園では、全ての子どもたちが小学校に入学するまで、幼児教育を受けることができ、集団生活を学べます。
※3歳未満の場合は、就労など保育を必要とする理由が必要です。

Q. なぜ民営化?どうやって民営化?

A. 公立で建物を立て替える場合、国や県からの補助はありませんが、民間事業者が建てる場合は、国や県の補助金、事業者の負担があるので、町はより小さい負担で保育環境の改善を図ることができます。

民設民営・選考委員会
この計画の民営化は、施設の設置・運営を共に民間事業者が行う「民設民営」方式を指します。事業者を広く公募し、有識者などで組織する「民営化法人選考委員会」が書類やプレゼンテーションを基に応募法人を審査します。この結果をもって町長が移管先法人を決定します。

子育て応援商品券を配付します!!

地域での子育てを応援する一宮町では、この度「子育て応援商品券（一宮町２０１５得々お買物券）５，０００円分」を配付します。この商品券は、子育て中のご家庭の経済的負担を軽減することと、地域での消費の活性化を目的としています。ぜひご活用ください。

商品券内容

・１セット５，０００円分（５００円券 × １０枚綴り）
　※５，０００円のうち３，０００円分は大型店舗では使用できません。
・利用期間　平成２７年７月１日～平成２７年１２月３１日
・取扱店　得々お買物券取扱店
　※店頭にポスター、ステッカーを掲示します。

配布内容

- **配布対象**　児童手当支給対象児童の保護者
  ※対象児童１人当たり５，０００円
- **配布期間**　６月１日～９月１日（平日のみ）
- **配布場所**　一宮町役場１階　子どもグループ窓口

ご協力ください！

商品券購入者および受領者には、地域経済に対しどの程度の影響・効果があったのかを調査するアンケートにご協力いただきます。

問合せ

得々お買物券は　一宮町商工会　☎(42) 3089
子育て商品券は　福祉健康課　☎(40) 1055

2015 一宮町 得々お買物券を販売します!!

一宮町では、商工会と連携し、地域の消費喚起や生活支援を目的としたプレミアム付商品券（一宮町２０１５得々お買物券）を販売します。今年は４０％のプレミアム付（１万円で１４，０００円分お買物ができます）でたいへんお得ですので、ぜひお買い求めください。

商品券内容

・１セット１万円分（５００円券 × ２８枚綴り）
　※１４，０００円のうち、８，０００円分は大型店舗では使用できません。
・利用期間　平成２７年７月１日～平成２７年１２月３１日
・取扱店　得々お買物券取扱店
　※店頭にポスター、ステッカーを掲示します。

販売内容

- **販売総数**　４０００セット
- **購入限度額**　１世帯３万円（３セット）
- **購入資格**　一宮町内に住民登録がある方
  ※購入の際、購入申込書と免許証等の身分証明が必要です。

第１次販売

販売場所　一宮町役場
販売時間　８：３０～１２：００
６月２０日（土）　１５００セット
６月２１日（日）　１５００セット
６月２２日（月）　１０００セット

完売次第終了

第１次販売で、販売残がある場合 第２次販売を行います
第２次販売（残数販売）
　販売場所　一宮町商工会
　販売日時　６月２３日（火）から　土日祝祭日を除く
　　１０：００～１５：００　**完売次第終了**

わいわいカフェ♪～春のミニミニ運動会～

◆とき　6月2日（火）午前10時30分～正午
◆ところ　中央公民館　大会議室
◆参加費　500円（親子1組）
◆持ち物　上履き

子育ておしゃべりサロン

◆とき　6月26日（金）午前10時30分～正午
◆ところ　中央公民館　和室
◆参加費　無料
◆内容　「得する！女性の働き方」をテーマに、役場職員の方を交えて、おしゃべりします。

ベビーマッサージ教室♪

◆とき　6月29日（月）午前10時30分～正午
◆ところ　中央公民館　和室
◆参加費　800円（オイル代込）
◆持ち物　バスタオル、マッサージ後の水分（いつも飲んでいるものなど）
◆講師　平間かよ先生
◆内容　わらべうたを口ずさみながら、オーガニックオイルで、赤ちゃんに優しくマッサージ♪
※予防接種後48時間以内はマッサージできません。

