平成29年 5 月号

発　行　千葉県長生郡一宮町
編　集　一宮町役場秘書広報課
電　話　0475（42）2111（代）
人　口　12,384 人（－ 4 人）
　男　6,099 人（＋13人）
　女　6,285 人（－17人）
世帯数　5,173 世帯（＋ 4 世帯）
面　積　22.97 k㎡
※平成 29 年 5 月 1 日現在
（　）内は前月比
ホームページ
http://www.town.ichinomiya.chiba.jp

一宮
いちのみや

一宮どろんこ保育園開園

平成 29 年 4 月、一宮どろんこ保育園が開園しました。（詳細は２～４ページ）

一宮保育所の整備

一宮どろんこ保育園が開園

社会福祉法人どろんこ会により待山地区に施設整備が進められ、定員170人の保育所型認定こども園として4月から運営が開始されました。認定こども園ですので3歳以上の子どもは保護者の就労の有無に関わらず受け入れができます。

大きな山を2つ備えた広い園庭と、真新しい木の匂いの大きな園舎で子どもたちは毎日思いきり遊んでいます。山には職員を配置し、どこにいても子どもたちが安全に遊べるよう配慮しています。

また、一時保育事業や子育て支援拠点事業により、在宅で育児をしているご家庭が利用できる事業を実施します。なお、近隣の大人の方もお気軽に利用できるスペースもあるとのことですので一度見学してみてはいかがでしょうか。

町では、法人の施設整備に並行して、交通安全対策としてミラーや注意看板の設置をしました。

公立保育所からの移管ということで、保護者・事業者・町で組織した「三者協議会」で様々な内容を協議し、町のホームページ等でお知らせをしてきましたが、移管して終わりではなく、1日も早く『一宮町のどろんこ園』として、地域に根付いていくよう引き続き移管後の内容についても協議を続けてまいります。

保育所整備計画の進行

町は平成26年に策定した「一宮町保育所整備基本計画」に基づき、①保育環境の早急な改善、②定員超過の早期解消、③認定こども園化の3つを目標として民営化という手法を用い、保育所の整備を進めてきました。一宮どろんこ保育園の開園により計画した大きな3つの柱の整備は全て計画通りに実施をすることができました。

今後は、公立いちのみや保育所の適切な施設改修や子育てサービスの充実に力を入れていきます。

社会福祉法人どろんこ会に関する一連の報道および一宮町の対応

3月28日東洋経済オンラインに社会福祉法人どろんこ会の運営に関する記事が掲載され、毎日新聞やテレビでも取り上げられました。

主な内容と法人の説明

悪天候での本部からの戸外活動の強要　→　事実ではない
報復人事、偽装工作で認可開園　→　事実ではない
児童の見失い・あざ　→　事実であり再発防止に向け真摯に対応しているが隠蔽などは行っていない
※法人では、東洋経済新報社およびライターに対し、記事の撤回および虚偽の報道をしないよう申し入れを実施

【町の対応】

3月30日と4月4日　法人を呼び内容確認
4月7日　議会に対する説明会を開催
4月15日　法人による保護者説明会の開催

↓

・法人に対し一宮どろんこ保育園で同様のことがおきないよう厳重に申し入れ
・保護者、事業者、町からなる「三者協議会」での連携強化
・県とともに運営や施設に関する監査を行うほか、園に足を運び意見交換を活発にしていくこと

保護者の皆さんが安心して一宮どろんこ保育園を利用していただけるよう努めて参ります。

【問合せ】　福祉健康課　☎(42)1415

国内最大級のサーフィン大会
WSL QS6000 CHIBA JAPAN OPEN ICHINOMIYA PRO

5/22～28 開催!

今年も国内最大級のサーフィン大会「QS6000」が一宮町で開催されます。世界中からトッププロが参加する世界最高レベルの競技をぜひお楽しみください。

主　催
WSL アジア
（ワールドサーフィンリーグ）

と　き
5月22日（月）～28日（日）（予備日29日）

ところ
釣ヶ崎海岸（通称 志田下ポイント）

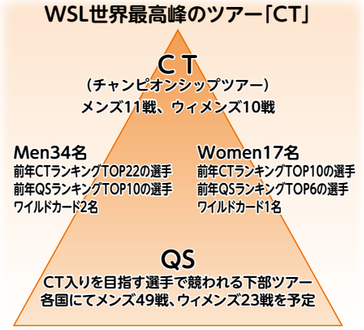
オフィシャルホームページ
http://www.wsljapantour.com （WSL JAPAN）
http://www.worldsurfleague.jp/2017/icopen/ （大会）

WSL QS6000とは

国際的なサーフィン大会は、世界ランキング上位の男子34名、女子17名だけが参加できる世界最高峰のツアー「CT（チャンピオンシップツアー）」と、CTの参加資格を得るための「QS（クオリファイイングシリーズ）」で構成されます。

本大会は、優勝すれば6000ポイントが獲得できる大規模な大会で、世界最高峰の「CT」の参加資格を得るために極めて重要な大会です。

WSL世界最高峰のツアー「CT」



WSL（ワールドサーフリーグ）の仕組み

同時開催! 第10回 渚のファーマーズマーケット

生産者との交流を通じて、一宮町・外房エリアの魅力を発見・感じられるイベントです。
記念すべき10回目は、「花」をテーマとし、数多くのお花屋さんが出店されます。
今までよりいっそう華やかな雰囲気となります!!「海も畑もすぐそば」な一宮町でぜひ癒されてください。

