

令和2年 9 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,315 人 (+10人)  
男 6,079 人 (+15人)  
女 6,236 人 (-5人)  
世帯数 5,438 世帯 (+14世帯)  
面積 22.99 k㎡

※令和2年9月1日現在

( ) 内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮  
いづのみや

JR 上総一ノ宮駅  
JR KAZUSA Ichinomiya Station

## 駅舎がリニューアル！

JR 上総一ノ宮駅の駅舎が新しくなりました。  
東口の開設に加えて、駅の利便性がさらに向上しました。



TOKYO 2020



開催会場

外国語指導助手(ALT)  
ジョセフさんが退任



▲ シムラダク・ジョセフ・ポールさん (写真中央)

7月26日、外国語指導助手(ALT)のシムラダク・ジョセフ・ポールさんが、任期満了に伴い退任しました。  
ジョセフさんは、平成27年度から5年間、児童生徒の語学力向上と国際教育の推進に尽力されました。学校関係者をはじめ、地域の皆さんには大変お世話になりました。

【問合せ】 教育課 ☎(42)4574

I can't believe five years have gone by since I first came to Ichinomiya. Right from the start I loved this town. The people were kind and welcoming, the scenery was beautiful, and I quickly made many good friends.

Though the time has come for me to say goodbye, and I will be taking up a teaching post in Nagareyama, now and then I will return to visit. It was wonderful living and working here, and I am grateful I had the chance to serve and be a part of this community. I will never forget my time here.

Thank you all.

*Joseph Simurdia*  
Joseph Simurdia

一宮町に来てから5年が経ったなんて信じられません。私は、最初からこの町が大好きでした。町民の皆さんは友好的で優しく、町の風景は綺麗で、すぐに良い友達がたくさん出来ました。

しかし、お別れの挨拶をする時が来てしまいました。私は、今後は流山市で講師を務めることになりましたが、またきっと一宮町を訪れます。一宮町に住み、働いたことは素晴らしいことで、町のコミュニティーのお役に立てる機会をいただけたことを誇りに思います。一宮町で過ごした時間を一生忘れません。

皆さん、ありがとうございました。

受章おめでとうのびびりします

〜叙勲瑞宝双光章〜

一宮町行政相談委員の秋場 齊あきば ひとしさんが令和2年春の叙勲を受章され、総務省関東管区行政評価局長および千葉行政監視行政相談センター所長、同センター行政監視行政相談課長のご同席のもと、町長に受章報告が行われました。

秋場さんは、平成5年から現在まで27年間にわたり行政相談委員を務められています。また、平成19年からは千葉行政相談委員協議会の理事、平成25年からは副会長、そして平成29年からは会長として、委員団体の活動にも積極的に取り組んでいただいています。行政相談制度の発展に大きく貢献されている功績が認められ、このたびの受章となりました。おめでとうございます。



▲ 左から町長、秋場 齊さん、  
関東管区行政評価局 水上局長、  
千葉行政監視行政相談センター 菊地所長

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

一宮町の歴史特集  
「一宮町の文化財②」

北沢楽天の絵馬

北沢楽天（1876～1955）は  
 絵画記者として活躍し、日本初の職業  
 漫画家といわれている人物です。詳細  
 なプロフィール等については平成28年  
 12月号の当コラムにて取り上げていま  
 すのでご覧ください。

今回紹介する絵馬は南宮神社に大正  
 5年（1916）に奉納された絵馬で  
 す。縦87センチ、横156センチの大  
 きさで平成15年（2003）に町の指  
 定文化財に指定されています。

楽天は現在の白山地域（白山11付近、  
 現在は石碑が建っています）に別荘を  
 有していました。大正5年7月30日、  
 折から続いた大雨の影響で一宮川の宮  
 原付近の堤防が決壊、周辺の耕地はあ  
 らわれ、家2軒が流され、家3軒が傾  
 きましたが、幸い人的被害等はありません  
 でした（宮原の大水害）。楽天の  
 別荘も1階部分は水没し、楽天の家族  
 は2階に避難したといえます。周辺の  
 人々は船で南宮神社に避難しました。

この絵馬はその際に流された北沢邸  
 の門扉の中で残った1枚に描かれてい

ます。「神威顕現」と題され、水魔克  
 服の鎮守の神が描かれています。絵馬  
 には楽天の「祈り」が込められている  
 のです。

近年は日本各地で自然災害が多発し  
 ています。昨年は一宮川上流での水害  
 も発生しました。この絵馬は宮原堤防  
 付近にある堤防復旧の記念碑（楽天別  
 荘跡地石碑に隣接）とともに、宮原の  
 大水害を今に伝える、貴重な文化財と  
 なっています。



▲ 南宮神社の楽天の絵馬（通常非公開）

【問合せ】

教育課

☎(42)1416

（教育委員会 江澤一樹）

町長コラム

No.50



一宮町長  
馬淵 昌也

今年の夏は、新型コロナウイルス感染症のため、花火大会はじめ、各種の行事が中止になりました。海水浴場も、いわゆる「三密」を避けられない恐れがあるため、開設しませんでした。  
 例年であれば一宮の夏は、海を中心として活気にあふれますが、各種イベントがほとんど行われず、たいへん残念でした。