【申込み・問合せ】138子育てネットワーク・藤井
☎090（7720）6070
✉138knet@gmail.com

一宮町の繁栄を振り返る～殿さま町長加納公と一宮のにぎわい～

「大正・昭和の一宮ものがたりを残す会」（代表・堀内正範）主催で「殿さま町長加納公と一宮のにぎわい」講演会を3月14日に公民館で開催しました。

講演会では「加納久宜（ひさよし）集」の著者である松尾れい子氏、城南信用金庫理事長の吉原毅氏、秦聖佑氏、鶴岡洋幸氏による講演とシンポジウムを行いました。

城南信用金庫の役員7人が城山公園で加納公の墓参りをした後、この講演会に出席されたほか、玉川町長はじめ約150人の参加者で町が繁栄していた時代を振り返りました。

また、当会で作成した小冊子「歴史を活かすまちづくり大正時代の一宮町」やDVD「一宮百年ものがたり」もたくさんの方々に興味を持っていただきました。

町が繁栄していた時代を振り返り、まちづくりにいかす活動をこれからも続けていきます。

▲シンポジウムの様子

【問合せ】大正・昭和の一宮ものがたりを残す会　事務局・坂野
☎(42)3367

町長室からこんにちは No.70

人口減少と一宮町

一宮町長
玉川 孫一郎

昨年5月に民間研究機関「日本創生会議」は、少子化の進行にともなう人口の減少によって、2040年までに全国の市町村の約半数が消滅する可能性があると発表し、大きな論議を巻き起こしました。

昨年11月には、人口の減少と東京一極集中に歯止めをかけ、地方の活性化を目的とした「まち・ひと・しごと創生法」が成立し、これにより各自治体は平成27年度中に2060年を目標とした人口ビジョンとそれを実現するための地方版総合戦略を策定することになっています。

一宮町では、2月に39歳以下の職員でプロジェクトチームを立ち上げ、4月に「まち・ひと・しごと創生推進本部」を設置し、具体的な検討を始めています。

人口の減少、少子高齢化が今大きな問題になっていますが、一宮町はどうでしょうか。10年前の平成17年4月のデータと比較してみました。

それによると、
○人口は、1万2439人で347人（2・8％）増加しています。
○高齢者は3786人で756人増加しており、65歳以上の高齢者の比率は25・1％から30・4％に上昇しています。
○乳幼児（0歳から就学前）は592人で76人（14・7％）増加しています。
○保育所入所児童は392人で101人（34・7％）も増えています。

一宮町は、高齢化は確かに進行していますが、人口も子どもの数も増加しております。

豊かな自然環境と首都圏への交通の便の良さが注目され、子育て世代の移住が増えていることが、一宮町の人口維持の原因となっています。

しかし、日本全体での人口減少と少子化の影響を考えると、地域の課題に立ち向かい、さらなる魅力アップを図らなければ本町も減少に転ずる可能性があります。

今後、様々な分野から意見を聴取し、町の総合戦略を策定してまいりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

NPO法人 一宮町体育協会 ニュースフラッシュ

平成27年5月発行 Vol.94

合気道部／一宮少年野球クラブ／ウオーターマリンスポーツ部／空手道部剛柔流／空手道部和道会／グラウンドゴルフ部／剣道部／ゴルフ部／少年剣道部尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／柔術部／ソフトボール部／テニス部／バスケットボール部ミントキッズ／バドミントン部／ママさんバレーボール部／野球部／エンジョイスポーツクラブ／企画広報部／事業部／施設管理部／事務局

NPO法人一宮町体育協会 憲章
一宮町体育協会は、
一宮町の体育スポーツを統括・代表します。
一宮町のスポーツの発展を図り、支援します。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

一宮町体育協会　検索

体協本部スタッフ募集！

健康づくりでの町おこし活動に知恵と力を貸してください。

NPO一宮町体育協会では育児、食育、運動など多方面から健康づくり活動を展開し、「健康寿命日本一の町」達成を目指しています。ついてはこうした自主活動や町事業への協力、そのほか様々なイベントの運営に協力してくださる事業本部サポーターを募集しています（事業部・企画広報部・財政部・施設管理部・事務局）。詳しくは協会・企画広報部、荒木までお問合せください。体協に所属されていない方、大歓迎です。
（連絡先：TEL42-8575 月～金）

いざ、総合6連覇へ！

第56回長生郡民体育大会、要項決定！

平成22年優勝報告会

平成23年優勝報告会

平成24年優勝報告会

平成25年優勝報告会

平成26年優勝報告会

4月23日、長南町役場で長生郡体育協会評議員会が開かれ、第56回平成27年度長生郡民体育大会の開催要項が決まりました。それによると今年の大会は長生村が幹事となり、6月21日の軟式野球予選を皮切りに、7月19日のインディアカまで17の競技で長生村の各競技場を中心に熱戦が繰り広げられます。わが一宮町は体育協会を主体にチームを結成し、柔道、ゲートボールを除く15の競技にエントリー、6年連続総合優勝を目指します。スケジュールは以下の通り、たくさんの応援をお願いいたします。

