

平成29年 8 月号

千葉県長生郡一宮町
発行 一宮町役場秘書広報課
編集 電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,390 人 (+14人)
男 6,114 人 (+8人)
女 6,276 人 (+6人)
世帯数 5,194 世帯 (+19世帯)
面積 22.97 k m²
※平成 29 年 8 月 1 日現在
() 内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiyachiba.jp>

一宮
いそみや



発見！待山遺跡・待山古墳群！

待山遺跡・待山古墳群周辺の発掘調査により、一宮の歴史を垣間見る大変貴重な発見がありました。
(写真は、今回発見された住居跡にて発掘された出土品。特集は2～3頁。)



まちやまいせき まちやまこふんぐん
待山遺跡・待山古墳群

待山遺跡・待山古墳群は、弥生時代から平安時代に亘る集落跡・古墳の存在が周知されている地域です。特に、古墳はかつて上智大学によって調査がなされ、多数の円筒埴輪などが発見されています（『東上総の社会と文化』上智大学史学会・史学研究会、1968年）。

平成28年4月11日～5月26日にかけて、一宮保育所（現一宮ごろんこ保育園）の建設に伴い、発掘調査が行われました。

町内での発掘調査は一宮城址（城山公園）、黒戌ヶ原遺跡（綱田、古墳時代）、中ノ原遺跡（綱田、縄文時代）などで行われておらず、遺跡の全容が把握された遺跡は多くはありません。

今回の発掘で、弥生時代の住居跡、古墳時代の住居跡などが発見されました。また、発見された住居跡からは、素焼きの器や生活用具が多く発見され、その家に暮らした人々の日常生活をうかがい知ることが出来ます。



▲ 今回の発掘で発見された住居跡

いまだ多くが謎に包まれた一宮の歴史を明らかにする大変貴重な資料です。発掘調査の結果は、11月（予定）に町の文化財講座で発表させていただきます。詳細は別途ご案内しますので、ぜひご参加ください。今回はその成果の一部を掲載します。

【問合せ】教育課 ☎421416

出土品が元興寺文化財研究所の夏季企画展に出展へ

今回の発掘で待山遺跡より出土した「小札（鏡の一部）」「一点と白玉が、奈良県奈良市の元興寺文化財研究所センターの夏季企画展で展示されます。

公益財団法人元興寺文化財研究所創立50年記念平成29年度夏季企画展

「鎮物（しずめもの）」としての武器・武具

と き：9月2日（土）～9月24日（日）

と ころ：奈良県奈良市中院町11 元興寺法輪館（2階特別展示室）

開館時間：午前9時～午後5時（入場は午後4時30分まで）

入館料：元興寺拝観料（大人500円、中高生300円、小学生100円）
（含む）

問合せ：公益財団法人元興寺文化財研究所

☎0742（23） 13376



▲ 小札（上）と白玉（下）

発掘を担当された方から一言

（公財）印旛郡市文化財センター

嘱託調査員 宮内勝巳さん

待山遺跡・待山古墳群から発見された住居跡は、弥生時代中期が一軒と古墳時代中期末頃が四軒です。

古墳時代の二号住居跡からは鉄製の小札と白玉が出土しています。小札は鏡の一部になり、白玉も首飾りの一部になります。これらは、当時の祭祀儀礼の鎮物として注目されています。

隣に並ぶ大きな一号住居跡からは、多くの土師器坏と須恵器甕が出土し、有力者の「家」と考えられています。



▲ 発掘現場の様子



▲ 須恵器甕

宮内さんには11月の文化財講座でお話をしていたたく予定です。ぜひご参加ください。

各部の管轄地域

- 第1分団第1部 網田・釣・枇杷畑
- 第1分団第2部 大村・権現前
- 第1分団第3部 岩切・新熊・新浜区の一部
- 第1分団第4部 原・稻荷塚・矢畑・新浜区の一部
- 第2分団第1部 1区・2区・8区-1・8区-2
- 第2分団第2部 3区~6区・7区-1・7区-2
- 第2分団第3部 9区-1・9区-2・10区
- 第2分団第4部 宮原
- 第3分団第1部 11区~14区・17区・新浜区の一部
- 第3分団第2部 15区・16区
- 第3分団第3部 船頭給・新地・海岸



地元を守る熱い思い 地域最大の防災組織 長生郡市広域市町村圏組合消防団第4支団

写真の説明

- ① 総指揮官のもと整列する団員たち
- ② 規律訓練を行い消防士さながらの演技を魅せる団員たち
- ③ 勢いのある筒先を制御しながら交代する指揮者と1番員
- ④ 水圧を調整する3番員
- ⑤ ホースを担いで全力で火点へ向かう指揮者
- ⑥⑦南消防署職員から指導を受け技術を磨く団員たち
- (①~⑤は操法大会、⑥⑦は練習の様子)

【問合せ】総務課 ☎(42)2112

◆消防団員を募集！
第4支団（一宮町）の消防団員は現在172人で地域最大の防災組織です。しかし、ライフスタイルや社会状況の変化により、新入団員を確保することが難しく、団員も減少しています。近年の頻繁に発生する大火災や大地震など災害時の対応で消防団の出動する場面も多く見られ、課題が多いのが現状です。消防団員は地域住民を守るヒーローです。このヒーローたちによって地域は守られています。