と　き 5月27日（土） 午前10時～午後4時　**ところ** 一宮海岸広場　**問合せ** 企画課 ☎（42）2113

一宮どろんこ保育園開園にあたって

一宮町長　馬淵 昌也

一宮どろんこ保育園開園にあたって町長としてひとこと所感を述べさせていただきます。

まずは保育園に入園された皆さまに心から「おめでとう」を申し上げます。歴史ある一宮保育所から移管され、新しくできた広大な「一宮どろんこ保育園」で、思う存分に保育園での暮らしを楽しんでください。保護者の皆さまにおかれましても、お子さま方が、楽しく健やかに保育を受けてゆかれることを、暖かく、また注意深く見守って頂ければと存じます。

しかし、皆さまもご存知のように、先日、どろんこ会運営の一部保育園において、子どもさんの安全に関わる事件などが起こっていたことが報道されました。これは、わが町の大切な子どもたちを当保育園にお任せする自治体の長として、非常に遺憾なことです。私といたしましては、わが町の保育園において、報道されたような事件が決して起こらないように、できる限りの努力を行い、保育園の皆さまとともに、心配りのゆきとどいた、安全な保育を確保しなければならないと強く思っております。

当保育園は、「社会福祉法人どろんこ会」によって運営されてゆきますので、一宮町は基本的にはオブザーバー的な立場で、その運営を見守ってゆくことになります。しかし、子どもさんの安全と健やかな生育環境を守ってゆくことは、行政の最重要の使命の一つです。その使命を全うするために、保育園と協力しながら全力を尽くします。特に、保育園との連携を出来る限り緊密にし、積極的に保育園の運営にも関与させていただこうと思っております。どろんこ会は規模が大きく、中央からのコントロールだけでは現場のきめの細かい対応を十分確保するのは難しいと考えます。大事なのは、立地する地元の自治体が保育園運営に深く関与し、実態に即してともにあるべき保育の形をつくっていくことだと思います。

私からは、今回の事件を受けて、どろんこ会の方へ、まずはふたつの申し入れを致しました。ひとつは、一宮どろんこ保育園では決して報道されたような事件をおこさない旨の誓約書、もうひとつはそのための具体的な方策、を提出して頂くことです。あとは、これを十分実行してゆかなければなりません。

私は、行政の長として、子どもさんの安全な保育の確保を至上命令として、あらゆる努力を惜しまぬことを、町民の皆さまにお約束いたします。保育園・行政・議会・そして保護者の皆さま方で力を合わせて、「子どもたちが安全に楽しく毎日を過ごすことができる、より良い保育園」を作りあげてまいりましょう。皆さま方には、積極的にご呼応いただけますようお願い申し上げます。

一宮町の歴史特集
「一宮町の文化財⑦」 玉前神社社殿

玉前神社は一宮町の名称の由来である「一宮」すなわち、上総国（千葉県中央部）で最も社格が高い神社に定められた由緒ある神社です。祭神は玉依姫命です。

古くから信仰を集めてきましたが、創建年代は資料がないため不明です。延長5年（927）の『延喜式神名帳』では「名神大社」という社格に列せられており、この頃には既に上総国における有力な神社として国家的に認められていたことがわかります。また、例祭である「上総十二社祭り」（県指定無形民俗文化財）の始まりが大同2年（807）といわれていることから、それ以前には既に存在していたと考えられています。

戦国時代後期に戦乱の中で一宮城とともに兵火に遭い、焼け落ちたため、古記録や宝物などが失われたといいます。

その後、飯岡の玉崎神社（旭市）に一時避難し、現在地に再建されました。天正10年（1582）には里見義頼（広報前号文化財コラム参照）より宮地の寄進をうけています。現在の社殿は残された棟札によると貞享4年（1687）の建築であることがわかります。この棟札は社殿とともに千葉県の指定文化財となっています。

明治4年（1871）には国幣中社に列せられました。その後、明治33年（1900）、大正12年（1923）と社殿などの改修が行われています。

そして平成29年3月、平成19年（2007）より始まった「平成の大修理」が終了し、玉前神社は新たな輝きを放っています。その姿は、まさにこの町のシンボルとしてふさわしいものです。

▲ 玉前神社 社殿

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

町長コラム
町長室からこんにちは No.11

一宮町長
馬淵 昌也

玉前神社の社殿修理が終了しました。黒漆塗りの本殿の威容が改めて姿を現しました。嬉しい限りです。十余年にわたる長丁場でしたが、神社関係者の皆さまのご努力でついに完成にこぎつけられました。皆さまのご尽力に深甚なる敬意を表したく存じます。

玉前神社の修理完成に伴い、参詣の方も増えてきているそうです。そして、玉前神社周辺の商店街にも動きがあります。

大変残念なことですが、ここ数年で、何軒かの大変由緒あるお店が閉店してしまわれました。しかし一方で、改装して新たに開店されたところもあります。全体の動きを見ていると、その変化の方向はかなりはっきりしています。従来の一宮の商店街の軸であった、日常的消費の拠点という性格から、玉前神社の参詣客をターゲットにした、観光的消費の場へという移行です。特に、食べもの関係のお店が増えて、また繁盛しています。

1960年代の写真を見ると、一宮では、夕方には、国道一杯にお客が広がって、道の左右のお店を往来しながら買い物にいそしんでいたことがわかります。当時は車も少なく、国道の両側は密接につながっていたわけです。その後、車が増えて、道の左右が分断されました。一方で歩道は狭く、買い物を楽しんで移動するには不十分でした。また、商店街には駐車場がなかったので、車での買い物が困難でした。そこで、郊外型大型店舗が本格的に登場すると、日常的消費の主力がそちらに移ってしまったというのが、事態のおおまかな経緯です。

多くの商店街は、同様の流れのなかで、衰退の一途をたどっています。隣の茂原では、一宮より旧商店街の苦悩は深いようです。しかし、一宮は違う点があります。なんと言っても玉前神社の存在です。ここには、年間を通じて参詣客の方が見えます。そこで、こうした「外来」の方をターゲットにした商機が確実に存在しています。玉前神社の社殿修復の完成をお祝いするとともに、そうしたチャンスを確実につかみ、一宮の旧商店街が往年の活気をとりもどすことを、心から願っています。