総合開会式	7/5(日)	長生村体育館
軟式野球	6/21(日) 6/28(日)	尼ヶ台総合公園野球場（長生村）
バドミントン	6/28(日)	睦沢町総合運動公園体育館
空手	7/19(日)	長生村武道場
ゴルフ	7/3(金)	一の宮カントリー倶楽部
ソフトテニス	6/28(日)	尼ヶ台総合公園テニスコート(長生村)
バレーボール	7/12(日)	長生村体育館
ソフトボール	7/5(日)	長生村藪塚球技場
卓球	7/5(日)	長生村体育館

剣道	7/5(日)	長生村武道場
弓道	7/12(日)	長生村弓道場
柔道	7/12(日)	長生村武道場
ゲートボール	7/5(日)	長生村ゲートボール場
テニス	7/5(日)	尼ヶ台総合公園テニスコート(長生村)
グラウンドゴルフ	7/9(木)	尼ヶ台総合公園広場（長生村）
クレー射撃	7/18(土)	京葉射撃倶楽部（市原市）
バスケットボール	7/12(日)	睦沢町総合運動公園体育館
インディアカ	7/19(日)	長生村体育館

キッコーマン醤油工場へ春の遠足

勝浦市空手道大会にて

有心会空手道選手権での熱戦

試合に、遠足に、剛柔流は文武両道。

恒例の春の遠足、今年は4月1日、野田市のキッコーマン醤油工場で日本の伝統文化、発酵食品の神秘に触れてきました。また、試合は3月1日、有心会選手権、22日は勝浦市の大会と続き、いずれも好成績を収め、文武両道を実践しています。

勝浦市空手道大会にて

空手の楽しさ求め、和道会は全てに全力。

和道会も26年度の最後の試合として3月22日の勝浦市の大会に出場。組手には課題を残しましたが、たくさんの上位入賞を果たしました。空手道の求道者として必死の稽古を積みながら、新年度からの更なる活躍に期待しましょう。

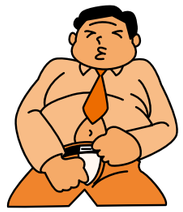
本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話42-8575／E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

健診を受けていますか？～年に一度は健康チェックを！～

問合せ　税務住民課　☎(42)1423
福祉健康課　☎(40)1055

あなたは、定期的に健診を受けていますか？

特定健康診査は、主にメタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、糖尿病や高血圧など自覚症状の少ない生活習慣病を予防・解消するための良い機会です。あなたの健康を守るために、年に一度の健診を！



生活習慣病は、自覚しないうちに進んでいます！

今や日本人の死亡原因の5割以上を占めているのが、がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病です。生活習慣病は、運動不足や食べ過ぎ、喫煙などの不健康な生活習慣の積み重ねによって引き起こされます。

そして、自覚しないうちに肥満、高血糖、高血圧、脂質異常が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症などの深刻な病状が発症する恐ろしい病気なのです。

メタボって？

おなかがポッコリしていませんか？それは、おなかにたまっている内臓脂肪が原因かもしれません。

メタボリックシンドローム（メタボ）は、内臓に脂肪が蓄積した肥満に、脂質異常・高血圧・高血糖といった危険因子が2つ以上重なった状態のことです。

内臓脂肪が過剰にたまっていると、糖尿病や高血圧症、高脂血症といった生活習慣病を同時に起こしやすくなります。

しかも、「血糖値が少し高め」、「血圧が少し高め」といった、まだ病気とは診断されない予備軍でも、併発することで、動脈硬化が急速に進行し、重症化していきます。

⇦だから、健診が大切！

これらの兆しをいち早く発見するために実施するのが、特定健診です。

また、メタボでなくても検査で判明した生活習慣病のリスクから、どのような生活習慣を改善すべきか知ることができます。

『健診で早期発見・早期治療を！』

◆**とき**
6月8日（月）～19日（金）
※11日・14日は除く
午後1時～午後2時（受付時間）

◆**ところ**　保健センター

◆**対象者・自己負担額**
①40歳～74歳の国民健康保険加入者　**1000円**
②75才以上の後期高齢者医療保険加入者　**無料**

◆**健診内容**
身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査
※このほかに、追加項目として貧血検査・血清クレアチニン検査・尿酸を全員に、心電図・眼底検査を、医師の診察により実施します。

◆**現在治療中の人へ**
現在治療中の人も、特定健診を受けられます。健診は生活習慣病の根本であるメタボを早期発見するもので、治療の判定基準とは異なります。治療中の人もぜひ健診を活用してください。

◆**特定健診　日程表**

実　施　日	対　象　地　区
6月8日(月)	1区～4区
6月9日(火)	5区～8区
6月10日(水)	9区・12区
6月12日(金)	10区・11区・矢畑
6月13日(土)	13区・14区・綱田・釣
6月15日(月)	15区・16区
6月16日(火)	枇杷畑・権現前・岩切・原・新熊
6月17日(水)	大村・稲荷塚・海岸
6月18日(木)	新地・新浜・17区
6月19日(金)	船頭給・宮原