「地域を守りたい」、「地元へ貢献したい」そんな思いを持った方を消防団は歓迎しています。私たちが一緒に災害に強いまちを目指しませんか？

消防委員 小林 正満氏

4月1日から広域消防委員の委嘱を受けました。広域消防の行政の円滑な運営を図るため、審議結果を管理者に答申します。長生郡市の委員数は、学識経験者7人、議員3人で組織されています。

私も消防団員として第4支団長を3期6年経験させていただきました。団員の皆さんには、常日頃から町民の安全を見守りいただき、各団員、ご家族には感謝申し上げます。消防団は町民の安心安全を守る地域の要ですので、今後も地域の貢献を期待しています。

第4支団長 福邊 克吉氏

消防団活動にご理解、ご協力いただきこの場をお借りして厚くお礼申し上げます。操法大会に向けて約1ヶ月半、消防団員としての規律、火災消火の基本、機械操作の夜間訓練を行いました。火災、近年増加にある豪雨、また近い将来にあるといわれる地震などの災害に備え、「自分たちの町は自分たちで守る」という信念のもと、日夜訓練をしています。

南消防署長 栗原 弘治氏

南消防署は、一宮町の特色や住民の皆さんの生活実態などを踏まえ、火災、地震などの災害による被害軽減のため、消防団や自主防災組織、防災関係諸団体のご協力をいただきながら、圏域住民の皆さんの安全・安心を確保してまいります。今後も、引き続きご支援・ご協力をたまわりますようお願い申し上げます。

第4支団年間スケジュール

5月7日	部長以上新入団員訓練
5月8日 ~ 6月23日	消防ポンプ操法大会夜間訓練
6月4日	第40回第4支団消防ポンプ操法大会
6月25日	第36回長生支部消防ポンプ操法大会
8月5日	花火大会警備
10月15日	一宮町防災訓練
10月頃(未定)	第4支団秋季訓練
11月9日 ~ 11月15日	秋季全国火災予防運動 (一般家庭防火診断)
12月27日 ~ 12月31日	歳末警戒
1月13日	表彰伝達式・消防出初式
3月1日 ~ 3月7日	春季全国火災予防運動

◆消防団って消防士とは違うの？
消防団は、消防士と違い普段は別の仕事をしていますが、火災などの災害が起きたときに自宅や職場から現場に駆けつけ、地域を守るために活動をしている非常勤の公務員で、出動に対する手当がありません。火災時には消防署の職員だけで対応することは困難です。地域に密着した消防団員が消防署職員と連携することで、防災活動の大きな一翼を担っています。

住民の方には消防団の活動へのご理解ご協力をお願いします。

◆消防団の活動紹介
消防団員は左のスケジュールの通り活動を行っており、特に5月から6月にかけては連日連夜消防ポンプ操法大会に向けて、南消防署の職員の指導のもと訓練に励んでいます。秋には住民の防災意識の向上や災害時に備え防災訓練に参加し関係機関との連携を密にする訓練を行っています。

また、冬の時期は乾燥により火災も多くなるため、年末に各地域を巡回し、警戒を行っています。

サーフィン会場でも盛り上がり...3年後の東京オリンピックに向けて

問合せ オリンピック推進課 ☎(42)2180

7月24日に、釣ヶ崎海岸で東京2020オリンピックピック3年前を記念して、馬淵町長をはじめ、一宮町出身のプロサーファーの稲葉玲王選手らが出席した記念イベントが行なわれました。イベントを盛り上げるための地元元フラダンス教室フィニア・オ・カフラー一宮の小中学生によるパフォーマンスや怒涛いなさ太鼓の演奏などが会場を沸かせました。終盤にはプロサーファーたちによるトワイベントと、迫力のある実演が披



露され、その後参加者およそ500人によるビーチクリーンが実施されました。午後には、役場にて、一宮商業高校の生徒も出席したカウントダウンカレンダー除幕式を行ない、多数の報道関係者が詰め掛けるなど、一宮町とサーフィンに対する注目度の高さがうかがえました。(記者・一宮商業高校インターンシップ 秋場優晃さん・井上真利菜さん)



商店街の魅力を再発見するまちあるきマーケット

問合せ 企画課 ☎(42)2113

7月8日、商店街の空き家や軒下をお借りして、「第2回屋根下のカーゴ」が開催されました。このイベントは、まちあるきマップを片手に、スタンプラリーをしながら買い物を楽しみ、商店街を一周するものです。12か所の空き家や軒下をお借りして、手作り雑貨やアフセサリー、コーヒーやスイーツなどのお店が30店舗出店しました。



このイベントを主催したのは、株式会社一宮アライズ。商店街を活性化するために、一宮町と民間企業が出資した、まちづくり会社です。このイベントをきっかけに、一宮町で開業される方が増えていくことを目標にしています。まちづくり会社の詳細(決算状況などは企画課へお問合せください)。



一宮町の歴史特集 「一宮町ゆかりの人々」 高石真五郎(1878~1967)

高石真五郎は、明治11年(1878)千葉県鶴舞村(現市原市)に生まれました。慶應義塾大学卒業後、明治34年(1901)に大阪毎日新聞社に外国通信部長として入社、のちに特派員として海外で活動しました。

