

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,455 人 (-41 人)  
男 6,152 人 (-15 人)  
女 6,303 人 (-26 人)  
世帯数 5,418 世帯 (+10 世帯)  
面積 22.97km<sup>2</sup>  
※平成 31 年 4 月 1 日現在

( ) 内は前月比

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮  
いちのみや



## 涙の修了式

3月26日、いちのみや保育所において修了式が行われ、さくら組27人の修了をお祝いました。悲しくて泣いてしまう子もいましたが、これは楽しい小学校生活へのスタートです。修了式で発表した夢に向かって、小学校でも頑張ってください！



開催会場

# 国内最大級のサーフィン大会

## WSL QS6000 ICHINOMIYA CHIBA OPEN 2019

4/29~  
5/5 開催!  
入場無料!



今年も国内最大級のサーフィン大会「WSL QS 6000」が一宮町で開催されます。

東京2020大会サーフィン競技の開催が1年後に迫り、会場を同じくするこの大会は、選手からも注目度が高く、昨年以上にレベルの高い試合が釣ヶ崎海岸で繰り広げられます。

この機会に、世界レベルのサーフィン競技を釣ヶ崎海岸で観戦し、2020年へ向けて更に盛り上げていきましょう。

### ◆ 主催 ◆

WSL ASIA (運営 WSL Japan)

### ◆ とき ◆

4月29日(月) から5月5日(日)

### ◆ ところ ◆

釣ヶ崎海岸 (通称 志田下ポイント)

### ◆ オフィシャルホームページ ◆

<http://www.wsljapantour.com>

## 第1回ジャパンオープンオブサーフィン開催!

5/6~5/7 開催! 入場無料!

東京オリンピック・サーフィン競技への出場選手の選考にもつながるサーフィン大会、「第1回ジャパンオープンオブサーフィン」が開催されます。ぜひ会場をご覧ください。

### ◆主催◆

一般社団法人日本サーフィン連盟 (NSA)

### ◆とき◆

5月6日(月) から7日(火)

### ◆ところ◆

釣ヶ崎海岸 (通称 志田下ポイント)

### ◆オフィシャルホームページ◆

<https://japanopenofsurfing.jp>

この大会は、サーフィン日本代表選手団である「NAMINORI JAPAN」を決定するための最重要大会という位置付けで、世界中で活躍する日本選手が初めて一堂に会して行われる、文字通り日本一の大会となります。これを機会にぜひ皆さまにもサーフィンに興味を持っていただき、一緒に盛り上げていただければと切に願っております。

2020年に向け、そしてそのもっと先の日本サーフィン界の未来の発展のため、何卒ご協力のほど、よろしくお願いします。

JAPAN OPEN OF SURFING 実行委員会



# QS 6000大会の開催にあたり、応援メッセージをいただきました!



一宮町  
馬淵 昌也 町長

皆さま、こんにちは。  
町長の馬淵昌也です。来年のオリンピック競技大会に向けて、今年も釣ヶ崎海岸で、WSLアジア主催のQS6000サーフィン競技大会が開催されます。釣ヶ崎海岸は、オリンピックサーフィン競技の会場であり、今年のQS6000には、世界中のオリンピック出場有力選手が参加する予定です。町の皆さまには、直後のNSA主催のジャパン・オープンと合わせて、ぜひご来場の上、ご自身の目で観戦頂きたいと思っております。



一宮町観光協会  
鷓沢 清永 会長

QS6000oichinomiyaachibaopenは、世界最高峰のWSLプロツアーの中でも上位ランクに位置づけられ、全世界で6戦しか開催されないサーフィンコンテストです。このような大変貴重な世界大会が一宮町釣ヶ崎海岸で開催されますことは誠に喜ばしく心から歓迎いたします。  
オリンピック1年前に世界最高峰のサーフィンを間近でみる事が出来る絶好の機会ですので、多くの方々にお越しただけよう観光協会としましても周知していきます。  
町民の皆様におかれましても是非会場へお越しいただき世界最高峰のサーフィンをお楽しみください。



一宮町教育委員会  
藍野 和郎 委員長

WSL QS6000の開催おめでとうございます。日本国内で世界のトップランカー達が競う超ハイレベルなサーフィン競技を間近で体感することができる大会がまた一宮町にやってきました。大会会場となっております釣ヶ崎海岸(通称:志田下ポイント)はサーフィンの聖地ともいべき場所でもあり、世界のサーファーの皆さんから愛されているこの地で世界の強豪に挑む若き日本選手の戦いぶりに熱い声援をお願いします。



NPO法人一宮町体育協会  
大場 謙次郎 会長

東京2020オリンピック競技大会もいよいよ500日を切り、サーフィン競技会場の一宮町と致しまして今年度もWSL QS6000の大会が開催されます事を歓迎すると共に心よりお慶び申し上げます。  
NPO法人一宮町体育協会もこの大会の成功をバックアップし、同じアスリート集団として選手たちに熱い「情熱」を送り、この大会の成功を心より応援させていただきます。



一宮町商工会  
秦 重悦 会長

大会開催おめでとうございます。今年も一宮町釣ヶ崎海岸におきまして、世界トップレベルのサーファーが一堂に会す本大会が盛大に開催されますことを歓迎するとともに、心よりお慶び申し上げます。東京2020オリンピック競技大会におかれましては、自身の最高のパフォーマンスを発揮できることを願っております。大会当日は、商工会も会場内へ出店し、本大会を盛り上げたいと考えております。皆さんぜひ会場へお越しください。そしてこの機会に世界レベルのサーフィン競技を体感してください。



一宮町文化協会  
渡邊 恵之助 会長

WSL QS6000一宮大会、開催おめでとうございます。この大会は、世界最高峰のWSLプロツアーの中でも上位ランクに位置付けられており重要な大会だと聞いております。このような大会が、ここ数年、一宮町で開催されていますことは、来年のオリンピックの開催と合わせ一宮の歴史に残る重要な大会だと思っております。一宮町文化協会といたしましても、会を挙げて応援したいと考えています。一宮町のサーフィンの歴史、六十年に新たなページが加わる大会の成功を願っております。

# 平成 31 年度一般会計当初予算についてお知らせします

**46 億 8,100 万円**  
 (前年度比：3 億 5,600 万円増加、8.2%増加)



## 1. 予算編成の概要について

平成 31 年度の予算は、上総一ノ宮駅東口整備事業の着手や東京 2020 オリンピック競技大会の成功に向けて、大会会場となる釣ヶ崎海岸広場の進入路拡幅事業や休憩施設建築事業などへの取組みにより、前年度より予算規模が拡大しました。

さらに、保育スペースを確保するためのいちのみや保育所の保育室増築事業など子育て環境の充実を図るほか、一宮町クリーンシーズンプログラム事業による町内の小中学生を対象に環境問題について理解を深める活動の推進、また、安心安全なまちづくりを目指し、防災情報の新たな伝達手段として多メディア斉配信システム構築事業、更には没後 100 年を迎える加納久宜公の石碑建立事業などを盛り込み幅広い分野に配分しました。

## 2. 主要事業について

### ～東京 2020 オリンピック競技大会の成功に向けて～

●**上総一ノ宮駅東口整備事業（新規事業）** 予算額：1 億 7,702 万円  
 東京 2020 オリンピック競技大会を 1 年後に控え、サーフィン競技大会期間中の観客輸送を円滑に行うため、上総一ノ宮駅東口の整備事業に着手します。※ 2020 年 6 月下旬供用開始予定



●**釣ヶ崎海岸施設建築事業（新規事業）** 予算額：8,986 万円  
 釣ヶ崎海岸は千葉県が自然公園を整備し、町はその公園内に大会終了後も残るレガシーとしてトイレや展示スペースを備えた休憩施設を建築します。

●**釣ヶ崎海岸広場進入路拡幅事業（新規事業）** 予算額：1,240 万円  
 釣ヶ崎海岸広場は東京 2020 オリンピック競技大会の開催に伴い、大型車両の通行が見込まれるほか、大会後には自然公園の整備が予定されていることから、進入路の拡幅工事及び植栽帯の移設工事を実施します。

●**機運醸成等委託事業（拡充事業）** 予算額：700 万円  
 町ではオリンピックの機運醸成を図るため、町内にオリンピック競技大会の祝祭雰囲気盛り上げるための装飾や、駅前や国道に競技開催地を PR するための看板を設置するほか、オリンピック・パラリンピック 1 年前記念イベントを開催します。