今年度も土曜日（6月13日）に健診を行います！

※指定した日に都合がつかない場合は、上記の他の日でも受診できます。
※ **ご注意ください**
同じ年度内に、特定健診を受診した場合は、人間ドックの助成対象とはなりません。また、人間ドックの助成を受けた方は、特定健康診査を受診することができません。

住宅リフォームに補助金がでます ～平成27年度分受付開始～

問合せ　事業課　☎(42)1430

町では、町内経済の活性化と町民の住居環境の向上を目指して、住宅のリフォーム工事に対して補助を行っています。

ご注意ください
・一住宅につき1回限りです。
・補助金交付決定通知までに始めている工事や、終わった工事は補助対象になりません。

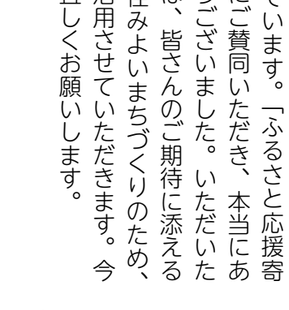
◆**対象者**
町内の施工業者（本店を有する施工業者で、支店は除く）がリフォーム工事を行い、次の要件を全て満たしている方です。
・一宮町に居住していること。
・本人および同一世帯に属する方が町税および国保税、その他使用料などの滞納がないこと。

◆**対象住宅**
町内にある自己の居住としている住宅です。（併用住宅を含みます。ただし、賃貸借住宅やマンションなどの集合住宅は除きます。）
※併用住宅の場合は、住宅以外の部分が延べ面積の1／2未満であること。

◆**対象工事**
次に掲げる工事のいずれかであって、当該工事に要する費用が20万円以上のリフォーム工事が対象になります。
○住宅の修繕、補修および増築のための工事。
○壁紙の張り替え、屋根または外壁の塗り替え、模様替えのための工事など。

◆**補助率・補助限度額**
補助対象工事に要する額の10％に相当する額（千円未満は切り捨て）を補助します。
ただし、補助対象額が200万円を超える場合は、20万円が限度になります。

◆**受付時間**
午前8時30分～午後5時15分
※電話での受付はしませんので、ご注意ください。



平成26年ふるさと応援寄附者

問合せ　総務課　☎(42)2112

塚本哲雄様（神奈川県）
坂本邦子様（神奈川県）
渡辺りん様（埼玉県）
佐久間　寛様（南房総市）
㈲田中石材店様（一宮町）
菅沼優年様（栃木県）
山崎舜平様（東京都）
生方常明様（神奈川県）
望月南穂様（船橋市）
中西康悦様（東京都）
中西よし江様（東京都）
高津直人様（北海道）
小池　達様（一宮町）
古庄孝夫様（東京都）
高橋眞明様（東京都）
井上幸夫様（茂原市）
園岡義太郎様（一宮町）
片岡光子様（一宮町）
※順不同
他110件
合計　341万円

事前に了承された方のみお名前を公表しています。「ふるさと応援寄附金」にご賛同いただき、本当にありがとうございました。いただいた寄附金は、皆さんのご期待に添えるような住みよいまちづくりのため、有効に活用させていただきます。今後とも宜しくお願いします。

伊東　学様（東京都）
根岸耕二様（神奈川県）
佐藤文哉様（東京都）
立石和美様（一宮町）
中村めぐみ様（船橋市）
竹森　園様（一宮町）
光林坊哲吉様（神奈川県）
清水伸二様（埼玉県）
桑原恭一様（一宮町）
田辺弘一様（大多喜町）
福井昭義様（東京都）
町田裕子様（一宮町）
金森重樹様（東京都）
小安政夫様（千葉市）
中村順一様（船橋市）
石野三朗様（神奈川県）
鈴木雅幸様（東京都）
大橋正己様（一宮町）
許斐義晴様（北海道）
水上治様（一宮町）
我如古源様（沖縄県）
白崎務様（奈良県）
鈴木和子様（東京都）
三和正伸様（佐倉市）
千賀修一様（東京都）
青山弘之様（東京都）
山瀬俊彰様（市川市）
渡辺勝様（東京都）
緑川順一様（福岡県）

参加者募集!!認知症介護交流会

申込み・問合せ　すまいるサポートセンター　☎(40)1055

町では認知症の方の家族を対象に認知症家族交流会を開催しています。「認知症と言われたけどどんな病気なの」、「こんなときはどうしたらいいの」、「この先どうなっていくの」、など疑問や不安をお持ちの方や「誰かに話したいけど、誰に話したらいいの」と悩んでいる方が対象です。