イギリスやロシアで活動し、オランダのハーグに派遣されている時の明治40年(1907)に発生した「ハーグ密使事件」(大韓帝国が第二次日韓協約の無効を平和会議で訴えようとした事件)をスクープしました。この時の密使と唯一面会し取材した日本人記者が高石だったといえます。

その後が同社政治部長などを経て昭和13年(1938)に毎日新聞社の会長に就任します(昭和21年に全ての職を辞職)。戦後の公職追放によって、毎日新聞社の運営からは離れることとなります。

一宮との関わりは、昭和19年(1944)に一宮川沿いに別荘を購入したことに始まります。「一宮町史」(1964年)の彼のエッセイによれ

ば、戦争が激化する中、別荘として購入したはずが、一宮の「別宅」は事実上の疎開地となり、そこから東京の毎日新聞社に通動していたといえます。空襲で東京・大阪の住居が焼失してしまつたため、唯一残つた一宮の家で20年近くを過ごしました。

また、高石は国際オリンピック委員会(IOC)の委員を務めており、病床の中で、昭和39年(1964)の東京オリンピック、冬季の札幌オリンピック(昭和47年)の周知に尽力しました。

国際的に活躍した高石は晩年は東京に住し、昭和42年(1967)に88歳で亡くなりました。現在、一宮の彼の別荘跡地には石碑が建てられています。



▲高石真五郎別荘跡地石碑(一宮4493付近)

【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

町長コラム

No.14



一宮町長 馬淵 昌也

夏になりました。夏は、花火・灯籠流し・地引網など、町の観光行事が目白押し季節です。特にこの時期は、一宮の夏の顔ともいべき海水浴場が開設される、大事な時期でもあります。

海水浴といえば、先般(7月13日)、千葉テレビの報道で、シヨッキングなニュースを目にしました。日本財団の調査で、15歳から69歳まで、1万1600人を対象に、海についての意識をたずねたところ、30.7%が「海に親しみを感ぜない」、41.5%が「海に入るのが嫌い」と答えたのだそうです。そして、最近5年間で海水浴に行った人は、11.4%、10人に1人だということです。深刻な「海離れ」の状態です。

同報道では、千葉県の海水浴客数の変化についても報告しており、1971年に県内を訪れた海水浴客は1344万人だったのに、昨年は152万1000人、実に約11%まで落ち込んでいるということです。

海水浴客数の減少は、海岸侵食による砂浜の後退、それに伴う海水浴場の閉鎖ということも関わっているでしょう。一宮でも、東浪見・新浜の海水浴場はなくなってしまうました。一宮海岸も、かつては広大な砂浜を渚まで歩いてゆくの、特に夏は熱くて大変

平成29年度第1回文化財講座(千葉県文書館出前講座)「飢饉から江戸時代を考える」

問合せ 教育課 ☎(42)1416

江戸時代は飢饉が多発しました。飢饉は民衆の生存が脅かされる非常事態であり、地域社会や藩、そして幕府を揺るがす一大事でした。このような時に、千葉県の江戸時代の人々は何を考え、どのような行動をとったのでしょうか。江戸時代の千葉県は飢饉から読み取れることを考えます。

- ◆とき 9月30日(土) 午後1時30分(午後1時より受付)
◆ところ 中央公民館 生活研修室
◆講師 武田真幸氏(千葉県文書館)
※入場無料、申込み不要

芸術文化の祭典 ～一宮町総合文化祭のお知らせ～

問合せ・申込み 教育課 ☎(42)1416

芸術文化、芸能活動の発表の場として、総合文化祭(芸能と音楽を楽しむ会・文化祭)を開催します。

あわせて、文化祭の一般参加作品を募集します。ぜひご参加ください。

「芸能と音楽を楽しむ会」

- ◆とき 10月29日(日) 午前9時～午後2時
◆ところ GSSセンター

- ◆とき 11月4日(土) 午前9時30分～午後4時30分
11月5日(日) 午前9時30分～午後3時30分
◆ところ GSSセンター

- ◆作品の搬入・搬出
搬入：11月2日(木) 午後1時～午後5時
搬出：11月5日(日) 閉会式後

郷土料理を作ってみよう ～太巻き寿司教室募集～

問合せ 中央公民館 ☎(42)4576

- ◆とき 10月4日(水) 10月11日(水) 10月18日(水)
全3回 午前8時30分～12時

- ◆ところ 中央公民館 調理室
◆定員 20名
◆受付 9月4日(月)午前8時30分～9月15日(金)午後5時
◆参加費 2000円(材料代)
※申込時に集金します。

海岸の清掃にご協力を

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

毎年恒例となっております九十九里海岸クリーン事業(海岸清掃)を開催します。皆様の参加をお待ちしております。

- ◆とき 9月2日(土)午前9時～予備日 9月3日(日)

- ◆ところ 一宮海岸北側有料駐車場 集合
◆受付 当日、集合場所受付
※ゴミ袋と軍手は主催者で用意します。
◆主催 長生地地区九十九里海岸クリーン対策協議会

一宮川河口の清掃にご協力を

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

清潔な河川の維持と、良好な景観を保持するために、今年は一宮川の河口の清掃を行います。

- ◆とき 9月30日(土) 午前9時～午前11時
予備日 10月1日(日)