スポーツを真ん中に
合気道部／一宮少年野球クラブ／ウオーターマリンスポーツ部／空手道部剛柔流／空手道部和道会／グラウンドゴルフ部／剣道部／ゴルフ部／少年剣道部尚武会／少年サッカー部ウイングス FC／柔術部／ソフトボール部／テニス部／バスケットボール部ミントキッズ／バドミントン部／ママさんバレーボール部／野球部／エンジョイスポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブ）運営本部（総合企画委員会／企画広報部／事業部／事務局）

NPO法人 一宮町体育協会 ニュースフラッシュ

平成29年5月発行 Vol.118

NPO一宮町体協 検索

NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

健康づくりサポーター募集！

本部スタッフに登録して いっしょに活動しませんか。

一宮町体育協会では今後、各クラブの活動以外に、運営本部を中心に誰もが参加できる運動習慣づくり・健康づくり運動を全町で展開してまいります。そこで今、協会では活動をお手伝いしてくださるボランティアスタッフを募集しています。イベントや事業の企画、運営、PR、そして事務局業務などいっしょに働いていただけるスタッフ「健康づくりサポーター」になって、オリンピックを控えた一宮町のスポーツ環境をいっしょに盛り上げていきませんか。
お問合せ：総合企画委員会・荒木(080-5195-5264)または事務局・吉野(090-2527-4191)

このジュニアたちの元気に声援を。

一宮町体育協会には、ジュニアだけを対象にする競技団体と成人とジュニアのふたつの部門を持つ競技団体が加盟しています。テニス、野球、バスケットボール、サッカー、空手道、剣道、バドミントン、柔術、合気道、そして総合型スポーツクラブ・エンジョイスポーツクラブと多岐にわたり、そこではたくさんのジュニアアスリートたちが独自のプログラムで競技活動を展開しています。今号ではその一部をご紹介します。

昨年11月のスクールから

テニス部に新しい息吹。

40年近い歴史を持つテニス部に今年度から初めて、会員として小中学生がやって来ました。新年度が始まった4月15日の午後コートは今までにない若々しい声と笑顔にあふれ、降り注ぐ春の陽射しの中でクラブの無限の可能性を感じることができました。定員にはまだ、ほんのわずか空きがあるとのことです。

ニコリも新メニューに。

今年度のニコリは年長クラスと小1クラス合計30人での同時開催で、異年齢で取り組むプログラムを考えていきます。また、今年度から雑巾掛けがプログラムに加わります。雑巾掛けは足で床を蹴る力、それを上半身に伝える安定した体幹、肩から手に体重をのせつつ雑巾を前方に滑らせる動作が含まれます。

野球は、笑顔の原点だった。少年野球部、今年もふれあい野球大会を開催。

町からの委託大会として開催されるふれあい野球大会は、プラスチック製のメガホンバットとやわらかな健康ボールを使って行われます。今年もたくさんの子どもたちとそのお父さん、お母さんが参加して3月19日に開催されました。野球初めてで尻込みしていた子も、次第に表情も緩み、後半は積極的にプレーすることができるようになりました。そして楽しいアトラクションや昼食会でみんなすっかり仲良しになり、笑顔、笑顔で球場を後にしました。

少年剣道部「尚武会」は埼玉から凱旋！

予選リーグは1本勝負、決勝トーナメントは3本勝負で行われる平成29年春季日高学年別個人戦錬成剣道大会が4月15日、埼玉県・日高文化体育館で行われ、少年剣道部「尚武会」が参戦。決勝トーナメントに4人が勝ち残り、5年生で長橋選手が優勝、4年生で松崎選手が3位、久保田愛美、翔太選手が敢闘賞と好成績を収め凱旋。大会後には申し合わせの練習試合も行われ、充実した一日を過ごしました。

空手道部の2クラブは勝浦市を席巻！

3月26日、勝浦市勝浦中学校で開催の第26回勝浦市空手道大会には、空手道部門のふたつのクラブ、和道会と剛柔流からたくさんの選手が出場。例年同様、上位入賞者を輩出しました。和道会では、小学生中学年女子形及び組手で菊池晴香選手、中学生男子組手で小関一颯選手が優勝、また、剛柔流では小学生中学年男子組手で岩下佑輔選手、小学生低学年男子組手で岩下駿斗選手、中学生女子形で藤川優奈選手が優勝に輝きました。

和道会の選手のみんな

剛柔流の選手のみんな

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575／E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

東京2020オリンピック　サーフィン競技開催に向けて

問合せ　オリンピック推進課　☎(42)2180

町では、4月に新たに、オリンピック推進課を設置しました。

課長の高田亮、係長の山ノ井かおり、係員の大多和豪の3人体制です。

当課の設置の目的は、当然、2020年開催のオリンピックサーフィン競技大会の成功です。オリンピック推進課では大会に向けた準備、関係機関などとの連絡調整、関係するイベントなど、オリンピックに関係する様々な事務を行う予定です。オリンピック開催成功に向け全力で望みます。

今のところ町民の皆さんに公開できる情報は新聞報道されているもの程度ですが、今後、公開できる情報はなるべく早く町民の皆さんに公開してまいります。

皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

▲ 写真左から高田亮、山ノ井かおり、大多和豪

一宮聖苑組合の平成28年度下半期の執行状況と平成29年度予算を公表

問合せ　一宮聖苑組合 事務局　☎(42)1430

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

※当組合では年2回、予算の執行状況をお知らせしており、今回は平成28年度下半期（平成29年3月31日現在）です。

なお、4月1日から5月31日までの出納整理期間に、残された収入や支払いが行われるため、今回の数値は平成28年度の決算額ではありません。

◆平成28年度下半期財政状況

歳入	予算額（千円）	収入済額（千円）	収納率（%）
分担金および負担金	30,201	30,201	100.0
使用料および手数料	10,900	11,390	104.5
財産収入	1	1	100.0
繰越金	1,500	4,270	284.7
諸収入	45	35	77.8
繰入金	1	0	0.0
計	**42,648**	**45,897**	**107.6**