●**一宮町クリーンシーズンプログラム事業（新規事業）** 予算額：34 万円  
 町ではオリンピックの機運醸成の一環として、本活動の趣旨に賛同し、IOC（国際オリンピック委員会）とともに参加し、町内の小中学生を対象にマイクロプラスチックが及ぼす海洋の自然破壊や生物に与える影響について講演会を実施するなど環境問題についての理解を深める活動を推進します。  
 ※クリーンシーズンプログラム・・・プラスチックゴミによる海洋汚染の軽減を目的として国連が平成 29 年から開始した環境保護活動のことです。

### ～加納久宜公没後 100 年に向けて～

●**「加納家と一宮」開催事業（新規事業）** 予算額：91 万円  
 没後 100 年を迎える加納久宜公の顕彰ならびに普及啓発のため、後世に歴史を伝えることを目的としてシンポジウムを開催するほか、千葉県立中央博物館大多喜城分館にて同館と共催で企画展を実施します。

●**加納久宜公没後 100 年記念石碑建立事業（新規事業）** 予算額：74 万円  
 没後 100 年記念事業として、石碑を制作し、2019 年 11 月 3 日（日）に除幕式の開催を予定しています。

～楽しく子育てができるまちに～

- **いちのみや保育所増築事業（新規事業）** 予算額：5,803万円  
園児が楽しく安心して過ごせる保育環境を確保することを目的として、保育スペースが不足しているいちのみや保育所の保育室増築工事を実施し、保育室及び書庫スペースを確保します。
- **子ども医療費助成事業（継続事業）** 予算額：4,330万円  
子育て世帯が安心して暮らせるよう、高校3年生までの医療費を助成します。
- **保育料第3子無料化事業（継続事業）** 予算額：500万円  
多子家庭の経済的支援を図り、出生数の向上と移住定住の促進を図ります。保育所に入所する3歳児以上第3子以降の保育料を無料にします。 ※所得制限なし

～若者が集いお年寄りにやさしいまちに～

- **特定不妊治療費助成事業（継続事業）** 予算額：50万円  
千葉県特定不妊治療助成事業の対象者に対し、本人負担の1/2相当額を上乗せして助成します。  
※上限10万円
- **妊婦健康診査助成事業（継続事業）** 予算額：239万円  
妊婦健康診査14回分の公費助成のほかに、本人負担についても上乗せして助成します。  
※1回につき上限2,000円
- **外出支援事業（継続事業）** 予算額：759万円  
高齢者（65歳以上）や身体の不自由な方を対象に町内の移動を容易に出来るよう送迎サービスを行います。
- **海岸有料駐車場整備事業（継続事業）** 予算額：1,724万円  
一宮海岸で海水浴やサーフィンを楽しむにだけ出来るよう、有料駐車場（面積：3,750㎡ 台数：130台）の舗装整備を実施します。

～地域産業が元気なまちに～

- **お買物・観光循環バス運行事業（継続事業）** 予算額：302万円  
町内の中心街までのアクセスを確保し、商店街を利用する方の利便性を高めるほか、観光ポイントもあわせて循環することにより、商業・観光の活性化を図ります。
- **一宮町得々お買物券発行事業（継続事業）** 予算額：370万円  
10%のプレミアム付き商品券を発行し、地元消費の拡大と元気な地域経済づくりに取り組みます。  
※500円券22枚綴り×3,000セットを販売します。

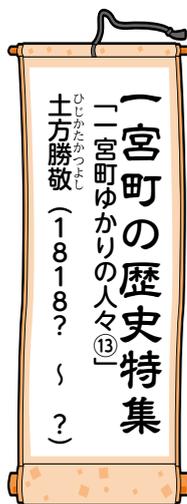
～安全安心なまちに～

- **防災行政無線デジタル化事業（継続事業）** 予算額：4,304万円  
電波法の規制により、今後見込まれるアナログ波の完全停波に対応するため、平成29年度から計画的に防災行政無線のデジタル化を進めています。※総事業費（7年間）3億5,000万円 ※平成31年度は屋外子局5基更新予定
- **多メディア一斉配信システム構築事業（新規事業）** 予算額：1,455万円  
音声情報だけに頼っていた防災情報の伝達手段を見直し、スマートフォンなど、より多くの媒体へ拡散することで町民の方が有効な情報を入手し易くするため多メディア一斉配信システムを構築します。  
※多メディア一斉配信システム専用アプリをインストールすることで文字と音声による情報が入手可能になります。
- **防犯カメラ設置事業（継続事業）** 予算額：36万円  
小・中学校の通学路を中心に、不審者情報のあった箇所や人通りの少ない箇所に防犯カメラを新設し、犯罪抑止対策を推進します。
- **コンクリートブロック塀補助事業（新規事業）** 予算額：408万円  
町内全域の通学路等に面しているコンクリートブロック塀の撤去及び改修工事を行う際に補助を実施します。※上限50万円
- **公共下水道雨水事業計画策定事業（新規事業）** 予算額：907万円  
著しい老朽化に伴う一宮町中央ポンプ場の改修工事について公共下水道（雨水公共下水道）事業で認可を得て実施するため、事業認可設計及び事業認可申請図書の作成を実施します。
- **除塵機設備健全度診断・更新実施設計事業（新規事業）** 予算額：1,171万円  
平成32年度から予定している一宮町中央ポンプ場の改修工事に合わせ、中央ポンプ場にある除塵機施設の健全度診断（調査）と改修に必要な詳細設計を行います。

## 町の組織と業務内容をお知らせします

◎町では、4月から以下のように組織が変更されました。

	課長等氏名	係名	主な業務内容	電話番号
町長 馬淵昌也	総務課 塩田健	庶務係	人事、給与、行政区、 消防、防災、行政相談、 財政、町有財産管理	42-2112
		行政係		
		財政係		
	秘書広報課 鶴岡治美	秘書広報係	広報・公聴、国際化、秘書	42-2175
	企画課 渡邊高明	企画係	総合計画、統計	42-2113
ふるさと納税			42-2130	
オリンピック推進課 高田亮	開催準備係 大会競技支援係	東京 2020 オリンピック・ パラリンピック競技大会	42-2180	
副町長 川島敏文	税務課 秦和範	課税係	住民税、固定資産税、 軽自動車税、国民健康保険税、 納税相談、町税徴収事務	42-2114
		徴収係		
	住民課 鎗田浩司	住民係	戸籍、住民票、印鑑登録、 国民健康保険、国民年金、 後期高齢者医療	42-1423
		保険年金係		
	福祉健康課 福森常磨	福祉係	社会福祉、障害者福祉、 高齢者福祉、母子保健、 各種健診、予防接種、 介護保険、介護相談、 介護予防	42-1431 40-1055
		健康係		
		介護保険係 (地域包括センター)		
子育て支援課 中山栄子	子育て支援係	児童福祉、保育所等受付、 子ども医療助成、母子福祉、 学童保育	42-1415	
	いちのみや保育所		42-2514	
都市環境課 土屋勉	都市整備係	建築、開発行為、都市計画、 ゴミ、鳥獣保護、町道管理、 町営住宅	42-1430	
	環境係			
	建設係			
産業観光課 田中一郎	農業振興係 (農業委員会)	農林業、農業集落排水、 商工業、観光	42-1428	
	商工観光係		42-1427	
会計課 小柳薫	出納係	公金の出納事務	42-1422	
教育課 教峰島勝彦	学校教育係	教育委員会の会議、 児童・生徒の就学、 社会教育、文化財、町民バス	42-4574	
	社会教育係		42-1416	
議会事務局 諸岡昇		議会運営事務、監査事務	42-1421	
教育長 藍野和郎				



土方勝敬は幕末期の江戸幕府の旗本で、最後の浦賀奉行をつとめた人物です。

土方家は江戸時代初期から東浪見村の支配に携わっていました。東浪見村は大多喜藩領のち、幕府の旗本の相給地(一つの村に対し複数の領主が割り当てられること)となり、土方家・服部家・興津家・高林家の4家が領主として確認できます。

勝敬は天保9年(1838)に土方家を継ぎ、弘化3年(1846)には使番となつていきます。その後さまざまな役を歴任、文久2年(1862)には火付盗賊改方頭、元治元年(1864)に浦賀奉行に就任しました。明治維新を迎えたのち、慶応4年(1868)に奉行所を新政府に引き渡しました。そののち、勝敬は家族とともに東浪見村で余生を過ごしたといえます。