- ◆ところ 一宮海岸北側有料駐車場 集合
◆受付 当日、集合場所受付
※ゴミ袋と軍手は主催者で用意します。
◆主催 一宮川等流域環境保全推進協議会

合併処理浄化槽への転換に補助が出ます

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

町では、現在使用している汲取槽や単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に転換する費用の一部を補助しています。

- ◆補助対象者(主な内容)
町内に住所を有する方(設置完了時に住民登録する場合を含む)
この補助金を初めて受ける方
本人および同一世帯に属するものが町税を完納していること
詳しくは、町ホームページをご覧ください。
◆補助額
単独処理浄化槽から合併処理浄化槽 34万円
合併処理浄化槽から合併処理浄化槽 42万円

- ◆その他
申請等の詳細については、町ホームページをご覧ください。
環境課までお問い合わせください。
http://www.town.ichinomiya.chiba.jp/kurashi/kankyo/mizu/yokasohoyoi.html

住宅用省エネルギー設備の設置に補助が出ます

問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

再生可能エネルギーの導入促進を図るため、住宅用省エネルギー設備の設置費用の一部を補助しています。

- ◆補助額
30年2月10日までです。

Table with 2 columns: 種類 (太陽光発電システム, 家庭用燃料電池システム(エネファーム)) and 補助額 (1kWあたり3万円上限13万5千円, 10万円)

◆補助要件(主な内容)

- ・自ら居住または居住を予定している一宮町内の住宅に発電システムを設置すること。
・設置する設備が、各機関の定める規格等に適合していること。
・太陽光発電システムを設置する住宅が設置する前に建築工事が完了していること(既築住宅対象)。
また、実績報告の日までにエネルギー管理システム・定置用リチウムイオン蓄電システムいずれかの設備が設置すること。

- ・省エネルギー設備
http://www.town.ichinomiya.chiba.jp/machizukuri/207/4.html

就業構造基本調査にご協力を！

問合せ 企画課 ☎(42)2113

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

9月下旬から調査の対象となる世帯には統計調査員が伺います。皆様により便利にご回答いただくた

- ◆統計調査員は調査員証を必ず携帯しています。

新しい民生委員児童委員を紹介します

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

17区を担当する委員が欠員となっておりましたが、区より新たにご推薦をいただき、平成29年8月1日付で厚生労働大臣から委嘱され、8月2日に委嘱状の交付式を行いました。
任期は、平成31年11月30日までです。



▲ 朝原 則夫
42-5815
17区

児童扶養手当および特別障害者手当等のお知らせ

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431 ☎(42)1415 (児童扶養手当)

児童扶養手当

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的に支給される手当

◆支給月

8月(4月～7月分) 12月(8月～11月分) 4月(12月～3月分)

特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的とし、児童の父母又は養育者に対して支給される手当

◆支給月

8月(4月～7月分) 12月(8月～11月分) 4月(12月～3月分)

特別障害者手当

精神又は身体に著しい重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅障害者に支給される手当

◆支給月

8月(5月～7月分) 11月(8月～10月分) 2月(11月～1月分) 5月(2月～4月分)

精神又は身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的とし、その児童に対して支給される手当

◆支給要件

精神又は身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的とし、その児童に対して支給される手当

◆支給月

8月(5月～7月分) 11月(8月～10月分) 2月(11月～1月分) 5月(2月～4月分)

手当の種類	平成29年度4月からの金額
児童扶養手当(全部支給)	42,290円
児童扶養手当(一部支給)	42,280円～9,980円
児童数による加算	平成28年度8月から
児童数が2人の場合	(全部支給) 10,000円 (一部支給) 9,990円～5,000円
児童数が3人以上の場合(1人につき)	(全部支給) 6,000円 (一部支給) 5,990円～3,000円

手当の種類	平成29年度4月からの金額
特別児童扶養手当(1級)	51,450円
特別児童扶養手当(2級)	34,270円
特別障害者手当	26,810円
障害児福祉手当	14,580円

各手当を受給している方には、個別に通知しますので、8月中に現況届を提出してください。

健診、まだ、間に合います！個別健診を！

問合せ 住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

6月に行った集団健診を受診されていない方は、12月末まで医療機関での個別健診を受けることができます。

対象は、国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方です。希望される方は、住民課または福祉健康課にお申し込みください。なお、現在医療機関受診中の方も受けることができます。

【実施期間】12月28日(木)まで

【契約医療機関】

- ・秋場医院
- ・清水医院
- ・長島医院
- ・いちのみやクリニック
- ・鈴木医院
- ・藤島クリニック
- ・よねもと整形外科

※町外の契約医療機関については、住民課または福祉健康課までお問合せください。

【自己負担額】

- ・国民健康保険加入者 2000円
- ・後期高齢者医療加入者 無料



※ご注意ください

- ・集団健診と個別健診の両方を受診することはできません。
- ・同じ年度内に、人間ドックの助成を受けた方は、この個別健診を受診することができません。また、個別健診を受診した場合は、人間ドックの助成対象とはなりません。

『一宮町国民健康保険運営協議会』委員を募集します

問合せ 住民課 ☎(42)1423

町では、一宮町国民健康保険の運営にあたり、町民(国民健康保険被保険者)の立場からのご意見をいただくために、協議会委員の公募をします。

◆応募資格

- ①9月15日現在で、一宮町国民健康保険の加入者で、20歳以上の方
- ②平日の昼間に開催する会議に出席できる方

◆募集人員

3人

◆任期

10月1日～平成31年9月30日

◆募集期間

8月16日(水)～9月15日(金)