歳出	予算額（千円）	支出済額（千円）	執行率（%）
議会費	207	195	94.2
総務費	21,790	23,905	109.7
衛生費	20,151	15,975	79.3
予備費	500	0	0
計	**42,648**	**40,075**	**94.0**

※平成28年度の決算額ではありません。

●財産
- 土地　1万4,593㎡
- 建物　371.73㎡（火葬棟）　419.67㎡（待合棟）
- 車両　2台
- 基金　526万円

◆平成29年度予算

歳入	予算額（千円）	比率（%）
分担金および負担金	35,862	74.4
使用料および手数料	10,768	22.4
財産収入	1	0.0
繰越金	1,500	3.1
諸収入	44	0.1
繰入金	1	0.0
計	**48,176**	**100.0**

歳出	予算額（千円）	比率（%）
議会費	207	0.4
総務費	23,378	48.5
衛生費	24,091	50.0
予備費	500	1.1
計	**48,176**	**100.0**

※表内の数値は、金額は千円未満、比率は小数点第二位を四捨五入しています。

臨時福祉給付金（経済対策分）を支給します

問合せ　福祉健康課　☎(42)1431

消費税の増税に伴い、所得の低い方へ支給します

◆対象者
平成28年度分の町民税が課税されていない方（ただし、課税者の扶養親族になっている方などは対象になりません。）

◆給付額
対象者1人につき1万5000円

◆申請方法
4月末に給付対象と思われる世帯に申請書を郵送しました。ご記入の上、窓口までお持ちください。添付書類などは同封のご案内をご覧ください。

◆受付期間
5月1日（月）～8月1日（火）

◆受付窓口
役場1階会議室

自動車税の納付は役場で

問合せ　会計課　☎(42)1422

役場会計課の窓口で千葉県自動車税を納めると、税額の2%が取扱手数料として、町の収入になります。

自動車税は、役場会計課で納めてくださいますよう、ご協力をお願いします。

◆平成28年度実績
自動車税収納額　3298万7250円
取扱手数料　65万9745円

行政相談委員が委嘱されました

問合せ　総務課　☎(42)2112

4月1日付けで、秋場齊さん（大村区）と戸張七重さん（4区）が総務大臣から行政相談委員として委嘱されました。

毎日の暮らしの中で、国の業務や市町村または都道府県の行う業務について苦情や要望、照会したいことがありましたらお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

また、町では、毎月第一木曜日に保健センターにて行政相談所が開設されていますのでご利用ください。

▲ 秋場（あきば）　齊（ひとし）さん

▲ 戸張（とばり）　七重（ななえ）さん

新しい民生委員児童委員を紹介します

問合せ　福祉健康課　☎(42)1431

12月1日委嘱の民生委員児童委員の一斉改選の際に欠員となっていました1区・2区から今回、委員となられる方のご推薦をいただき、平成29年4月1日付けで厚生労働大臣から委嘱され、4月5日に委嘱状の交付式を行いました。

任期は、平成31年11月30日までです。

▲ 土屋（つちや）　昌子（まさこ）さん
42-4561
1区・2区

健診を受けていますか？～年に一度は健康チェックを！～

問合せ　住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

あなたは、定期的に健診を受けていますか？

特定健康診査（特定健診）は、主にメタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、糖尿病や高血圧など自覚症状の少ない生活習慣病を予防・解消するためのよい機会です。

あなたの健康を守るために、年に一度の健診を！

生活習慣病は、自覚しないうちに進んでいます！

今や日本人の死亡原因の5割以上を占めているのが、がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病です。生活習慣病は、運動不足や食べ過ぎ、喫煙などの不健康な生活習慣の積み重ねによって引き起こされます。

そして、自覚しないうちに肥満、高血糖、高血圧、脂質異常が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症などの深刻な病状が発症する恐ろしい病気なのです。

メタボって？

おなかがポッコリしていませんか？それは、おなかにたまっている内臓脂肪が原因かもしれません。

メタボは、内臓に脂肪が蓄積した肥満に、脂質異常・高血圧・高血糖といった危険因子が2つ以上重なった状態のことです。

内臓脂肪が過剰にたまっていると、糖尿病や高血圧症、高脂血症といった生活習慣病を同時に起こしやすくなります。

しかも、「血糖値が少し高め」「血圧が少し高め」といった、まだ病気とは診断されない予備軍でも、併発することで、動脈硬化が急速に進行し、重症化していきます。

⇦ だから、健診が大切！

これらの兆しをいち早く発見するために実施するのが、特定健診です。

また、メタボでなくても健診で判明した生活習慣病のリスクから、どのような生活習慣を改善すべきか知ることができます。

『健診で早期発見・早期治療を！』

◆と　き
6月5日（月）～16日（金）
※8日・11日は除く

◆受付時間　午後1時～午後2時

◆ところ　保健センター

◆対象者・自己負担額
①40歳～74歳の国民健康保険加入者　**1000円**
②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者　**無料**

◆健診内容
身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査
※このほかに、追加項目として貧血検査・血清クレアチニン検査・尿酸を全員に、心電図・眼底検査を、医師の診察により実施します。

◆治療中の方も健診を
現在治療中の方も、特定健診を受けられます。健診は生活習慣病の根本であるメタボを早期発見するもので、治療の判定基準とは異なります。治療中の方もぜひ健診を活用してください。