さて、勝敬と東浪見村との関わりを少し見ていきましょう。正満寺の過去帳の中に確認できるほか、東浪

見寺にもその足跡があります。戦時中に供出されてしまったという寺宝の唐銅額(約120kg)は弘化4年(1847)に勝敬が東浪見寺に寄進したものだといえます。また本堂につながる階段も勝敬の寄進と伝わります。

このように、今に伝わるものは数少ないですが、確かに土方家は東浪見村の支配を行っていたことが分かります。

※寛永2年(1625)の土方家の初代・勝直宛の朱印状によると、土方家の一宮に関わる領地としては、東浪見村1250石、宮原村250石がみえます。



▲ 東浪見寺のふもと

問合せ 教育課 ☎(42)1416

町長が気になるのは

No.34



一宮町長 馬淵 昌也

桜の花の美しい季節になりました。皆様も、暖かい気候の下で、手足を伸ばして、のびのびとお暮らしではないかと思ひます。

しかし、わたくしの家では、4月から5月までは、注意が必要な時期です。ムカデ(ハガチ)が出没するのです。家が木造で古く、どうしても隙間があるようで、時折忍び込んできます。一階のみならず、時には二階の部屋にまで上がってきます。

皆様、ムカデは迷って出てくるとお考えではありませんか?実はそうではないと思ひます。ムカデは冬眠のあと、初夏までの間、旺盛に獲物を捕らえに、あちこち這い回るようです。そして、人家に忍び込むのは、実は意図的であつて、餌を探しに来ているようです。

YouTubeの動画に、ムカデが洞窟の壁面を這い登って行って、天井からぶら下がって休んでいるコウモリを捕らえて食べるものがあります。これを見てわたくしはピンと来たのです。彼らは、湿気のない人家の中を、恐らく洞窟と同じような場所だと考えています。そしてそこにいる虫や、哺乳類を食べようと思つてやってくるのだと思つのです。

わたくしは、かつて木造アパートに住んでいたとき、ムカデに噛まれたこ

とがあります。朝、寢床で指におかしな感触を感じたので、あつ、ムカデだ、と思ひました。驚かすと噛まれる、と思ひ、動かないようにしたのですが、結果ガブツと噛まれました。その時はなぜ動かないのに噛むのか、と思ひましたが、実は、わたくしの体温を感じて、餌だ、と思つて噛んだのに違ひありません。大変痛くて指も大きく腫れました。まったく憎らしい虫です。

ムカデが意図的に家に入ってくるというわたくしの仮説が正しければ、なかなかこれを防除するのは難しくなります。薬を撒くにしても、大量に必要となりますし、古い家では完全に隙間をふさぐのも無理な話でしょう。特に夜の就寝時などは、無防備ですから、大変恐ろしいこととなります。そこで、お勧めなのが、蚊帳です。特に六面蚊帳というものがもっとも効果的です。これはサイコロのように六面とも布でできている蚊帳で、ファスナーで開け閉めして出入りするものです。ムカデは決して入ってくるのができません。我が家では、夏の蚊よりも、4月5月のムカデの攻撃を避けるためにこれを愛用しています。

新築のお宅ではムカデの心配はいらないかもしれませんが、もしムカデにお困りでしたら、蚊帳をお試しになられることもお勧めいたします。

## 区長さん・自治会長さんが決まりました

町からの連絡事項や地域の皆さんの意見や要望などを取りまとめ町へ伝える区長および自治会長が決まりました。

区長は、自治区で選出された方で町の非常勤特別職として町が委嘱しています。

また、17区は自治会として新体制でスタートしました。

9区	8区	8区	7区	7区	6区	5区	4区	3区	2区	1区	新熊区	原区	稲荷塚区	矢畑区	岩切区	大村区	権現前区	枇杷畑区	釣区	綱田区
対馬昇	飯田健二	大室俊之	山下優	片岡繁雄	宮本博	川鍋久男	田中義也	宇佐美昌宏	藤乗一由	秦清彦	石野薫	小安不二夫	小関道	峰島清	鷓澤伸行	小安利夫	川崎広樹	川崎広樹	吉田博	久我賢治

### 〈区長〉

### 〈自治会長〉

17区	17区	16区	15区	14区	13区	12区	11区	10区	9区
のり	のり	船頭給	宮原	新地	海岸	海浜	新浜	新地	船頭給
区2	区1	区2	区1	区2	区1	区2	区1	区2	区1
在孝	草間不二雄	藤井義隆	柳澤勉	貝塚正一	河野晴雄	福辺隆	永島実郎	渡邊幸男	岡野昭浩
出川義弘	牧野義弘	渡邊三郎	小高徳二郎	小高徳二郎	渡邊幸男	永島実郎	福辺隆	河野晴雄	貝塚正一

### ◆主な仕事

- ・地域住民の要望の取りまとめ
- ・行政情報の伝達(区長回覧)
- ・第1・第3水曜日
- ・防犯灯の管理・新設に関する申請
- ・集会所の新築・補修の補助金申請
- ・ゴミゼロ運動の協力
- ・集積所の管理
- ・社会福祉協議会活動

### ◆17区の自治会制度移行について

17区では世帯数増加に伴い、平成31年4月から、区を『17区の1』と『17区の2』に2分割し、現行の区長制度から自治会制度へ移行しました。

## 文化協会からのお知らせ

一宮町文化協会は昨年4月、創立50周年を迎えた一宮町文化同好連絡協議会から発展的解消を経て、設立されました。

文化協会は町民の皆さんとともに、町の文化継承と未来に向かって文化を創造していきます。

町の文化財や文化団体を援助するため、ご協力いただける方を募集しています。

### 【問合せ】文化協会事務局

☎(36)7726(東浪見こども園内)

## 自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は5月31日(金)です。4月26日(金)に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関、コンビニエンスストア、クレジットカード納付やペイジー納付などで納期限までに納めましょう。

また、スマートフォン等を利用した「モバイルレジ」での納付が可能になりました。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

### 【問合せ】

茂原県税事務所 ☎(22)1721

茂原県税事務所大多喜支所 ☎0470(82)2214

自動車税事務所 ☎043(243)2721

## 自動車税の納付は役場で!

役場会計課の窓口で千葉県自動車税を納めると、税額の2%が取扱手数料として、町の収入になります。

自動車税は、役場会計課で納めてくださいますよう、ご協力をお願いします。

### ◆平成30年度実績

自動車税県払込額

取扱手数料 3,446万1,825円

会計課 ☎(42)1422

## LINE Payで納税できます!!

4月より「LINE Pay 請求書支払い」を利用して、いつでもどこでも町の税金の納付ができるようになりました。

なお、これまでどおり、役場窓口、金融機関、コンビニエンスストアでも納付できますので、ご都合に合わせた納付方法を選択してください。

LINE Payで納付できる税金  
 ・町、県民税(普通徴収のみ)・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

### 【注意事項】

・領収証書は発行されません。

・LINE Pay 請求書支払いのご利用には、事前にLINEアプリ内から利用登録を行い、チャージすることが必要です。

詳しい納付方法等については、役場ホームページをご覧ください。

【問合せ】 税務課 ☎(42)2114

## 生活習慣病予防のため年一回は健診を受けましょう

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防として、国民健康保険に加入している方を対象に特定健康診査をおこないます。

今年も腎臓の機能をチェックする「血清クレアチニン検査」と「尿酸値検査」を実施します。これにより、腎臓病や痛風などの早期発見・早期治療につなげていきます。

生活習慣を見直す良い機会ですので、年に1度は健診を受けましょう。

前回は1,107人が受診し、メタボ予備軍(動機付け支援者)が108人、メタボ該当者(積極的支援者)が46人でした。

このうち95人の方が保健指導を受け、生活習慣の改善に取り組みました。

### と き

6月3日(月)から14日(金)

※6日、9日を除く。

### と ころ

保健センター

### 対 象 者

40歳〜74歳の国民健康保険加入者

### 健診内容

身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査・貧血検査・血清クレアチニン検査・尿酸値検査・心電図検査・眼底検査

※後期高齢者医療保険加入者の健康診査もあわせて行います。

### 注 意 事 項

同じ年度内(4月1日から翌年3月31日)に、特定健康診査を受診した場合は、人間ドックの助成対象とは

なりません。また、人間ドックの助成を受けた方は、特定健康診査を受診することができません。

### 問 合 せ

住民課 (42)1423  
福祉健康課(40)1055

## 30歳代の方健康診査を受けたいことがありますか？

生活習慣病の早期発見のため、30歳代の方を対象に健康診査を実施します。職場等で健康診査を受ける機会がない方は、ご自身の健康管理のために、是非受診してください。

### 対 象 と な る 方

昭和55年4月1日から

平成元年4月1日生まれの方  
※平成32年3月31日までに40歳になる方は、特定健康診査の対象となります。(ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。)