◆応募方法

公募委員申込書に必要事項を記入し、住民課まで提出願います。また、郵送やメールでも受付します。メールで応募する際には左記提出先まで送信してください。

なお、申込書は、住民課の窓口でお受け取りいただくか、町ホームページからダウンロードしてください。

◆提出先

〒299-4396
一宮町一宮2457番地
一宮町役場 住民課 保険年金係
☎(42)1423
Eメール
hoken@town.ichinomiya.chiba.jp

成人歯科相談

問合せ・予約受付 福祉健康課 ☎(40)1055

歯科衛生士が完全予約制で個別指導いたします。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関する心のある方はぜひご参加ください。

◆内容

歯科衛生士による個別指導
(歯科相談・粘膜・入れ歯の状態・かみ合わせの具合・歯の汚れのチェック・ブラッシング指導・その他)

◆対象者

町内在住の20歳以上の方

◆とき

平成29年9月28日(木)午後1時30分～午後4時

◆ところ

一宮町保健センター

◆持ち物 普段使用している歯ブラシ

◆費用 無料
※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

「栄養教室生」を募集します 食生活改善推進員になりませんか？

■問合せ・申込み 福祉健康課 ☎(40)1055

◆内容
食生活改善推進員を養成する講座で、管理栄養士、保健師の指導により、食生活や運動などの講義や実習を行います。

◆応募資格
一宮町に住所を有する方
食生活改善推進員としてボランティア活動を希望し、左記の日程で受講できる方

◆食生活改善推進員とは？
ファミリー料理教室や男性の料理教室など、主に調理実習をおおして地域の健康増進のため、ボランティアで伝達活動をしています。

◆日程
9月22日(金)・10月3日(火)・11月7日(火)・12月1日(金)・1月19日(金)のうち4日間受講
但し、9月22日は必須
◆募集締切 9月15日(金)

社会福祉協議会の嘱託職員が表彰されました

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

一宮町社会福祉協議会の嘱託職員、宮本ちはるさんが、町内の行方不明者の保護に協力し、7月25日、茂原警察署に表彰されました。
現在、生活支援コーディネーターとして高齢者支援に携わっている宮本さんは、防災無線で高齢者が行方不明になっているとの情報を確認。外出中に町内を歩いている高齢者を発見し、声をかけ、行方不明者であることが分かり、無事保護されました。



トライアスロン交通規制のお知らせ

■問合せ 産業観光課 ☎(42)1427

9月16日(土)に九十九里トライアスロンが開催されます。大会当日、コース周辺にお住まいの皆様には、不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、詳細については、大会ホームページでご確認いただけますのでご参照ください。

◆大会ホームページ
www.99t.jp



第8回秋の生き生きフェア

■問合せ 社会福祉法人土穂会 ☎0470(87)9631

長生・夷隅郡市の福祉施設が販売会を実施します。

◆ところ 茂原ショッピングプラザ アスモ

◆とき 9月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後8時

◆販売内容 加工食品、パン、木工、手芸品、花苗など

一宮ごろんご保育園(幼稚園部分)の説明会と平成30年度申込受付を行います

■問合せ 一宮ごろんご保育園 ☎(44)7597

◆とき
説明会・願書配布
平成29年9月22日(金)午後1時～3時

◆申込受付・面談
平成29年10月6日(金)午後1時～3時
◆ところ
一宮ごろんご保育園内

みんなで話してみませんか！

■問合せ ちば南東部地域若者サポートステーション ☎0475(23)5515

◆開催予定
ちば南東部地域若者サポートステーションを事務局とし、「親の会」が発足しました。親同士が悩みや不安を本音で語り合える場として、交

流会や相談会、セミナー開催など保護者の方々とともに活動しています。子どものことで悩んでいる皆さん、みんなで話してみませんか。

とき	ところ
9月7日(木)	ちば南東部サポートステーション(茂原市役所9階)
11月22日(水)	サテライト市原(市原市勤労会館2階)
1月26日(金)	ちば南東部サポートステーション(茂原市役所9階)

※各日も午後2時～4時
※参加費は無料

JA介護員初任者研修会(旧ホームヘルパー2級)

■問合せ JA長生 ☎0475(20)1888

◆期間 10月8日～平成30年2月3日(通信教育・講義 76・5時間、演習45・5時間)、実習8時間

◆会場 千葉県農業会館・中央介護福祉専門学校・県内J A他
◆受講料 6万2000円

すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は成年後見制度についてのお話です。
『成年後見制度』とは、認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な人が不利益を受けないために、家庭裁判所に申請し、後見人がその人を保護または支援してくれる制度です。

1. 【法定後見制度】対象者は、**現在すでに判断能力が不十分な人**です。判断能力の程度によって「後見」「保佐」「補助」の3つの類型に分かれ、できる支援の内容も異なります。
2. 【任意後見制度】**現在は判断能力がある人が将来に備えて契約**します。「誰に」「どのような支援を」してもらおうか、あらかじめ決めておくことができます。