認知症介護での不安や悩みごとを家族だけで抱え込まずに、交流会で話をしてみませんか。

◆**対象者**　一宮町にお住まいで、認知症の方を介護している家族、近隣援助者など

◆**と　き**　6月12日（金）
午後1時30分～午後3時

◆**ところ**　保健センター

◆**参加費**　無料

一宮町版地方創生有識者会議委員の募集

問合せ　まちづくり推進課　☎(42)2113

この会議は、まち・ひと・しごと創生法に基づき、町が策定する創生総合戦略の策定および推進にあたり、広く有識者から意見をお聞きするため、公募の委員を募集します。

◆**応募資格**　町内に居住する20歳以上39歳以下の方（現在、町の審議会などの職にある方は除く）で、平日の昼間に開催する会議に毎回出席可能である方。

◆**募集人数**　2名以内

◆**任期**　委嘱の日～平成28年3月31日

◆**応募期間**　6月10日（水）

※消印有効

◆**応募方法**　役場窓口または町ホームページにある応募申込書および作文に記入の上、持参・郵送・FAX・メールなどで提出してください。

◆**結果発表**　郵送で本人に通知します。

◆**選考方法**　提出された書類により事務局が審査し、その結果を参考に町長が決定します。

自動車税の納付は役場で！

問合せ　会計課　☎(42)1422

役場会計課の窓口で千葉県自動車税を納付すると、税額の2％が取扱手数料として交付され、町の収入になります。

自動車税を納める場合は、役場会計課で納めてくださいますよう、ご協力をお願いします。

◆**平成26年度実績**
自動車税収納額　1995万6000円
県税取扱費　39万9120円

一宮聖苑組合の財政状況と予算を公表します

問合せ　一宮聖苑組合 事務局　☎(42)1430

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内の一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

※当組合では年2回、予算の執行状況をお知らせしており、今回は、平成26年度下半期（平成27年3月31日現在）です。ただし、今回の数値は平成26年度の決算額ではありません。

◆平成26年度下半期財政状況

歳入	予算額（千円）	収入済額（千円）	収納率（%）
分担金および負担金	35,386	35,386	100.0
使用料および手数料	9,800	10,922	111.4
財産収入	7	7	100.0
繰越金	6,282	6,282	100.0
諸収入	351	419	119.4
繰入金	15,095	15,095	100.0
計	**66,921**	**68,111**	**101.8**

歳出	予算額（千円）	支出済額（千円）	執行率（%）
議会費	207	199	96.1
総務費	20,960	20,048	95.6
衛生費	45,592	18,359	40.3
予備費	162	0	0.0
計	**66,921**	**38,606**	**57.7**

●財産

・土地　1万4,593㎡
・建物　371.73㎡（火葬棟）　419.67㎡（待合棟）
・車両　2台
・基金　57万5,000円

◆平成27年度予算

歳入	予算額（千円）	比率（%）
分担金および負担金	32,210	73.7
使用料および手数料	10,500	24.0
財産収入	1	0.0
繰越金	1,000	2.3
諸収入	2	0.0
繰入金	1	0.0
計	**43,714**	**100.0**

歳出	予算額（千円）	比率（%）
議会費	207	0.5
総務費	20,896	47.8
衛生費	22,111	50.6
予備費	500	1.1
計	**43,714**	**100.0**

そうだんごと

人権行政相談

◆**と　き**　6月4日（木）
午前10時～午後3時

◆**ところ**　保健センター　図書室

◆**対　象**　町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】総務課　☎(42)2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆**と　き**　6月11日（木）
午後1時～午後5時

※要予約　一人30分

【問合せ】まちづくり推進課　☎(42)2113

弁護士による法律相談

◆**と　き**　6月23日（火）
午後1時30分～午後3時30分

◆**ところ**　保健センター　図書室

◆**対　象**　町内在住または在勤の方

※要予約

※相談時間は一人20分

【問合せ】総務課　☎(42)2112

お知らせ

町立保育所ニュース

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。

映画会・誕生会に親子でいらっしゃいませんか?

映画会

◆**と　き**　午前10時～
6月9日（火）東浪見保育所
6月17日（水）原保育所
6月19日（金）一宮保育所

誕生会

◆**と　き**　午前10時～
6月23日（火）東浪見保育所
6月24日（水）一宮保育所
6月25日（木）原保育所

※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び道具などがあります。お天気の良い日は体操（10時前後）もしています。一緒にいかがですか？

◆**と　き**　午前9時～午後3時

※予約不要
（土・日・祭日除く）

親子で遊びませんか♪

原保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆**とき・内容**
午前10時～午前11時
6月2日（火）（15組）『ふうせんであそぼう』
6月16日（火）（15組）『フィンガーペインティング』