### と き

6月3日(月)から14日(金)

※6日、9日を除く。

### と ころ

保健センター

### 健診内容

身体計測・問診・尿検査・血圧測定・血液検査(糖・脂質・肝機能・貧血・尿酸値・血清クレアチニン)等

### 費 用

1,000円

### 申 込 み

①電話、または窓口で、お申し込みください。後日問診票等を郵送します。

②対象者で昨年受診された方には受診票を送付します。

### 問 合 せ ・ 申 込 み

保健センター ☎(40)1055

## 平成31年4月1日診療分から妊婦結構診査費用を助成しています

### 助 成 対 象

町に住民登録されている方。  
妊婦健康診査受診票を使用してもさらに自己負担が生じた場合。

### 助 成 額

1回につき上限2,000円で14回まで

### 助 成 方 法

医療機関で、健診費用を全額お支払いいただき、保健センターに左記の書類をお持ちの上、申請してください。

### 助 成 に 必 要 な 書 類

母子健康手帳・母子健康手帳別冊・健診の領収書(原本)と診療明細書・認め印・振込先の分かるもの(通帳など)・申請書

※出産してから2年以内に一括申請してください。

### 問 合 せ

保健センター ☎(40)1055

## 協会けんぽからのお知らせ

### 平成31年度の保険料率

協会けんぽは、主に中小企業で働く方やその家族が加入されている健康保険で、加入者数は全国で約3,900万人(千葉支部は約96万人)です。

協会けんぽ千葉支部の平成31年度の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より現状の9.89%から9.81%に引き下げるようになりました。一方、介護保険料率(全国一律)については、現状

の1.57%から1.73%に引き上げとなります。

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆さんの医療費などに基づき、都道府県ごとに設定されています。千葉支部では、健診やジェネリック医薬品の普及促進など、医療費の適正化に向けた取り組みを進めてまいりますので、今後ともご理解・ご協力をお願いします。

### 問 合 せ

全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部 企画総務グループ  
☎043(3008)0522

### 健康診断を受けましょう

協会けんぽでは、加入者のご家族(40歳から74歳の被扶養者)を対象に特定健康診査を実施しています。健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもあります。健診費用の一部を補助しますので、年に1度は必ず健診を受診しましょう。

自己負担額は、個別健診は1,350円(一部機関は370円)、集団健診では370円です。健診機関の一覧や集団健診の日程については、協会けんぽのホームページをご覧ください。

なお、受診券は加入者ご本人の住所に送付しました。(4月上旬送付) ※加入者ご本人には「生活習慣病予防健診」を実施しています。勤務先にご案内をお送りしていますので、申込方法等については協会けんぽにお問い合わせください。

### 問 合 せ

全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部 健診専用ダイヤル  
☎043(3008)0525

### 高校生にも医療費助成を します

町では、高校生（18歳になった年度まで）を対象に医療費助成をしています。

助成を受けるには、登録が必要です。

現在、高等学校・専門学校等に在学中でまだ登録をしていない方は申請をしてください。

新たに高校生となったお子さんのあるご家庭には、既に登録申請書をお送りしていますので、必ず期限までに申請してください。期限を過ぎますと、申請日以前の診療は助成の対象になりませんのでご注意ください。

保険適用範囲内の入院並びに通院、調剤にかかった医療費は一日、医療機関で支払い、領収書と学生証（写し）をお持ちのうえ医療費助成申請をしてください。

ただし、夜間・休日診療、保護者の未申告、保育料及び町民税の滞納等がある場合は助成の対象となりませんのでご注意ください。

【問合せ】  
子育て支援課 ☎(42) 1415

### 日本脳炎予防接種はお済みですか？

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで、日本脳炎の予防接種のご案内を行いませんでした。このため、平成17～18年度に生まれた方は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃していることがあります。

その後新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっていきます。

- ① 平成19年4月1日以前生まれ
- ② 20歳未満(20歳の誕生日の前日まで)
- ③ 日本脳炎予防接種の4回接種の不足が生じている

右の3点にすべて該当する方は、日本脳炎予防接種の特例措置の対象者となります。母子健康手帳等をご確認いただき、接種を希望する方は保健センターへお問合せください。

#### 【参考：標準的な接種スケジュール】

- 1 期接種(計3回)
- 3 歳のときに2回、その後おおむね1年の間隔をおいて(4歳)1回
- 2 期接種(1回)
- 9～13歳未満のときに1回

【問合せ】  
福祉健康課 ☎(40) 1055

### 肝炎ウイルス検査を受け たことがありますか？

#### ◆検査内容

血液検査（B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス）

#### ◆対象者

左記の項目すべてに当てはまる方  
・40歳以上で、過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方  
・現在、肝炎の治療中でない方  
・職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方

◆とき 6月3日(月)から14日(金) \*6日(木)・9日(日)は除く  
◆受付時間 午後1時から午後2時

◆ところ 保健センター  
◆費用 無料  
◆申込み 電話または窓口で、お申し込みください。

（町の肝炎ウイルス検査の受診歴を  
確認し、過去に受診歴のない方に受診票を発行します。）

☆国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度（75歳以上）の健康診査対象者の方には、集団健診の問診票の裏面に受診票が記載されています。同時に受診できます。

【問合せ・申込み】  
保健センター ☎(40) 1055

### 海岸環境保護活動に 補助金が出ます

町では、平成31年度も海岸及び海岸周辺等の空き缶拾いや清掃などの活動を行う団体に補助をします。

すでに活動している団体・新たに活動する団体は問いませんので、補助金の活用をご検討ください。

詳細については、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

#### ○補助の内容

- ① 活動費の内、10万円を上限として補助（活動費が10万円未満の場合は、10万円以内）
- ② 補助金の交付は1団体で年度1回

#### ○対象となる活動例

海岸や保安林内などのゴミ拾いなど

#### ○補助金交付決定までの手続き

町に交付申請書を提出してください。一宮町海岸環境保護活動審査委員会が審査のうえ交付決定を行います。応募多数の場合など必ずしもご希望に添えないことがありますので、ご了承ください。

【問合せ・受付】  
都市環境課 ☎(42) 1430

## 国民年金の加入手続きを忘れずに

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての方が加入する制度です。就職や退職などで加入者の種類が変わったときには、必ず手続きが必要です。

### ◆こんな時は届出を！

会社などを退職したとき  
国民年金の第1号被保険者になります。住民課の窓口で、加入の手続きをしてください。また、扶養している配偶者がいる場合も、手続きが必要です。

### 【必要なもの】

- ・厚生年金等の資格喪失証明書など
- ・年金手帳
- ・印鑑

### 【支払いは】

日本年金機構から送付される納付書で、銀行・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めてください。

■お勤めをしている(厚生年金等に加入している)場合は？

- ・加入者本人は  
厚生年金等に加入している人は、国民年金の第2号被保険者といいますが、
- ・被扶養者は  
厚生年金保険料や共済掛金は、給与から天引きされています。

扶養になつていない配偶者は、国民年金の第3号被保険者といえます。

加入者本人の年金制度全体で保険料を負担していますので国民年金保険料の納付の必要はありません。

【問合せ】 住民課 ☎(42) 1423

## 交通事故死亡事故多発中！

### 交通事故死亡事故の特徴

- ・夜間の事故が多く発生。
- ・半数以上が65歳以上の高齢者。特に道路横断の歩行中に多く発生。
- ・自転車乗車中の死亡事故の7割以上がシートベルト非着用。
- ・交通事故を無くしましょう
- ・車のライトは必ず点灯し、歩行中や自転車を利用するときは反射材を身に付けましょう。
- ・歩行者も自転車や自動車を運転する人も、道路を利用する方は前後左右の安全確認を必ず行いましょう。
- ・自転車に乗る時はヘルメットをかぶりましょう。
- ・車に乗ったら、全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。
- ・飲酒運転はやめましょう。