こんなときに『後見人』が支援してくれます！

- 預貯金や年金など、お金の管理ができなくなった！
- 契約内容がわからず、悪徳商法にだまされた！
- 医療や介護サービスを受ける手続きができなくなった！

手続きの流れ

本人・配偶者・四親等内の親族(兄弟、甥姪等)・市町村長が家庭裁判所に申請することができます。

1. 申請(申立て)
家庭裁判所(千葉家庭裁判所一宮支部)に申請します。
2. 決定(審判)
家庭裁判所で、調査などを経て後見人(支援してくれる人)を選んでもらいます。
3. 開始
後見人による支援開始。後見人は家庭裁判所の監督を受けます。また、家庭裁判所に支援経過の報告もします。

詳しいことは、地域包括支援センターにお問合せください。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎(40)1055

スポーツを真ん中に
 合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオー
 ターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/
 空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣
 道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年
 サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフ
 トボール部/テニス部/バスケットボール
 部/ミニバス部/バドミントン部/ママさ
 んバレーボール部/野球部/エンジョイス
 スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
 運営本部(総合企画委員会/企画広報部/事
 業部/事務局)



NPO法人
一宮町体育協会
ニュースフラッシュ

平成29年8月発行 Vol.121

NPO一宮町体協 検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、
 町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
 町のスポーツの発展をバックアップします。
 町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
 健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
 健康寿命日本一の町の実現を目指します。

7月、一宮は五輪の海に。ビーチフエスタ開催

NPO法人一宮町体育協会主催

一宮 いすみプロジュニアサーフィン
 千葉県知事杯



2020年東京オリンピックのサーフィン競
 技会場となった釣ヶ崎海岸を舞台に7月1
 日~2日、全国からメンズ44人、ウイメン
 ズ13人のプロジュニアサーファーがエン
 トリーして開催。メンズ都築百斗選手、
 ウイメンズ都築有夢路選手が史上初とな
 る劇的な兄妹優勝を成し遂げ、世界に向
 けた第一歩を踏み出しました。



Beach Girl club Cup



サーフィン(ショートボード、ロングボード)
 とボディボードに、ビギナーから国内トップ
 アマチュア、ママさんまで150人を超える
 エントリーがあり、運営も女子プロサー
 ファーが中心で行われるなど、まさに女性
 のための女性による大会にふさわしく、
 ギャラリーを併せると500人以上の「ガール
 ズ」で盛り上がりました。



SUP Water Marine Sports
 Ichinomiya Cup2017



外房の外洋を舞台とし、今年5回目を迎
 え年々レベルアップする SUP Ichinomiya
 Cup。今年は、プロシリーズの1戦に加え
 られ、国内トップ選手による見ごたえの
 ある大会となりました。また、優秀な成
 績を残した選手にプロ資格が与えられ、今
 大会で新たにプロ選手が誕生するなど記
 念すべき大会となりました。



ウミガメの季節がやってきた！！



6月10日、今年はじめて、ウミガメの上陸が確認されました。
 例年上陸したウミガメの約半数は産卵しないで海へUターンして
 います。ですが、今年は8月1日現在、25回の上陸、そのうち
 18か所で産卵を確認しました。ウミガメの上陸は8月中旬ぐら
 いまで続きます。

【問合せ】一宮ウミガメを見守る会
 ☎090(1807)7139
 ✉kameakemi777@yahoo.co.jp

松子のホタル ～一宮ネイチャークラブ～

一般に、ゲンジボタルの後にヘイケボタルと出現する時期が移りますが、洞庭湖先の松子地区では、
 6月半ばをピークに例年ほぼ同時期となります。

幼虫が小川に住むゲンジボタルが、明るく5秒ほど光っては消えるのに対して、田んぼなどに住むヘ
 イケボタルは、弱い光で、短くせわしなく明滅します。でも、農薬を使わない田んぼでなくては、ヘ
 イケに出会えません。

成虫たちは、1週間から10日ほどの命を、水辺のコケなどに産み付けた卵につなぎ、1年後にまた
 私たちの目の前に姿を現すのです。

松子は、これからしばらくザリガニ、メダカな
 どがにぎやかな季節を迎えます。

【問合せ】
 矢澤 ☎(42)7388 小池 ☎(42)8142

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で
 検索してください。

会員募集中！



そうだんごと

人権行政相談

◆とき 9月7日(木)
 午後1時30分
 ~午後4時
 ◆ところ 保健センター 3階
 ◆対象 町内在住または在勤の方
 ※秘密は守られます。
 ※予約不要
 【問合せ】
 総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じて
 いる町政に対する提言・要望・意
 見など「生の声」を直接、町長が
 お聴きします。
 ◆とき 9月14日(木)
 午後1時30分~午後5時
 ※要予約 1人30分
 【問合せ】
 秘書広報課 ☎(42)2175

弁護士による法律相談

◆とき 9月19日(火)
 午後1時30分
 ~午後3時30分
 ◆ところ 保健センター 3階
 ◆対象 町内在住または在勤
 の方
 ※要予約 1人20分
 【問合せ】
 総務課 ☎(42)2112

傾聴ボランティア講座

一宮町ボランティアセンターでは、高齢化が進み、高齢者の社会的孤立が見込まれている中で、傾聴活動の需要も増え必要とされる活動の一つと考え、今回は、NPO 法人スピリッツから講師の先生をお呼びして傾聴ボランティア講座（基礎編）、（応用編）を開催しました。