◆**ところ**　原保育所

※要予約

※駐車場10台可能

子育て相談室「コアラ組」

子育て中の皆さん、ちょっとした疑問や不安なこと、聞いてほしいこんなこと、聞いてみたいあんなこと、ありませんか？

保育所では随時、育児栄養相談をお受けしていますが、「コアラ組」は、保育所長などが皆さんのお話しをうかがいます。ぜひお気軽にご予約ください。

◆**と　き**　6月12日（金）
午前10時～正午

◆**ところ**　一宮保育所

※予約は前日までに一宮保育所へお願いします。

【予約・問合せ】
一宮保育所　☎(42)3211
原保育所　☎(42)2514
東浪見保育所　☎(42)2224

※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。

※予約は前日までにお願いします。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日　午前9時～午後3時

予約は要りませんが、初めての方は登録をお願いします。

（ランチタイム正午～午後1時　食事前に絵本の読み聞かせがあります。）

今月のイベント

○チャレンジ　前髪カット
6月17日（水）午前10時30分～

○手話と一緒に遊ぼう
6月25日（木）午前10時30分～

※要予約
（予約は1ヶ月前から受け付けます。）

【予約・問合せ】
子育て支援館「おおぞら」
☎(42)7424

専門的な相談・検査は、長生健康福祉センター（長生保健所）へ

長生健康福祉センター（長生保健所）では、次のような相談や検査を行っています。

平成 27 年度　長生健康福祉センター　相談・検査日程

相談内容	実施日	受付時間	内容
不妊相談	2カ月に1回	（予約制） 10日前までに 要予約	不妊や不育症に関する情報提供、面接相談
こころの健康相談	偶数月　第2月曜日 （8月は第3月曜日に実施、 10月は第1月曜日に実施） 毎月　第4金曜日	14:00～16:00 （予約制）	専門医師・精神保健福祉相談員などによる心の悩みなどの精神保健に関する相談や物忘れなどの認知症に関する相談
	奇数月　第3火曜日	14:00～15:00 （予約制）	
精神障害者 社会復帰事業 （デイケアクラブ）	第2・4木曜日	10:00～14:00 （登録制）	社会復帰に向けてのグループ活動
エイズ相談 HIVなど抗体検査 （相談は随時受付）	①毎月　第1・3火曜日 ②偶数月　第3火曜日	①13:00～14:00 ②17:30～19:00 （予約制）	費用は無料、匿名・匿住所で検査可能 （HIV抗体検査は即日判定可能、ただし夜間検査は除く）
性感染症検査	①毎月　第1・3火曜日 ②偶数月　第3火曜日	①13:00～14:00 ②17:30～19:00 （予約制）	梅毒：脂質抗原検査（STS法）および 梅毒病原体抗原検査（TP法） 性器クラミジア：遺伝子検査（PCR法） 費用は無料、匿名・匿住所で検査可能
肝炎ウイルス検査	①毎月　第1・3火曜日 ②偶数月　第3火曜日	①13:00～14:00 ②17:30～19:00 （予約制）	B型・C型肝炎検査の実施 費用は無料、匿名・匿住所で検査可能
骨髄バンクドナー登録受付	第1火曜日	10:00（予約制）	骨髄移植推進財団にドナーとして登録してくださる方の受付
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日 （12月22日は実施しない）	9:00～11:00	便検査（有料）
DV相談	来所相談：火曜日（予約制） 電話相談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話　0475（22）5565 配偶者やパートナーから受ける暴力（身体的・精神的・経済的など）に関する相談
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	家庭相談員による18歳未満の児童に関する養育、家庭環境、不登校、心やからだ、児童福祉など子どもに関する相談
母子父子自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	母子・父子自立支援員による母子父子家庭・寡婦の生活一般、職業能力の向上および求職活動などへの支援
障害のある人への差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話　0475（26）1510 障害への誤解や偏見により、つらい思いをしている方からの相談

※該当日が祝祭日の場合は実施しません。

◆ところ　茂原市茂原1102-1長生合同庁舎2階（国道128号沿い茂原市役所斜め向かい）

【問合せ】長生健康福祉センター　☎(22) 5167

ホームページ　http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei/index.html

就労相談

千葉南東部地域サポートステーション（サポステ）では、働きたいけど…どうしたらよいかわからない、コミュニケーションが苦手、人間関係のつまずきで退職後ブランクが長くなってしまったなど、働くことに悩みを抱える方を対象に支援を行っています。

サポステでは、個別相談にて進路を決めるための面談や、コミュニケーションや就労に向けてスキルアップを図るグループワーク、履歴書添削や面接練習なども行い、就労に向けてサポートしています。「一歩踏み出す力」を全力で応援していきますので、ぜひお電話ください。