【問合せ】 都市環境課 ☎(42) 1430

## 統計調査員大募集！

町では、統計調査を行っていただく方を随時募集しています。

応募いただいた方は、選考の上、町の統計調査員として登録します。調査実施時に登録した方から調査員としてお願いすることになります。

調査期間中は、1日のうち数時間を調査活動にあてるなど自分で計画して進めることができるため、定年後の空いた時間や家事のかたわらにできる仕事です。

### ◆登録資格

次の全ての条件を満たす方が対象となります。

- ①責任を持って調査事務を遂行できる方
- ②年齢が20歳以上の健康な方
- ③秘密の保護ができる方
- ④税務、警察及び選挙に直接関係のない方
- ⑤暴力団員ではない方

### ◆報酬

調査終了後、国の基準に基づき支払われます。

### ◆必要書類等

- ・履歴書(様式は問いません。)
- ・□座番号がわかるもの
- ・印鑑

詳しくは、ホームページまたは電話にてお問合せください。

【問合せ】 企画課 ☎(42) 2113

## 市民農園利用者募集

町では、野菜や花等の栽培を通して自然に触れ合ってもらうため、市民農園を開設しています。

先着順で随時受付していますので、利用をご希望の方はぜひお申込みください。

自然とふれあいながら、おいしい野菜を作ってみませんか。

### ◆場所

7区の1 県営住宅北側

### ◆区画の大きさ

1区画 50㎡

### ◆貸付期間

1年間(毎年4月1日～3月31日)

### ◆更新可。

※年度途中からの貸付可。

### ◆使用料

1年間6,170円。年度途中からの利用は月額520円。

### ◆申込み

役場産業観光課に、現住所が確認できる書類を添付のうえ、農園借受申込書を提出してください。また、申込の際は空き状況の確認のため、事前に産業観光課までご連絡ください。

【問合せ】 産業観光課 ☎(42) 1428

～平成31年度公民館教室募集のお知らせ～ 問合せ 教育課 ☎(42)1416

◆募集対象：成人

3 B体操（定員 30 人）【大会議室】	寄せ植え（定員 10 人）【創作の里】	編み物（定員 15 名）【生活研修室】
第1水曜日 13：30(10回) 講師：日笠和子さん 60歳以上の方が対象です。 3 B体操とは、ボールなどの道具を使って誰でも無理なく楽しめる健康体操です。	10：30～12：00（年4回） 6/7 9/27 12/6 2/28 講師：石橋涼子さん 寄せ植えで季節を楽しみます。	第3火曜日 13：00～15：00（10回） 6/18開講 講師：尾崎弘子さん 新しく始まります。 初心者向けの教室ですので、初めての方でも楽しめます。

◆募集対象：親子

リトミック教室（定員各 20 組）【大会議室】
第1水曜日 6/5 開講 10回 10：15～ リトミック教室：対象2～4歳 11：00～ ベビーリトミック教室：対象0～1歳 講師：伊藤みちこさん

◆その他、下記の教室を予定しています。募集は随時お知らせします。

太巻き寿司	郷土料理の作り方を基本から学びます。(秋頃開催予定)
味噌作り	手作りの良さを体験します。(3月頃開催予定)

- \*対象者は、町内在住もしくは在勤者とします。
- \*各教室とも参加費は無料です。(材料費別)
- \*定員になり次第、締め切ります。

**募集期間：5月7日(火)～17日(金)**

\*申込方法：下記申込書で中央公民館へお申込みください。

..... きりとり線 .....

平成31年度公民館教室申込書<3 B体操・寄せ植え・編み物・リトミック>

教室名	ふりがな氏名	生年月日	住所	電話番号

\*申込みの際に通知用のハガキ（表書きに本人の住所・氏名記載）をお持ちください。公民館教室の日程等をお知らせします。

# 平成31年度 公民館サークル一覧

問合せ 教育課 ☎(42)1416

	サークル名	活動曜日		場所
1	スポーツダンス一宮愛好会	毎週水曜日	19:00～20:50	大会議室
2	一宮町太極拳同好会	毎週木曜日	10:00～12:00	大会議室
3	一宮バレエサークル	毎週金曜日	17:15～20:15	大会議室
4	剛柔流空手道有心会	毎週火曜日	18:00～21:00	大会議室
5	一宮ダンスサークル	毎週木曜日	13:00～16:00	大会議室
6	健康気功コスモス	毎週金曜日	10:15～11:45	大会議室
7	フラ&タヒチアダンス	第2・4土曜日	19:30～21:00 (タヒチアン)	大会議室
		第1・2・3木曜日	10:30～13:30 (フラ)	視聴覚室
8	タートルクラブ	毎週月曜日	13:30～15:30	大会議室
9	一宮詩舞クラブ	第2・4金曜日	13:00～16:00	和室
10	一宮ヨーガ愛好会	毎週水曜日	14:00～15:30	和室
11	ハイビスカス	毎週木曜日	13:30～15:30	和室
12	茶道サークル	第2・4土曜日	18:00～21:00	和室
13	Mamato English	毎週金曜日	16:00～17:00	和室
14	一宮短歌会	第4日曜日	13:30～15:30	講義室
15	ビーズサークル	第3水曜日	9:30～15:30	講義室
16	パッチワーク・キルト・サークル彩	第1・3金曜日	13:00～16:00	講義室
17	ウクレレ レッド コーラル	第2火曜日	13:00～16:00	講義室
18	犬槇俳句会	第3木曜日	13:00～16:00	講義室
19	一宮鼓蝶会	第2・4水曜日	13:30～15:30	視聴覚室
20	健康体操教室	毎週金曜日	14:00～15:00	視聴覚室
21	一宮フラウエンコール	第2・4水曜日	9:30～11:30	視聴覚室
22	美そら会	第1・3月曜日	13:00～16:00	視聴覚室
		第2・4木曜日	13:00～16:00	
23	うた声のつどい	毎週火曜日	13:00～15:00	視聴覚室
24	ポップ・コーラス	毎週土曜日	19:00～21:00	視聴覚室
25	加納久宜公研究会	第3火曜日	19:00～21:00	視聴覚室
26	絵画サークル	第1・3水曜日	13:00～16:00	視聴覚室
27	裂き織サークル	第2・4水曜日	10:00～15:00	生活研修室
28	書道サークル	第2火曜日	13:00～16:00	生活研修室
29	絵手紙サークル	第3火曜日	9:30～12:30	生活研修室
30	なんでもリメイク	第1・3金曜日	10:00～12:00	生活研修室
31	ランゲージ研究会	毎週木曜日	10:00～12:00	青年会議室
32	琴清会	第2金曜日	13:00～15:00	青年会議室
		第4金曜日	9:30～12:30	
33	囲碁クラブ	水・土・日曜日	13:00～17:00	青年会議室
34	詩吟友詩会	第2土・第4金曜日	14:00～16:00	青年会議室
35	エアロビクスクラブ	毎週木曜日	9:45～11:45	振武館
36	自彊術	毎週木曜日	13:30～15:00	創作の里
37	一宮第1陶芸クラブ	第2水・土曜日	9:00～17:00	創作の里
		第2土の翌日曜日	13:00～17:00	
		第3水曜日	9:00～17:00	
38	一宮第2陶芸クラブ	第4水曜日	9:00～17:00	創作の里
		第4土曜日	9:00～17:00	
		第4土の翌日曜日	13:00～17:00	
39	染色クラブ	第1・3木曜日	13:00～16:30	創作の里
40	染色グループ 朔の会	第1・3水曜日	10:00～12:00	創作の里

## 町立学校施設開放 利用団体一覧

問合せ 教育課 ☎(42)1416

今年度の学校施設開放事業を利用する団体を紹介します。  
 学校施設開放とは、学校の施設を学校教育に支障のない平日夜間や休日に住民の皆さんに開放する事業です。  
 利用するには事前の登録が必要になります。

	団体名	活動内容	活動曜日	場 所
1	一宮少年野球クラブ	少年野球	日、土	東浪見小学校体育館、グラウンド 一宮小学校体育館、グラウンド
2	一宮ウイングスFC	少年サッカー、フットサル	日、月、土	東浪見小学校体育館、グラウンド 一宮小学校グラウンド
3	一宮町エンジョイスportsクラブ	軽スポーツ	日、土	東浪見小学校体育館 一宮小学校体育館
4	剛柔流空手道 有心会	空手道	木、土	東浪見小学校体育館 一宮小学校体育館
5	一宮 MINT KID'S	ミニバスケットボール	日、月、水、土	東浪見小学校体育館 一宮小学校体育館
6	体協一宮空手道教室	空手道	月、火、水、土	東浪見小学校体育館 一宮中学校体育館
7	Domingo Amigo	フットサル	日	東浪見小学校体育館
8	一宮ママさんバレー	バレーボール	火、土	東浪見小学校体育館
9	輝翔連	よさこい	水	一宮小学校体育館
10	LET'S	バレーボール	木、土	一宮小学校体育館
11	プレシャス	バレーボール	火	一宮小学校体育館
12	体協バドミントン部	バドミントン	日	一宮中学校体育館
13	一宮卓球部	卓球	火	一宮中学校体育館