傾聴ボランティアの経験のある方もない方も多くの方に参加をいただき、活気のある研修会となりましたので、今回は、その様子をお知らせいたします。



奥：北田知子先生
手前：石丸貴子先生



その他にも、傾聴の文字について、傾聴とカウンセリング、他者と関わる前に学んでおきたいこと、コミュニケーションについて、聴き手の態度などについて学びました。



参加者が輪になり簡単な自己紹介



傾聴のロールプレイングを体験
その活動を振り返りました。

○傾聴について

聞く・訊く・聴く どれも同じ「きく」ですが、それぞれの意味合いの違いを学びました。

聞く：うわさ話を聞く 漠然と入ってくる音や声を聞いている

訊く：訊ねる・問いたずら

聴く：身を入れて話を聴く 相手の言葉の裏側にある非言語の部分も読み取る

○傾聴の5つの基本姿勢

- ①話す人の気持ちを受け止める
- ②話す人を尊重する
- ③話す人に嘘をつかない
- ④話す人を批判、否定しない
- ⑤話す人の話しをありのまま受け止める

○受容と共感について

受容とは 聴いているということ、態度で示す。
うなずきや「はい」「そうですね」など

共感とは 気持ちの部分を感じとる

同感と同情との違い 同感とは感情移入、聴き手の経験などを単に言うこと。同情は、聴き手の気持ちの押しつけ 上から目線で言うことになる

二人1組を作り、「聴く・聴かない」について学びました。

普段どおりに話し、相手が

①頷いたり、相槌をうてくれない場合

②頷いたり、相槌をうてくれた場合

を体験し、その時の話した人の気持ちの違いを考えました。

○参加者の声

・すでに傾聴ボランティアとして活動していますが、講習を受けたことにより、傾聴の文字は十四の心に耳を傾ける。話し手のたくさんの心聴く、話し手のたくさんの気持ちを聴く、聴き手も、たくさんの心をこめて話を聴く言葉に初心を思い出しました。この研修をこの先の活動に活かしていきたいです。

・傾聴ボランティアの講座で、「聴く・聴かない」について学び日ごろ、何気なく会話の中でおこなっている顔や相槌が、話をする人に与える影響や大切さをあらためて実感した気がしました。

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ボックン」

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。
入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所(旧原保育所)
☎ (42) 2514

映画会・誕生会に 親子でいらっしゃいませんか?

映画会

◆とき 9月20日(水)
午前10時～

◆内容

『カワウソ親子の冒険』他

誕生会

◆とき 9月28日(木)
午前10時～

※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか? すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。

お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか?

◆とき 午前9時～午後3時
(土・日・祝日除く)

※予約不要

親子で遊びませんか?

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき

午前10時～午前11時

9月5日(火) 15組

『ボールであそぼう』

9月19日(火) 15組

『ちぎってあそぼう お誕生会(9月生まれ)』

※要予約

※駐車場 10台可能

※お申込みは前日までにお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 9月8日(金)
午前10時～正午

※要予約

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時～午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午～午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

○ まねっこ保育園(保育園のお友達と遊びます。)(1歳児～) 9月8日(金) 午前10時30分～

○ リトミック(1歳児～) 9月21日(木) 午前10時30分～

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時～午後3時

今月のイベント

○ ベビマクラブ 9月7日(木) 午前10時30分～ 参加費 300円(初回のみオイル代 500円)

ママの手と赤ちゃんの素肌を通してもっともっと愛情をはぐくんでみませんか?

○ たまひよ部(毎月1回開催) 9月28日(木) 午前10時30分～ 参加費 300円(お茶お菓子付き)

みんなでワイワイ楽しくおしゃべりしましょう!

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

名称	日程	時間	内容・対象	場所
食生活改善会 地区伝達料理講習会	1日（金）	受付 9:20～9:30	町内在住の希望者 ※お問合せください	保健 セン ター
マタニティ教室（第1回目）		受付 13:15～13:30	妊婦及びその家族	
育児相談（予約制）	7日（木）	9:00～11:00	子育てに関する様々な相談	
マタニティ教室（第2回目）	8日（金）	受付 9:45～10:00	妊婦及びその家族	
親子ふれあい教室	14日（木）	9:30～10:30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10:45～11:45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
2歳児歯科健診	15日（金）	受付 13:00～13:15	平成27年6月生まれ	
3歳児健診		受付 13:15～14:00	平成26年4月～6月生まれ	
マタニティ教室（第3回目）	20日（水）	受付 13:15～13:30	妊婦及びその家族	
乳児相談	21日（木）	受付 13:15～14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
あそびの広場	4日（月）・5日（火）・6日（水） 8日（金）・11日（月）・12日（火） 13日（水）・19日（火）・20日（水） 22日（金）・25日（月）・26日（火） 27日（水）・28日（木）・29日（金）		9:30～12:00 13:00～16:00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 12日（火）10:30～11:30 ボランティア「ゆりかご」 20日（水）11:00～11:30 ボランティア「赤とんぼ」			