今年度も土曜日（6月10日）に健診を行います！

◆特定健診　日程表

実施日	対象地区
6月5日(月)	船頭給・宮原
6月6日(火)	1区～4区
6月7日(水)	5区～8区
6月9日(金)	9区・12区
6月10日(土)	10区・11区・矢畑
6月12日(月)	13区・14区・綱田・釣
6月13日(火)	15区・16区
6月14日(水)	枇杷畑・権現前・岩切・原・新熊
6月15日(木)	大村・稲荷塚・海岸
6月16日(金)	新地・新浜・17区

※指定した日に都合がつかない場合は、上記の他の日でも受診できます。

※ご注意ください
同じ年度内に、特定健診を受診した場合は、人間ドックの助成対象とはなりません。また、人間ドックの助成を受けた方は、特定健診を受診することができません。

30歳代の方　健康診査を受けたことがありますか？

問合せ・申込み　保健センター ☎(40)1055

今年度から、生活習慣病の早期発見のため、30歳代の方を対象に健康診査を実施します。職場等で健康診査を受ける機会がない方は、ご自身の健康管理のために、ぜひ受診してください。

◆対象者
昭和53年4月1日～昭和62年4月1日生まれの方
※平成30年3月31日までに40歳になる方は、特定健診の対象となります。（ご加入の健康保険組合にお問合せください。）

◆と　き
6月5日（月）～6月16日（金）
8日（木）、11日（日）を除きます。
受付時間　午後1時～午後2時

◆ところ　保健センター

◆健診内容
身体計測・問診・尿検査・血圧測定・血液検査（糖・脂質・肝機能・貧血・尿酸値・血清クレアチニン）等

◆費　用　1000円

◆申込み方法
直接保健センターにご連絡ください。後日問診票等を郵送します。

肝炎ウィルス検査を受けたことがありますか ～肝炎検査のお知らせ～

問合せ・申込み　保健センター ☎(40)1055

◆検査内容
血液検査（B型肝炎ウィルス・C型肝炎ウィルス）

◆対象者
左記の項目すべてに当てはまる方
・40歳以上で、過去にB型・C型肝炎ウィルス検査を受けたことがない方
・現在、肝炎の治療中でない方
・職場などでB型・C型肝炎ウィルス検査を受ける機会がない方

◆と　き
6月5日（月）～16日（金）
8日（木）・11日（日）は除く
受付時間：午後1時～午後2時

◆ところ　保健センター

◆費　用　無料

◆申し込み
電話、または窓口で、お申し込みください。
（町の肝炎ウィルス検査の受診歴を確認し、過去に受診歴のない方に受診票を発行します）。
※国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度（75歳以上）の健康診査対象者の方には、集団健診の問診票の裏面に受診票が記載されています。同時に受診できます。

75歳歯科健診を実施します！

問合せ　住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

平成28年度に75歳になった方を対象に、歯科健診を実施します。対象の方には5月中に町から案内通知（受診票）を送付します。

◆対象者　昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療保険加入者

◆と　き　6月1日(木)～10月31日(火)

◆費　用　無料
※健診後の治療は有料となります。

◆受診時に必要なもの
・被保険者証
・受診票

◆ところ
・植草歯科医院　・清水歯科医院
・町田歯科医院　・市原歯科医院

※その他の対象の医療機関は、住民課または福祉健康課にお問い合わせください。

体力年齢、測ってみませんか ～体力・運動能力調査～

問合せ　教育課 ☎(42)1416

一宮町スポーツ推進委員では、体力・運動能力調査を実施します。自分の体力年齢を測ってみませんか？

種目は握力・上体起こし等6種類です。調査終了後には、体力年齢を記録した紙をお渡しします。

参加希望の方は、当日直接会場までお越しください。

◆と　き
6月25日（日）
9時～12時（受付9時～11時30分）

◆ところ　GSSセンター

◆持ち物　上履き・タオル・運動着

◆参加費　無料

健康フォーラム2017 ～認知症に負けない社会を目指して～

問合せ　茂原市長生郡医師会 ☎(24)3285

◆と　き
6月3日（土）
午後2時30分～午後4時30分

◆ところ
茂原市民会館（茂原市茂原101番地）

◆内　容
第1部
講演「認知症は治せるか？　その治療と予防」
稲毛神経内科・メモリークリニック院長　吉山　容正　先生
第2部
特別講演
マムシ流「元気で長生きするコツ　させるコツ」
俳優、タレント　毒蝮 三太夫さん

◆定　員　1000名
（要申込。かかりつけ医療機関、最寄の医療機関または茂原市長生郡医師会へお申込みください。）

里山を歩いてみませんか？　～一宮ネイチャークラブ～

洞庭湖から憩いの森へ続く道には、ウツギ、ヤマツツジ、足元にカントウタンポポ、ニガナ、アザミ、見上げると薄紫のフジ。５月の里山は花の季節です。黄・橙・青紫・白、色とりどりの草花が私たちを迎えてくれます。

大欠堰から洞庭湖へ流れる松子川や周りの田んぼでは、メダカ、アカガエルのオタマジャクシ、チョウやトンボなどがにぎやかになりました。里山を歩いてみませんか。

◇一宮ネイチャークラブ行事予定

６月10日（土）19時 ホタル観察会

７月９日（日）10時 水生生物観察・ザリガニ釣り大会

▲ カントウタンポポとタツナミソウ

【問合せ】矢澤　☎(42)7388　　大川　☎(47)4959

ウミガメの足跡をさがそう！

今年もウミガメの産卵シーズンが近づきました。一宮町の海岸には５月下旬から９月上旬にアカウミガメが産卵のためやってきます。暗い夜の波間から体長１ｍを越える大きな体を引き摺って上陸し、約100個もの卵を産んで砂浜に命を託して海へ帰っていきます。絶滅危惧種である貴重なアカウミガメの生態を知るために一宮の海岸では平成６年からウミガメの足跡を早朝に探して上陸産卵調査を行っています。皆さんも早起きしてウミガメの足跡を見つけてみませんか？砂浜に残されたブルドーザーが通った跡の様な力強いウミガメの足跡を見つけたら、メールまたはメッセージにて、ご連絡ください。一回の上陸毎に最初の情報をくださった方には、記念品を差し上げます。