優勝 チーム馬小屋  
 2位 チーム佐藤  
 3位 チーム杉本

### 【結果】

各レーンとも、笑顔や笑い声が絶えず、ストライクやスペアが出るたび、親子でハイタッチをするなど、楽しい親子交流の場となりました。

2月24日、大原ガーデンでファミリーボウリング大会（一宮町青少年相談員連絡協議会主催）が行われ、12チーム・39名が参加しました。この催しは、地域の子どもが、親子でボウリングを楽しみ、親子間の絆が深まる交流の場・子どもたちに様々な体験の場を提供する目的で開催され、今回が3回目でした。

ボウリングで親子交流！  
ファミリーボウリング大会

## 第23回ささが市

伝統の手の仕事、オリジナルのフラウト、旬の味覚や白慢の味など、50店以上が出店。東浪見甚句や和太鼓、バレエ、フラダンスなどのパフォーマンスも見応えたっぷり。今回は世界大会にも出場した茂原北陵高校ダンス部が初出演します。どうぞお見逃しなく。

◆と き 4月29日(月・祝)

午前10時から午後3時(雨天決行)

◆と ころ 玉前神社参道および境内  
【問合せ】 NPO法人ささが一の宮  
☎(36)3989

## 一宮ネイチャークラブ

### 「生き物観察」

2月16日、「早春の森の生き物観察」を行いました。船橋市立一宮少年自然の家をおとすれた小学4、6年生たちは、松子の田んぼで冬越しする昆虫や、トウキョウサンショウウオ、アカガエルの卵を観察した後、焚き火にいれておいた焼き芋を美味しく食べたり、稲わら細工を楽しみました。

【年間予定】

4月 田植え

5月 田植え

6月 ホタル観察

7月 水生生物観察

10月 稲刈・脱穀

12月 収穫祭

2月 早春の森の生き物観察

【行事案内】

田植え 5月3日(祝・金) 10時から



【問合せ】

吉田 ☎(42)6784  
小池 ☎(42)8142

## 第29回 県民が集う

### 『看護の日』

◆と き 5月12日(日)

午後12時30分から午後3時

◆と ころ

茂原シヨッピングプラザ「アスモ」

◆テ ー マ

看護は変わる。未来のために。

～地域で輪となりつなげる看護～

◆内 容

各種測定、各種相談、展示など

◆費 用

無料

◆申 込 み

不要

◆【問合せ】

公益社団法人千葉県看護協会  
☎043(245)0025

## 普通救命講習開催

新生児から小児対象の普通救命講習を行います。講習を受け、いざというときのために知識や技術を学びませんか。

◆と き

5月25日(土)

午前9時から正午

◆と ころ

中央公民館

◆定 員

30人程度

◆申 込 対 象

長生郡市在住・在勤で中学生以上

◆申 込 期 限

5月15日(水)まで

※消防本部のホームページまたは電話でお申し込みください。

※動きやすい服装でお越しください。

◆【問合せ・申込み】

南消防署 ☎(42)2123

## 手話奉仕員養成講座

### 「前期」

専門的な知識と技能をもった手話通訳者になるための最初の講座で、「前期」「後期」の両方を修了すると手話奉仕員になり、手話通訳者課程の受講資格が得られます。

◆と き 7月1日(月)から

平成32年3月30日(月)

毎週月曜日(全27回)

午後6時30分から午後8時30分

◆と ころ 茂原市総合市民センター

4階 視聴覚室

◆対 象

町内在住者

◆募 集 人 数 2人(募集人数を超えた場合、選考があります。)

◆費 用 8,220円(税込) テキスト代など

◆募 集 期 間

5月1日(水)から

31日(金) 必着

◆【問合せ・申込み】

社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会

千葉聴覚障害者相談センター

T260・0022

千葉市中央区神明町204・12

電 話 043(308)6373

FAX 043(308)6400

700MHz(メガヘルツ)

利用推進協会によるテレビ

受信障害対策について

携帯電話での新しい電波利用開始

にともない、テレビ受信障害が出る

可能性があります。(映像が乱れる、

映らない等)

受信障害が発生する可能性が高い地域の方へは、A4サイズのお知らせを投函のうえ、対策員が訪問して作業内容を説明し、了解をいただいた上で対策作業を行います。対策員は、身分証明書を所持しています。不審に感じられた際は、以下のコールセンターまでお問い合わせください。

受信障害が発生するおそれのある地域の方へは、二つ折りのお知らせ(テレビをご覧のみなさまへ)が配布されます。テレビ映像に影響が生じた場合は、以下のコールセンターまでお問い合わせください。新しい電波利用開始による影響が疑われる場合は、速やかに回復作業にお伺いします。

なお、対策作業および回復作業で費用を請求することは絶対にありません。費用はすべて当協会が負担いたします。詐欺行為や悪徳商法にご注意ください。

※BS・CS放送に影響が出ることはありません。

◆【問合せ】 700MHz 受信障害対策コールセンター

☎0120(700)012(フリーダイヤル)

つながらない場合

☎050(3786)0700(有料)

◆受付時間

午前9時から午後10時(年中無休)

## 専門的な相談・検査は長生健康福祉センター（長生保健所）へ

長生健康福祉センター（長生保健所）では、次のような相談や検査を行っています。

### 平成31年度 長生健康福祉センター 相談・検査日程

相談等内容	実施日	受付時間	内 容
HIV等抗体検査 エイズ相談 (相談は随時受付)	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①13:00～14:00 ②17:30～18:30 (予約制)	即日判定可能、但し夜間検査は除く (無料、匿名)
性感染症検査	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①13:00～14:00 ②17:30～18:30 (予約制)	梅毒 クラミジア (無料、匿名)
肝炎ウイルス検査	①毎月 第1・3火曜日 ②偶数月 第3火曜日	①13:00～14:00 ②17:30～18:30 (予約制)	B型・C型肝炎 (無料、匿名)
骨髄バンクドナー 登録受付	第1火曜日	10:00 (予約制)	骨髄移植推進財団にドナーとして登録して くださる方の受付
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日 (第5週、休日及び休前日 を除く)	9:00～11:00	便検査 (有料)
精神保健福祉相談 (こころの健康相談)	①第1火曜日・偶数月第3 火曜日 ②奇数月 第3火曜日	①14:00～16:00 ②14:00～15:00 (予約制)	専門医師・精神保健福祉相談員等による精 神保健福祉に関する相談
DV相談	来所相談：【要予約】 電話用談：月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 (22) 5565 配偶者やパートナーから受ける暴力 (身体 的・精神的・経済的等) に関する相談
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	家庭相談員による18歳未満の児童に関する 養育、家庭環境、不登校、心やからだ、 児童福祉など子どもに関する相談
ひとり親家庭 自立支援	月曜日～金曜日	9:00～17:00	母子・父子自立支援員による母子父子家庭・ 寡婦の生活一般、職業能力の向上及び求職 活動等への支援
障害のある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～17:00	専用電話 (26) 1510 障害への誤解や偏見により、つらい思いを している方からの相談

※該当日が、祝祭日、年末年始の場合は実施しません。

※やむを得ず、日程を変更する場合があります。

※詳細については電話でお問合せください。なお、長生健康福祉センターのホームページでも掲載しております。  
(<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-chousei>)

## 自衛官等募集

防衛省では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊等	待遇・その他
幹部候補生	一般要員	22歳以上 26歳未満の方 大学院卒(修士課程修了)の方は28歳未満	1次試験 5月11日(土) 12日(日)	1次試験 6月3日(月)	2020年 3月下旬 から4月 月上旬	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 223,100円 修士課程修了者 など 242,200円 大学院卒者など 244,200円 歯科・薬剤科 244,200円  (平成30年1月1日 現在) 注:学歴・職歴など により異なります。
	飛行要員 (海・空のみ)		2次試験 6月11日(火) から14日(金) のうち指定する日	2次試験 (飛行要員のみ) 海:7月1日(月) 空:7月5日(金)		
	3次試験 (飛行要員で2次試験 を合格された方のみ)		最終合格 陸:7月26日(金) 海:8月2日(金) 空:8月30日(金)			
歯科・薬剤科	専門の大卒 (見込含)20歳以上30歳未満の方 (薬剤科は28歳未満の方)	3月1日(金)から5月1日(水)まで(締切日必着)	1次試験 5月11日(土)	1次試験 6月3日(月)		
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	3月1日(金)から5月15日(水)まで(締切日必着)	1次試験 5月25日(土)	1次試験 6月7日(金)	平成32年 3月下旬 から4月 月上旬	【身分】 特別職国家公務員 【初任給】 167,700円  (平成30年1月1日 現在) 注:学歴・職歴など により異なります。