けんこう運動教室	4日（月）		65歳以上の希望者（リズム体操）	保健センター
	14日（木）	受付 13:15～13:30	// （ワハハ!時間）	
	25日（月）		// （作品づくり）	
東浪見けんこう運動教室	12日（火）	受付 9:45～10:00	65歳以上の希望者（元気アップ体操）	東浪見 コミュニティ センター
	27日（水）		// （筋力アップ体操）	

【今月の検診】

肺がん（喀痰）検診	5日（火） 6日（水）	受付 8:45～10:00	検診の通知は40歳以上の方で ①今年度胸部レントゲン検診質問項目 で喫煙指数（1日喫煙本数×年数） が600以上の方 ②昨年の喀痰検診を受診した方 に送付いたします。詳細は、保健セン ターまでお問合せください。
-----------	----------------	---------------	---



保健センターだより

◎ 最近、眠れていますか？ ◎

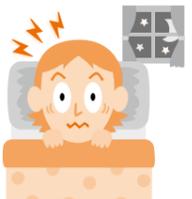
2週間以上続く不眠は、うつ病のサインかもしれません

不眠の症状とうつ病には、深い関係があるといわれています。うつ病にかかっている人で「眠っても疲れがとれない」と回答する人は、約7割にもものぼります。ちなみに、一宮町の平成26年度の特定健診受診者に聞いた「睡眠で疲れがとれていない」人の割合は、全受診者の2割でした。疲れがとれないだけでなく、寝つきが悪い、睡眠中に何度も目が覚める、早朝に目が覚める、寝すぎてしまうなどの睡眠トラブルが出る場合もあります。

うつ病とは・・・

ストレス・過労などにより、脳のエネルギーが低下し、「気分が落ち込む」「やる気が出ない」などのうつ状態が続いて日常生活に支障をきたす病気です。一生のうち、15人に1人の割合で誰でもかかりうるといわれていますが、発症しても、4分の3の人は気づかない、または、受診しづらいなどの理由から、受診していないとも言われています。うつ病のセルフチェック…①、②を含む3個以上があてはまり、2週間以上続いていたら、要注意です。

- ①ほとんど1日中、ずっと憂鬱であったり、沈んだ気持ちだ
- ②ほとんどのことに興味が持てない、または、いつもなら楽しめていたことが楽しめない
- ③睡眠に問題がある（寝つきが悪い、睡眠中に何度も目が覚める、早朝に目が覚める、寝すぎてしまうなど）
- ④自分に価値がないと感じたり、罪の意識を感じたりする
- ⑤集中したり、決断したりすることが難しいと感じる



早期の対応が肝心です

うつ病は、早期に心療内科などの医療機関を受診し、治療をすることが早期回復につながります。放置したまま無理を重ねると、回復に時間がかかり悪化します。医師と相談しながら、ストレスとなっている生活の負担を一定期間軽減し、適切な治療を行います。再発すると慢性化しやすいため、あせらずに治療を行いましょう。



8月のレシピ



ハムときゅうりのおろし和え 1人分 76キロカロリー

材料	4人分
大根	300g
きゅうり	2本
塩	小さじ 1/2
ロースハム	4枚
赤パプリカ	1/4個
酢	90cc
砂糖	大さじ 1・1/2
塩	小さじ 1/4

【作り方】

- ① 大根はすりおろし、ザルに取り、自然に水気を切る。
- ② きゅうりは薄切りにして塩もみし、しんなりしたら、さっと水洗いして絞る。
- ③ ロースハムは1センチ角に切る。パプリカも1センチ角に切り、さっと茹でて湯を切る。
- ④ 酢、砂糖、塩を合わせておく。
- ⑤ 大根は軽く押さえるように水気をしぼり、ボールに入れる。きゅうり、ロースハム、パプリカを加え、④の合わせ酢で和える



冷やしてさっぱりと！

夏の辛い大根でも、甘酢で和えることによって辛さがやわらぎます。ワカメやカニかまぼこ等、アレンジ自在です。



※カレンダーは9月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 小中学校始業式	2 燃える ゴミ 一宮海岸清掃
3 町の図書室休 休 長生診療所 ☎(32)3303	4	5 燃える ゴミ 親子教室[ひよこ組]	6	7 燃える ゴミ 人権行政相談	8 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 子育て相談室[コアラ組]	9 燃える ゴミ 上総国一宮まつり 町の図書室休
10 休 長生八積医院 ☎(32)3282	11	12 燃える ゴミ 法律相談 親子教室[ひよこ組]	13 上総十二社祭り	14 燃える ゴミ 町長室開放日	15 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ 定例議会	16 燃える ゴミ 九十九野トライアスロン
17 休 津谷クリニック ☎(32)5645	18 町の図書室休 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	19 燃える ゴミ 法律相談 親子教室[ひよこ組]	20	21 燃える ゴミ 心配ごと相談	22 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	23 燃える ゴミ 町の図書室休 休 長島医院 ☎(42)8800
24 休 秋場医院 ☎(42)3323	25	26 燃える ゴミ 一宮川河口清掃 文化財講座	27	28 燃える ゴミ 心配ごと相談	29	30 燃える ゴミ 一宮川河口清掃 文化財講座

オリンピックフラッグ展示

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 国民健康保険税 (第3期)
- 介護保険料 (第3期)
- 後期高齢者医療保険料 (第3期)

10月2日(月)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00
※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ
夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)