◆とき　月～金曜日
午前9時～午後5時

◆ところ　茂原市役所　9階

※予約制

※無料

【問合せ・申込み】
ちば南東部地域若者サポートステーション
☎(23) 5515

介護支援専門員実務研修受講試験

◆試験日時
10月11日（日）午前10時～正午

◆受験資格
医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある方

◆申込書配布場所
一宮町保健センター、一宮町社会福祉協議会、長生健康福祉センター、県高齢者福祉課、県社会福祉協議会、県福祉人材センター

◆申込書配布期間・申込受付期間
6月1日（月）～7月8日（水）
最終日消印有効
簡易書留による郵送受付のみ

【問合せ】
千葉県社会福祉協議会　介護支援専門員養成班
〒260-8508
千葉市中央区千葉港4-3
☎043（204）1610
FAX 043（241）5121
http://www.chibakenshakyo.com/

秋山先生のアトリエ・ツアー アートで海の生き物を学ぼう！

参加者募集!!

元東邦大学教授・海洋生物学者の秋先生の手作り作品いっぱいのアトリエで、生き物のお話や工作を楽しみます。

◆とき　5月23日（土）
6月27日（土）
毎月第4土曜日開催予定
午後1時～午後3時

◆ところ　秋山先生のアトリエ（宮934-11）

◆対象　町内在住の方
各回6人まで

◆参加費　無料

「楽しかったアトリエツアー」

参加者　池田さん

3月開催のアトリエツアーでは、一宮の海で集めた貝を使って「海へ帰っていく子ガメたち」を作りました♪　完成した作品が下敷きに変身し、みんな大喜び。先生のアトリエは海の恵みの宝島！「おとぎの国へ来たみたい♪」と子どもも大人も目を輝かせていました。発見と感動いっぱいのツアーです。

【申込み・問合せ】
一宮ウミガメを見守る会　渡部
☎090（1807）7139
✉lovekame2014@yahoo.co.jp

初心者のためのパソコン講座

◆とき　8月8日（土）～9日（日）
午前9時30分～午後3時30分

◆ところ　県立一宮商業高校

◆内容　ワープロでハガキ作成

◆持ち物　ハガキ2枚

◆対象　小学生以上（親子での参加可）

◆定員　25人

◆受講費　1000円

◆募集期間　6月1日（月）～15日（月）

◆申込方法　官製はがきに、氏名・性別・郵便番号・住所・年齢・電話番号を記入の上、郵送にてお申し込みください。

【問合せ】千葉県立一宮商業高等学校「県立学校開放講座」係
〒299-4301　一宮3287
担当・窪岡（つるおか）☎(42) 4520

全国ジュニアオリンピックカップ出場

第37回全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会が3月27日から4日間、東京辰巳国際水泳場で開催され、小林萌杏奈（もあな）さん（新浜区）が13～14歳区分50m背泳ぎに出場し、好成績を収めました。おめでとうございます。

▲おめでとうございます!!

保健センター
6月 の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎（40）1055

名　称	日　程	時　間	内容・対象	場　所
親子ふれあい教室	1日（月）	9：45～10：30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	保健センター
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
日本脳炎予防接種	2日（火）	受付 13：15～13：45	対象者には通知します。	
育児相談（予約制）	3日（水）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
マタニティ教室（第3回）	4日（木）	受付 13：15～13：30	妊婦およびその家族	
特定健康診査 健康診査 前立腺がん検診	8日（月） 9日（火） 10日（水） 12日（金） 13日（土） 15日（月） 16日（火） 17日（水） 18日（木） 19日（金）	●特定健診：40～74歳の国民健康保険加入者 ●健康診査：75歳以上 ●前立腺がん検診：50歳以上の男性（希望者） ※ 対象者には通知します		
地区伝達料理講習会	24日（水）	受付 9：20～9：30	町内在住の希望者 ※ お問い合わせください	
BCG予防接種		受付 13：15～13：30	平成27年1月生まれ	
乳児相談	25日（木）	受付 13：15～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて『ブックスタート』があります。	
3歳児健診	26日（金）	受付 13：15～14：00	平成24年1月～3月生まれ	
2歳児歯科健診			平成25年3月生まれ	
あそびの広場	4日（木）・22日（月） 24日（水）・29日（月）・30日（火）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※ 絵本の読み聞かせ 30日（火）10：30～11：30　ボランティア「ゆりかご」 ボランティア「赤とんぼの会」による絵本の読み聞かせはお休みです。			
けんこう運動教室	3日（水）	受付 13：15～13：30	65歳以上の希望者（お口の健康体操）	保健センター
	26日（金）		〃　（筋力アップ体操）	
東浪見けんこう運動教室	10日（水）	受付 9：45～10：00	65歳以上の希望者（筋力アップ体操）	東浪見コミュニティセンター
	18日（木）		〃　（ゲームでエクササイズ）	