※ 詳しくは自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

☎ 0475(25)0452 (茂原市町保3-217 シティビル2階)

## そ う だ ん ご と

### 人権行政相談

◆とき 5月9日(木)  
午後1時30分  
から午後4時

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

### 町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じて  
いる町政に対する提言・要望・  
意見など「生の声」を直接町長  
がお聴きします。

◆とき 5月9日(木)  
午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175

### 弁護士による法律相談

◆とき 5月21日(火)  
午後1時30分  
から午後3時30分

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人30分

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

**すまいる介護コーナー** 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「異変に気づく！見守りのポイント」の第1回です。

●本人に会って気づく

季節や天気についての話題、本人や家族の体調を尋ねる言葉は立ち入りすぎず、様子を伺うことができます。笑顔で話しかけましょう。

気づきのポイント

- 顔色が悪い、具合が悪そう。やせてきた。
- あいさつをしなくなった。(前と様子が変わった)
- 話がかみ合わない。同じ話を何度もされる。
- 暴言を吐く。性格が変わった。
- 服や髪が乱れている。  
(服が汚れている、服装が季節に合わない)
- 体にアザがある。
- 介護者が疲れている。

声かけの例

- おはようございます。(時間に合ったあいさつ)
- いい天気ですね。寒くなってきましたね。
- 元気にしていますか？
- お庭がきれいですね。お散歩ですか？

●住まいの外側から気づく

知らない人の出入りが増えているときは、詐欺にあっている可能性もあります。

気づきのポイント

- 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。
- 何日も同じ洗濯物が取り込まれない。
- 昼間でも電気がつけっぱなしになっている。
- 夜でもカーテンが開いている。
- 庭などが荒れている。
- 家の中から怒鳴り声や悲鳴が聞こえる。
- 普段見かけない人(業者らしき人)の出入りが増えた。
- 異臭がする。
- 家から出てこない。



●異変に気づいたときは・・・

地域包括支援センターにご相談ください。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

**ハマグリ・ナガラミを  
採らないでください**

九十九里浜には、全域に漁業権が設定されています。

九十九里漁業共同組合では、対象となっているチョウセンハマグリ(ハマグリ・ゼンナ)・ダンベイキサゴ(ナガラミ)・コタマガイ(ヒラガイ・テブツ)を将来にわたって利用するため、貝の放流などを行い資源の管理に努めています。

一般の方が許可なく貝を採ることは、漁業権の侵害となり、法令違反ですので注意してください。

【問合せ】 九十九里漁業協同組合

☎ 0475(76)6171  
産業観光課(42)1428

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～

# B型肝炎訴訟 無料個別相談会

給付金請求

4/13(土) 茂原市長生教育会館 小会議室

完全予約制 ☎ 0120-013-621 9:00~18:00 無料電話相談 同時受付中!

昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 野原 一(あいち215) 東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシヤス総合法律会計事務所 ☎TEL 03-5363-6333 ☎http://precious-law.jp  
東京都中央区四谷4-3 豊船ビル6-A (豊船ビル) 平日 9:00~18:00 ☎FAX 03-5363-6334 ☎E-mail:info@precious-law.jp

※ これは有料広告です

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウォーターマリンズスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ) 運営本部(総合企画委員会/企画広報部/事業部/事務局)



NPO法人  
一宮町体育協会  
ニュースフラッシュ

平成31年4月発行 Vol.141

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。



1年間頑張ったジュニアが  
いっしょに楽しむ大会でした。

一宮町テニスクラブでは、3月10日(日)、町営テニスコート1~3コートを使って今年度のジュニアクラブの総決算、年度末ジュニアテニストーナメントを開催しました。雨で順延となった影響で参加者は減りましたが、1年を通してのレッスン、自主練習で格段に技術レベルを上げてきたジュニアたち。朝9時、3つのコートに分かれて試合開始。Aグループはグリーンボールを使ったサーブから始まる通常のシングルス。いっぽうBグループはレッドボールを使い、コーチの球出しから始まる6ゲーム先取のシングルス。技術の上下にかかわらず、選手はみんな真剣そのもの。練習だけでなくゲームでもテニスの魅力を感じてもらえたのではないのでしょうか。プロコーチによるレッスン、シニアと楽しむ自主練習と充実した内容のジュニアテニスクラブ、絆と笑顔と健康があふれています。



10人限定! ジュニアメンバー募集

運動靴はいて  
コートにおいて!  
テニス体験&  
クラブ説明会開催

体験を兼ねたジュニアクラブの入会説明会を開催します。ラケットは不要、お気軽にお出かけください。  
日時: 4月27日(土) 午前9時30分~11時30分  
場所: 町営テニスコート 1番コート(雨天:会場変更)  
対象: 一宮小、東浪見小 在校生/一宮在住の小学生  
問合せ・申込: クラブ会長(荒木080-5195-5264)

スポーツが育む笑顔と絆と健康に乾杯!

年齢も、性別も超えて  
スポーツ愛の心はひとつ。

3月3日(日)茂原市市民体育館で開催された茂原市スポーツレクリエーション祭タッチバレー種目にエンジョイススポーツクラブでは、シニアの部1チーム、男女混合2チームの3チーム合計12名で参加しました。この催しは小学生から高齢者までがいっしょにスポーツを楽しむことができる祭典で、参加種目のタッチバレーは年齢や性別に関係なくみんないっしょにプレイできるよう工夫された茂原市発祥の種目です。今回は選抜チームの参加となりましたが、エンジョイススポーツクラブでは毎週日曜午後 GSS センターでこうした軽スポーツを楽しんでいますので、興味を持たれた方はぜひいちど見に来てください。「ちょこっと体験」も歓迎、笑顔と絆を感じてみてください。



エンジョイ  
スポーツクラブ  
新年度  
会員募集中!

お問合せは: 久我  
090-1426-1559



このページでは、体協本部情報と体協加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは体協 広報部・荒木(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お 知 ら せ

### 公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子のみなさんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込み下さい。お待ちしております。保護者と共に子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

#### 【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

#### 映画会・誕生会に

#### 親子でいらっしゃいませんか？

##### 映画会

◆と き 5月15日(水)  
午前10時から  
いちのみや保育所

##### ◆内 容

『ミッキーマウスとプルート』他

##### 誕生会

◆と き 5月23日(木)  
午前10時から  
いちのみや保育所

※要予約(月～金曜日)

#### 子育て相談室「コアラ組」

◆と き 5月10日(金)  
午前10時から正午

◆と ころ いちのみや保育所

※要予約(月～金曜日)

#### 庭を開放しています

#### 保育所の広いお庭で遊びませんか？

すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場  
遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆と き 午前9時から午後3時  
(月～金曜日)

※予約不要

#### 親子で遊びませんか？

#### いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 5月14日(火) 15組  
『保育所を探検しよう！』  
5月21日(火) 15組  
『リズムであそぼう』

※要予約(月～金曜日)

※駐車場 10台可能

※お申込みは前日までにお願いします。  
保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

#### 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をいたします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

#### 【5月のテーマ】

#### 『人気シリーズ大集合』

絵本にも人気シリーズがあります。シリーズ化するだけあって保育所の子ども達にも人気があります。

創刊冊から最新作まで取り揃えてお待ちしております。はらっぱ文庫でお気に入りのシリーズを探してみてください！ぜひ読破してみてください！

◆と き 午前9時から午後4時  
(月～金曜日)

◆と ころ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

### 子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

#### 開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

○ みゆき先生のリトミック(対象1歳半から) 5月10日(金) 午前10時30分から

○ 歯科指導(対象1歳児から) 5月28日(火) 午前10時30分から

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

### 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

#### 今月のイベント

○ ベビマクラブ 5月8日(水) 午前10時30分から 参加費 300円(初回のみオイル代 500円)  
手から伝わる愛情アタッチメントで赤ちゃんとのコミュニケーションを育みましょう。※ 要予約