【問合せ】一宮ウミガメを見守る会

☎090（1807）7139

✉kameakemi777@yahoo.co.jp

宮原区防災訓練が行われました

３月12日（日）に宮原区防災訓練が行われ、宮原区外の住民も含め、約300人が参加しました。

訓練は震度６弱の地震に伴い、津波警報が発令されたことを想定して行われ、周辺住民は宮原区集会場に避難しました。

また、起震車による震度７の体験も行い、防災意識の向上を図りました。

町や区の防災訓練には積極的に参加し、普段から避難経路などの確認をしておくようお願いします。

【問合せ】総務課（42）2112

健康づくり体験談

保健センターでは、日々、健康づくりに取り組んでいる方の体験談を『私の健康法』というテーマで掲載します。今回は、健診の結果を活かして、前向きに健康づくりを心がけている、古川のり子さんの取り組みについて掲載します。

『私の健康法』

15区　古川のり子　（63歳）

私は、平成27年に、退職後初めて町の特定健診を受けました。健診の結果、尿検査で糖が陽性、また糖尿病の検査であるHbA1cが6.6㎎／dℓと高めの数値であり驚きました。糖尿病予備軍として、保健センターからも呼び出しがあり、指導を受けました。父親と姉が糖尿病で治療をしているので、糖尿病の合併症の怖さはよく知っています。すぐに生活習慣を見直そうと思いました。

日常生活のストレスで毎日、日本酒や缶ビールを飲んでいましたが、糖質ゼロのビールに変え、週１回の飲酒にしました。夕食は、揚げ物を控えめにして野菜を多めに、ごはんは１／３の量にして、飲酒の時はごはんを食べない様にしました。また、郵便局、銀行、図書室など町内の用事は、すべて遠回りに歩くことにし、買う品物が少ない時は、片道25分かけてスーパーまで歩き、週１回の卓球も継続しました。

生活習慣を変え、３週間後に病院を受診し、再検査をしたところ、検査数値に改善がみられ、特に薬も出されませんでした。平成28年度の特定健診では、尿糖は陰性、HbA1cが6.0㎎／dℓに下がり、体重も６㎏減り、治療は全くしていません。

糖尿病を予防するために、今もこの生活習慣は継続しています。買い物などに行かない日は、家の中で歩くようにしています。

時々、友人との旅行や飲み会を楽しんでいますが、すぐに体重が増えてしまいます。でも、もとの生活習慣に戻し、できるだけ早く体重が戻るように心がけています。

趣味や旅行を続けていけるように、これからも健診を毎年受けて、健康づくりを心がけたいと思います。

古川さんのように、健診を定期的に受診して、自分の体のチェックをしてみませんか。

健康づくりの体験談を募集しています。皆さんに紹介したい体験談がありましたら、保健センターまでご連絡ください。

【問合せ】　保健センター　☎(40)1055

ずまいる介護コーナー　介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は生活支援コーディネーターについてのお話です。

高齢化が進むにつれ、一人暮らしの高齢者や認知症高齢者が増加していくことが予想されます。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護サービス事業所をはじめ、ＮＰＯやボランティア、地域の皆さんと一緒に、地域全体で高齢者を支える取り組みが始まります。

生活支援コーディネーターは、高齢者が住み慣れた地域での生活を続けていくために必要となる多様な生活支援・介護予防サービスの提供体制を作っていくために、高齢者のための支援に取り組んでいきます。

今年度は、町の高齢者が生活していくうえで、どんな困りごとがあるのか、地域にどのような支え合いが必要かなどを知るために、生活支援コーディネーターが75歳以上の方のお宅を訪問致します。

より良い一宮町を作っていくために、皆さんの声をお聞かせください。

どうぞよろしくお願いします。

生活支援コーディネーター
宮本　ちはる

こんにちは。一宮町社会福祉協議会の宮本です。
高齢者が安心して暮らせる町づくりのためにお手伝いさせていただきます。
これから皆様のお宅へ訪問しますのでよろしくお願いします。

【問合せ】　地域包括センター　☎(40)1055

知っていますか？ 一宮町ボランティアセンター No.24

みのり会

みなさん、こんにちは。私たちみのり会は、一宮町社会福祉協議会がおこなっている高齢者へお弁当を届ける配食サービス事業のお弁当作りをおこなっているボランティアグループです。

平成16年10月に結成し、一宮町中央公民館の調理室にて活動をしています。

現在のメンバーは、15人ですが、なかなか全員が揃ってというのは難しく、活動日に予定の合う仲間たちが集まってお弁当づくりをしています。

その時その時に集まったメンバーで献立を考えるのですが、日ごろから鍛え上げられた主婦力で、同じ食材を使うにしても、「～で味付けしても美味しいのよ。」とか「うちは、この前こうやって料理したわよ。」などアイディアも色々出てきて、ちょっとした料理教室のような雰囲気の中、楽しみながら活動をしています。

季節を感じてもらえるように食材選びや彩り、バランスを考えて、利用している皆さんに美味しいと言ってもらえるように心がけてお弁当を作っています。

何かの本に書いてありましたが、「おいしさ」とは味、香り、食感、見た目、噛む音など五感を使って感じるものだそうです。おいしかった、おなかいっぱいと満足感が得られると体が元気に気持ちも明るくなるようです。