「町長と語る会」

「町長と語る会」ではわかりやすい予算書をもとに、今年度の事業を説明し、町民の皆さんと町長が直接意見交換をします。ぜひご参加ください。

◆とき　6月20日（土）午後6時30分～

◆ところ　保健センター集団指導室

【問合せ】まちづくり推進課 ☎(42)2113

保健センターだより

体を動かそう！

＝プラス10（テン）のすすめ＝

毎日、今より10分多く体を動かすこと（プラス10）で、動脈硬化を防ぎ、健康寿命を伸ばせることが分かっています。通勤や仕事、家事の合間をこまめに利用して、体を動かす習慣を身につけましょう。

◎通勤を自転車に　◎駅まで歩く　◎歩いて買い物へ　◎階段の上り下り
◎テレビをみながら体操　◎電車やバスでは立つ　◎雑巾がけなど、家事をしっかり

一日の歩数が多い人ほど、HDL（善玉）コレステロールの数値が高いという結果が報告されています。HDLコレステロールが高くなれば、LDL（悪玉）コレステロールも低くなります。

運動は、会話しながらできる程度の強さから始めましょう。生活の中で積極的に体を動かす機会を見つけて、今よりも体を動かしていきましょう。

健康チェックで安全に体を動かそう

☆運動を始める時は体調をチェックして、少しでも具合が悪いときは中止しましょう。
☆持病のある人は、医師に確認してから始めましょう。
☆運動前後の準備体操や整理体操は、けがの予防と疲労回復に役立ちますので、忘れずに行いましょう。

5月のレシピ

一宮町食生活改善会

アジの梅肉ソテー
1人分　131キロカロリー

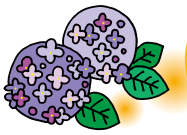
〈材料〉	〈4人分〉
アジ	6尾
米粉	大さじ1
サラダ油	大さじ1
梅干し	大1個
A 醤油	小さじ1
A みりん	大さじ1
A 酒	大さじ1
A だし	大さじ2
しめじ	1パック
ししとうがらし	12本
サラダ油	小さじ1

〈作り方〉

① アジは皮をむき、3枚におろす。
② 梅干しは種を取り、叩いてAの調味料と合わせる。
③ しめじは石突きを落として小房に分ける。ししとうがらしは小さく切り込みを入れる。
④ フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、しめじ、ししとうがらしを、さっと炒めて取り出す。
⑤ アジに米粉をまぶす。
⑥ あいたフライパンにサラダ油大さじ1杯を熱し、⑤のアジを両面焼く。
⑦ 火が通ったら②の調味料と④の野菜を加え、全体にからめて皿に盛る。

魚はアジ、イワシなどの青魚のほか、かじきまぐろなどの切身魚でも同様に作れます。米粉が手に入らない時は、小麦粉で代用できます。

いちのみや 広報カレンダー



6 2015

※ カレンダーは６月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	3	4 燃えるゴミ 人権行政相談	5 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源・乾電池ゴミ	6 燃えるゴミ 医療フォーラム
7 消防操法大会 町の図書室休 休 清水医院 ☎(42)2950	8 特定健診・健康診査	9 燃えるゴミ	10	11 燃えるゴミ 町長室開放日	12 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 子育て相談室「コアラ組」 特定健診・健康診査	13 燃えるゴミ
14 休 長生診療所 ☎(32)3303	15 特定健診・健康診査	16 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	17	18 燃えるゴミ 定例議会	19 1コース 資源・乾電池ゴミ 2コース 粗大ゴミ	20 燃えるゴミ 町長と語る会 プレミアム商品券販売
21 町の図書室休 休 長生八積医院 ☎(32)3282 プレミアム商品券販売	22 町の図書室休	23 燃えるゴミ 法律相談 区長視察	24	25 燃えるゴミ 心配ごと相談	26 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源・乾電池ゴミ 3コース 粗大ゴミ	27 燃えるゴミ
28 休 津谷クリニック ☎(32)5645	29	30 燃えるゴミ				

●ゴミ収集コース
1コース（1区～10区） 2コース（11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸） 3コース（綱田～新熊・新浜）

休：休日当番医（9：00～17：00）※変更する場合もあります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119 にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ（www.mcishikai.com）をご確認ください。
（休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。）

今月の納期

期日までに納めましょう。

軽自動車税（第１期）
6月1日(月)

町県民税（第１期）
6月30日(火)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒＃8000
直接おかけの場合は⇒☎043（242）9939
相談日時は、毎日夜間　19：00～22：00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010（茂原消防署のうら）
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20：00～23：00
※20:00 前の急病などは、消防本部☎(24)0119 へ
夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011（19：00～翌朝6：00）