○ たまひよ部(毎月1回開催) 5月23日(木) 午前10時30分から 参加費 300円(お茶お菓子付き)

【テーマ】「給食せんせいの離乳食アドバイス情報会」

東浪見こども園の離乳食を試食しながら栄養士さんのお話を伺います。※要予約

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

## 一宮町ボランティア連絡協議会

一宮町ボランティア連絡協議会では年に2回、研修会を実施しています。  
今年度第2回の研修会として救急救命講習を実施しましたので、その様子をご紹介します。

2月22日に中央公民館生活研修室にて、長生郡市広域市町村組合消防本部、南消防署の皆様にご協力をいただき救急救命講習を実施しました。当日は24名の参加があり、心肺蘇生法、AEDの使い方、気道異物除去法、止血法を3時間かけて学びました。



▲説明に耳を傾けて



▲人形を使って練習

講習は数年ごとに受講し直すことが望ましいとのことでした。心肺蘇生法は、以前は「胸骨圧迫30回に人口呼吸をセット」で行うように教えていたことが、家族以外の方やケガをし出血がある方等、口をつけることに抵抗がある場合には人口呼吸は必須ではなく胸骨圧迫を続けることが重要という風になってきたそうです。

これまでもボランティア連絡協議会では救急救命講習を実施してきましたが、新しい情報を得たり、知識の定着を図ることの大切さを改めて感じました。これは日々のボランティア活動にも通ずることだと思います。

病気やケガが突然起きた時、適切な応急手当が出来れば命を救うことに繋がります。

今後も安心して暮らせる地域づくりのため、定期的に救命講習を学ぶ研修会の開催をしていきたいと考えます。



### ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。



社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
一宮町ボランティアセンター ☎ (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター  
「一宮ボックン」



# 保健センターだより



## 季節の変わり目は体調の変化に注意！

三寒四温のこの時期、特に春先～初夏にかけて、気候の変化に合わせて体や心も影響を受けます。なんとなく体がだるかったり、やる気がおきなかったり…こんなこと、ありませんか？これは、気候の大きな変化に身体がついていこうと必死になっているために起こるといわれています。

☆この季節を快適に過ごす方法の一例をご紹介します☆

### ・生活リズムを整える

早寝、早起き、朝ごはん！夜更かしせず、朝から快適に過ごしましょう。

### ・バランスのよい食事を3食しっかり摂る

特に朝ごはんは大切です。3食しっかり食べて、食事のリズムも整えましょう。

### ・ゆっくりお風呂に浸かる

40℃前後のお湯に10～15分程度、ゆっくり浸かりましょう。のぼせるほど長時間浸かる必要はありません。

### ・質のよい睡眠をとる

お風呂に入って身体を温めたら、部屋の明かりを消して、たっぷり睡眠をとりましょう。

### ・自分にあたりリラックス方法を見つける

音楽を聴く、アロマテラピーを使う、マッサージをする…自分なりのリラックス方法を探してみてください。

### ・ウォーキングや水泳など、ゆっくり長くできる運動を取り入れる

ゆっくり身体を動かすことで、血流も良くなり、代謝が上がるといわれています。

### ・スマートフォンや電子機器から、ちょっと離れてみる

電子機器の画面は、長時間の使用では眼や脳の刺激になるようです。疲れを感じたら少し離れてみるのも。

### ・それでも体調が悪く感じるなら、病院受診をする。

なんでも相談できる主治医の先生がいると心強いもの。具合が悪い時は自己判断をせず早めの相談を。新しい季節、自分なりのリラックス方法を見つけ、ストレスや生活習慣に気をつけながら楽しみましょう！



## 4月のレシピ



### 一宮町食生活改善会

#### 春野菜の胡麻和え

1人分エネルギー 106 Kcal  
蛋白質 3.7g 塩分 0.5g

#### 〈材料〉 〈6人分〉

ごぼう	1/2本(180g)
人参	1/2本(60g)
春菊	1袋
すりごま	55g
砂糖	大さじ2
醤油	大さじ1
酢	大さじ1

#### 〈作り方〉

- ①ごぼうは5cm長さの大きめのさがきにして5分位水にさらす。  
人参もごぼうと同じようにさがきにする。  
春菊はよく洗っておく。
- ②鍋に湯を沸かし、春菊を茎から入れてサッと茹でる（茹ですぎ注意!!）  
水にさらし、水気を切り5cm長さに切る。
- ③ごぼうと人参も茹でて冷ます。
- ④調味料はよく混ぜて置き、②③の野菜を和える。



春は香りの良いお野菜が旬ですね！  
ごまの香りを加え、甘みが苦みを和らげてくれます。  
色々な春野菜に変えてお試しくださいね♪

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくは保健センターにお問合せください。

# 保健センター

## 5月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
マタニティ教室(第1回目)	14日(火)	受付 13:15 ~ 13:30	妊婦及びその家族	保 健 セ ン タ ー
育児相談(予約制)	16日(木)	9:00 ~ 11:00	子育てに関するさまざまな相談	
親子ふれあい教室	17日(金)	9:30 ~ 10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可) と保護者	
		10:45 ~ 11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可) と保護者	
マタニティ教室(第2回目)	22日(水)	受付 13:15 ~ 13:30	妊婦及びその家族	
2歳児歯科健診	24日(金)	受付 13:00 ~ 13:15	平成29年1月~2月生まれ	
1歳6ヶ月児健診		受付 13:00 ~ 14:00	平成29年8月~10月生まれ	
マタニティ教室(第3回目)	27日(月)	受付 13:15 ~ 13:30	妊婦及びその家族	
成人歯科相談		15:00 ~ 16:00	20歳以上の希望者 ※お問合せください	
育児相談(予約制)	28日(火)	9:00 ~ 11:00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	30日(木)	受付 13:15 ~ 14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて『ブックスタート』があります	
あそびの広場	7日(火)・8日(水)・9日(木) 10日(金)・13日(月)・15日(水) 20日(月)・21日(火)・22日(水) 23日(木)・27日(月)29日(水)・31日(金)		9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 22日(水) 11:00 ~ 11:30 ボランティア「赤とんぼの会」 31日(金) 10:30 ~ 11:30 ボランティア「ゆりかご」			
けんこう運動教室	16日(木)	受付 13:10 ~ 13:20	65歳以上の希望者(音楽療法)	保健センター
	21日(火)		65歳以上の希望者(リズム体操)	
	29日(水)		65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	
東浪見けんこう運動教室	15日(水)	受付 9:45 ~ 10:00	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	東 浪 見 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー
	28日(火)		65歳以上の希望者(リズム体操)	

### 【今月の健診】

胸部レントゲン検査	7日(火)	検診の通知は、 ①初めて検診の対象となった40歳の男女(平成31年4月1日現在の年齢) ②過去3年間の検診で1回以上受診をした方 ③今年度の検診の申込みをした方 に送付します。①~③以外の方で受診をご希望の場合は、保健センターまでお問合せください。
	8日(水)	
	9日(木)	

※平成31年2月号広報いちのみや「平成31年度各種検診・特定健診のご案内」で5月7日から10日のご案内でしたが、10日の検診はありませんのでご注意ください。



※カレンダーは5月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		燃え る	1	2 燃え る	3 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ	4 燃え る
町の図書室休						
			休 よねもと整形外科 ☎ (40) 1065	休 もとハッピークリニック ☎ (36) 3537	休 睦沢診療所 ☎ (44) 2236	休 津谷クリニック ☎ (32) 5645
5	6	7 燃え る	8	9 燃え る 人権行政相談 町長室開放日	10 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 子育て相談室「コアラ組」	11 燃え る
町の図書室休						
		休 いちのみやクリニック ☎ (42) 1616	休 長生診療所 ☎ (32) 3303			
12	13	14 燃え る 法律相談 親子教室「ひよこ組」	15	16 燃え る	17 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	18 燃え る 一宮中体育祭
		休 藤島クリニック ☎ (47) 3056				
19	20	21 燃え る 親子教室「ひよこ組」	22	23 燃え る 心配ごと相談	24 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	25 燃え る
町の図書室休						
		休 秋場医院 ☎ (42) 3323				
26	27	28 燃え る	29	30 燃え る	31	
		休 長生八積医院 ☎ (32) 3282				

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

軽自動車税(全期)

5月31日(金)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010(中央消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)



TOKYO 2020



開催会場

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会  
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会  
2020年8月25日～9月6日



TOKYO 2020



開催会場