私たちは、年に1回開催される「ふれあい昼食会」の調理もしているのですが、この時は、日ごろ配食サービスを利用している方たちが会場に集まり会食をしています。「たまにしか会えない友達に会えて良かった。」「隣に座った方とのお話を楽しみにしているのよ。」との声も耳にします。会話を楽しみながらの食事は、食べる楽しみもふくらみ消化も良くなるそうです。

この昼食会に参加して下さった方たちの思い出に残るようなお弁当作りが出来たらとも思います。皆さんの笑顔やおいしかったよの言葉を励みにさらに、頑張っていきたいと思います。

▲ 美味しく出来上がったかしら

▲ 私たち、みのり会です。

▲ 栄養たっぷり召し上がれ

『子育ておしゃべりサロン』
～移住者口コミ情報会♪～
◆**とき**　6月2日(金)10時30分～正午
◆**ところ**　中央公民館・和室
◆**内容**　病院はどこがいい？子供の習い事は何をしている？など地元や移住者の先輩ママさんたちの口コミ情報満載！お子さんとご一緒に、どうぞお気軽にお出かけください♪

『わいわいカフェ』
◆**とき**　6月5日(月)10時30分～正午
◆**ところ**　中央公民館・大会議室
◆**内容**　ミニゲームやビンゴなどをして親子で遊べます。カフェのコーナーもありますのでお茶とおしゃべりでホッとひと息。お子様のお友達づくりや保護者の方の交流の場としてぜひご活用ください♪
◆**参加費**：300円

『子育てサークル Toy Box 体験説明会』
◆**とき**　6月12日(月)10時30分～正午
◆**ところ**　中央公民館・大会議室
◆**内容**　1年を通じて季節の遊びやイベントを子どもと一緒にみんなで楽しもう！あずかりあいの活動も行っています。
◆**対象**：未就園児とその保護者

※「わいわいカフェ」のみ有料。全て事前申し込みは不要です。
【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井☎090(7720)6070　✉138knet@gmail.com

ボランティアセンターとは？
一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取組みを行っています。

連絡先
社会福祉法人一宮町社会福祉協議会　☎(42) 3424
一宮町ボランティアセンター　FAX (42) 3439

一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ボッくん」

そうだんごと

人権行政相談
◆**とき**　6月1日（木）
午前10時～午後3時
◆**ところ**　保健センター
図書室
◆**対象**　町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要
【問合せ】
総務課　☎（42）2112

町長室開放日
町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言･要望･意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。
◆**とき**　6月8日（木）
午後1時30分～午後5時
※要予約　1人30分
【問合せ】 秘書広報課
☎（42）2175

弁護士による法律相談
◆**とき**　6月20日（火）
午後1時30分
～午後3時30分
◆**ところ**　保健センター　図書室
◆**対象**　町内在住または在勤の方
※要予約　1人20分
【問合せ】
総務課　☎（42）2112

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ
楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。
入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。
※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。

【予約・問合せ】
いちのみや保育所（旧原保育所）
☎（42）2514

映画会・誕生会に親子でいらっしゃいませんか？
映画会
◆**とき**　6月21日（水）
午前10時～
◆**内容**
「お百姓の足　坊さんの足」他
誕生会
◆**とき**　6月22日（木）
午前10時～
※要予約

庭を開放しています
保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。お天気の良い日は体操（10時前後）もしています。一緒にいかがですか？
◆**とき**　午前9時～午後3時
（土・日・祝日除く）
※予約不要

親子で遊びませんか♪
いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」
育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。
◆**とき**
午前10時～午前11時
（受付　午前9時45分～）
6月13日（火）15組
『ふうせんであそぼう』
6月27日（火）15組
『七夕飾りをつくろう
お誕生会（6月生まれ）』
※要予約
※駐車場10台可能
※お申込みは前日までにお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

絵本の貸出をしています
保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。
子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。
【6月のテーマ】「おはなしは雨から…」
あめ、あめ、あめ、雨がふる日は…。どんなおはなしがはじまるのかな？
雨のおはなしをたくさん集めて待っています。
ぜひ、はらっぱ文庫に探しに来てください。
◆**とき**　午前9時～午後4時
（土・日・祝日除く）
※予約不要

子育て相談室「コアラ組」
◆**とき**　6月2日（金）
午前10時～正午
※要予約

子育て支援館「おおぞら」
在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。
開館時間　月～金曜日　午前9時～午後3時　予約は要りませんが、登録をしていただきます。
（ランチタイム正午～午後1時　食事前に絵本の読み聞かせがあります。）
今月のイベント（要予約）※予約は1ヶ月前から受け付けます。
○　手話と一緒に遊ぼう（親子）　6月14日（水）午前10時30分～
○　わらべうたあそび（親子）　6月28日（水）午前10時30分～
【予約・問合せ】　子育て支援館「おおぞら」☎（42）7424

保健センター
6月 の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】福祉健康課（保健センター）☎（40）1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
地区伝達料理講習会	20日（火）	受付 9：20～9：30	町内在住の希望者　※お問い合わせください	保健センター
親子ふれあい教室	21日（水）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
乳児相談	22日（木）	受付 13：00～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて『ブックスタート』があります。	
育児相談（予約制）	23日（金）	9：00～11：00	子育てに関する様々な相談	
3歳児健診	28日（水）	受付 13：00～14：00	平成26年1月～3月生まれ	
2歳児歯科健診			平成27年3月生まれ	
あそびの広場	1日（木）・19日（月）・20日（火） 26日（月）・27日（火）・29日（木） 30日（金）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 29日（木）11：00～11：30　ボランティア「赤とんぼ」 30日（金）10：30～11：30　ボランティア「ゆりかご」			
けんこう運動教室	1日（木）	受付 13：15～13：30	65歳以上の希望者（元気アップ体操）	保健センター
	19日（月）		〃　（リズム体操）	
	29日（木）		〃　（お口の健康体操）	
東浪見けんこう運動教室	7日（水）	受付 9：45～10：00	65歳以上の希望者（筋力アップ体操）	東浪見コミュニティセンター
	15日（木）		〃　（ワハハ!時間）	

【今月の検(健)診】

特定健康診査 健康診査 30歳代の健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウィルス検査	5日（月） 6日（火） 7日（水） 9日（金） 10日（土） 12日（月） 13日（火） 14日（水） 15日（木） 16日（金）	●特定健診：40～74歳の国民健康保険加入者 （対象者には通知します） ●健康診査：75歳以上（対象者には通知します） ●30歳代の健康診査：30～39歳の方（希望者） ●前立腺がん検診：50歳以上の男性（希望者） ●肝炎ウィルス検査：対象者など詳細は11ページ(記事「肝炎ウィルス検査を受けたことがありますか」）をご覧ください

保健センターだより

食中毒に注意しましょう

梅雨の時期が近づいてきました。この時期、毎年心配されるのが食中毒です。以前は、「一日の最高気温が25度以上になる「夏日」が3日以上続き、館山から銚子に至る地点の海水温が3日以上継続して20度を超えた場合」に「食中毒注意報」を発令していましたが、最近では食中毒が多発する時期が昔に比べて早まっているため、今年から食中毒注意報を6月1日に発令することにより、早い時期からの食中毒予防を呼びかけるようになりました。

これからの季節は、細菌の活動が活発になり、細菌を原因とする食中毒が多く発生する季節です。特に

・生の魚介類を原因食品とする腸炎ビブリオ
・肉の生食、加熱不足によるカンピロバクター
・腸管出血性大腸菌 O157　　などの食中毒に注意が必要です。

食中毒予防の三原則

食中毒予防の三原則は**「細菌を付けない・細菌を増やさない・細菌をやっつける」**です。次のことに注意して、食中毒を防ぎましょう。

○細菌を付けないこと
・調理する前、食事の前には、必ず手を洗いましょう。
・生肉には食中毒の原因菌が付いていることがあります。焼肉をするときは、生肉を扱う箸と、食べる箸を使い分けましょう。

○細菌を増やさないこと
・冷蔵庫は10度以下に、冷凍庫は-1.5度以下に保つよう温度の管理をしましょう。
・調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置するのは避けましょう。

○細菌をやっつけること
・肉や魚などを加熱する食品は、中心部までしっかり加熱しましょう（75度、1分以上）
・肉や魚など、生ものを扱った調理器具類は、そのつど、熱湯などで消毒しましょう。

5月のレシピ

一宮町食生活改善会

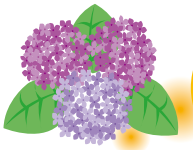
新じゃがとささみの酢の物
1人分　86キロカロリー

〈材料〉	〈4人分〉
新じゃが	250g
鶏ささみ	2本
塩	少々
しいたけ	3枚
みつば	1/2束
合わせ酢	
だし汁	大さじ3
酢	大さじ2
砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/3
薄口醤油	小さじ1

〈作り方〉
① 新じゃがは1～2ミリ幅の薄切りにしてから細いせん切りにし、10～15分水にさらし、ザルに取り水気を切る。
② 鶏ささみは厚みを開いて振り塩をする。しいたけは石づきを取る。焼き網を熱し薄く油を塗り、ささみ、しいたけを返しながら焼く。(オーブントースターでも可)
③ 冷めたらささみは手で裂き、しいたけはせん切り。
④ みつばは3センチ長さに切り、さっと茹でる。
⑤ 鍋に湯を沸かし、①の新じゃがを入れ、再沸騰後20秒位茹でてザルに取り、ペーパータオルに広げて水気を切る。
⑥ 合わせ酢を作る。
⑦ ボールに新じゃが、ささみ、しいたけ、みつばを入れ、食べる直前に合わせ酢と和えて器に盛る。

ポイント　シャキシャキした歯ごたえを出すために、できるだけ細いせん切りで！

いちのみや 広報カレンダー



6
2017

※カレンダーは６月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 燃えるゴミ 人権行政相談	2 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源・乾電池ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	3 燃えるゴミ
4 町の図書室休 休 睦沢診療所 ☎(44)2236	5	6 燃えるゴミ	7	8 燃えるゴミ 町長室開放日	9 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	10 燃えるゴミ
11 休 秋場医院 ☎(42)3323	12	13 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	14	15 燃えるゴミ	16 1コース 資源・乾電池ゴミ 2コース 粗大ゴミ	17 燃えるゴミ
18 町の図書室休 休 藤島クリニック ☎(47)3056	19 町の図書室休	20 燃えるゴミ 法律相談	21	22 燃えるゴミ 定例議会 心配ごと相談	23 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源・乾電池ゴミ 3コース 粗大ゴミ	24 燃えるゴミ
25 休 清水医院 ☎(42)2950	26	27 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	28	29 燃えるゴミ	30	

●ゴミ収集コース
1コース（1区～10区） 2コース（11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸） 3コース（綱田～新熊・新浜）

休：休日当番医（9：00～17：00）※変更する場合もあります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119 にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ（www.mcishikai.com）をご確認ください。
（休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。）

今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税（第１期）

6月30日(金)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒**＃8000**
直接おかけの場合は⇒☎**043（242）9939**
相談日時は、毎日夜間　19：00～翌朝6：00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「**119**」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010（茂原消防署のうら）
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20：00～23：00
※ 20:00 前の急病などは、消防本部☎(24)0119 へ
夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011（19：00～翌朝6：00）