しかし、私は今夏、海で忘れがたい思い出を二つ手に入れました。

一つ目は、サーフィンに挑戦したことです。7月と8月に、私は2度、サーフィン教室に参加しました。1度目は、一宮海岸で Deep Surf の稲葉康宗さん、玲王さんのお二人にご指導をお願いしました。波は穏やかで、サーフィンには絶好とはいきませんでした。はじめはウエットスーツを身にまとい、サーフボードに身を横たえる経験をしました。2度目は、Naviation Surfboards の鶴沢清永さんをお願いして、シダトラで長谷川颯汰さんに指導して頂きました。この時は、波が大きく、私には少々きついものがありました。

結果的には、ボードの上立つ手前までしかいきませんでした。沖から

ボードに乗って、陸へ向かって滑ってゆく感じは爽快で、また続けて挑戦したいと思いました。稲葉さん、長谷川さんのように、一線で活躍している方に、手ほどきを頂いたのは、大変光栄なことでしたが、今後は更に、他のお店にも伺いし、レッスンをお願いしたいと思います。

二つ目は、地曳網で、スナメリを助けたことです。地曳網は、設備の維持、技術の伝承の必要から、今年も行われました。私が参加した8月9日の網に、スナメリが2匹かかってしまいました。網が沖にある時から、海面に姿を見せていましたが、最終的には逃げられず、網に入ってしまった。私は、1匹を抱きかかえて網から出してやりました。間近で見るとスナメリは、ねずみ色でかわいらしく、身体はむちむちとしていました。2匹ともうまく逃がすことに成功しましたが、網にかかるとショックで死んでしまうこともあるそうです。この2匹がうまく海へ帰って、無事に暮らしてくれることを祈ります。サーフィンへの挑戦とともに、今年の夏の忘れがたい思い出となりました。

## 新型コロナウイルス感染症対策 に関する千葉県知事への要望

- 8月28日、長生郡市7市町村長連名で、左記の5項目について千葉県知事へ要望書を提出しました。
- 1 PCR検査等の拡充について
  - 2 軽症者等の宿泊療養施設の確保について
  - 3 新型コロナウイルス感染者等の情報共有について
  - 4 医療機関の減収分に対する補填策について
  - 5 感染防護物品の安定した供給体制について



▲ 要望書提出の様子

【問合せ】  
福祉健康課 ☎(40)1055

## 新農業委員が決まりました

任期満了に伴い、新農業委員が7月20日に就任しました。  
6月議会の同意を得て、町長から任命されました。



(2番)  
小高俊郎



(1番)  
緑川慶一



職務代理(4番)  
関順一郎



会長(8番)  
峰島誠



(7番)  
小池達



(6番)  
石井理永蔵



(5番)  
井桁繁



(3番)  
秋場郁夫

委員の任期は、3年間(令和5年7月19日)です。  
(敬称略・番号は議席番号)

## 農地利用最適化推進委員が 選任されました

農地利用最適化推進委員は、耕作放棄地の解消や、農地の集積などを推進するため、8月11日付けで、農業委員会が8人を委嘱しました。

- 峰島 司郎  
第1区域(綱田、釣、枇杷畑、権現前)
- 渡邊 一弘  
第2区域(大村、岩切、新熊)
- 田中 謙一  
第3区域(矢畑、稻荷塚、原、新浜南部)
- 園岡 利夫  
第4区域(1、7区、8区-1、8区-2)
- 原田 篤男  
第5区域(9区-1、9区-2、10区)
- 渡邊 生一  
第6区域(12、13、14、17区-1、17区-2、新浜北部)
- 御園生 金哉  
第7区域(11、15、16区)
- 小林 清高  
第8区域(船頭給、新地、海岸、宮原)

(敬称略、カッコ内は担当地区)

【問合せ】  
産業観光課 ☎(42)1428

千葉県建設業協会会長生支部から現金30万円の寄付

一般社団法人千葉県建設業協会会長生支部の金城総円支部長から、一宮町のサーフィン関連事業に役立てて欲しいと、現金30万円の寄付をいただきました。ご意向に沿うよう、大切に使用させていただきます。



▲ 千葉県建設業協会会長生支部の皆さん、ありがとうございます

令和2年度文化祭・七歳児合同祝の中止について

例年11月に開催していました「一宮町文化祭」と「七歳児合同祝」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、来場者や参加者の安全を第一に考慮し、中止することに決定しました。

開催を楽しみにされていた参加者・関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解を願います。

【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

令和2年

国勢調査を実施します

国勢調査は、10月1日現在、国内に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

紙の調査票だけでなく、インターネットでの回答も可能です。

9月14日から、調査員が各世帯を訪問していますので、ご協力をお願いします。

詳細は「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。  
<https://www.kokusei2020.go.jp>

【問合せ】 企画課 ☎(42)2113

秋の全国交通安全運動

■期間

9月21日(月) から30日(水)  
交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(水)

■運動のスローガン

『夕暮れの一番星は「反射材」』

■運動の重点目標

◇子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保  
歩行者の皆さん。道路を横断する時は、前後左右をよく確認し、横断歩道を渡りましょう。  
自転車に乗る時は「ちばサイクルルール」を確認し、交通ルール・マナーを徹底しましょう。

◇高齢運転者などの安全運転の励行

体調が悪い時、雨の日や夜間の視界が悪い時などは運転ミスにつながります。無理に車を運転せずに公共交通機関を利用しましょう。

◇夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

ドライバールの皆さん、日没の早まりによる交通事故が多くなります。前照灯は早目に点灯しましょう。歩行者の皆さん、夜間などの暗い時の外出時には明るい服装と反射材を身に付けましょう。  
飲酒運転は犯罪です。「これくら

いなら」、「少しの距離だから」という安易な気持ちは捨て、飲酒運転は絶対にしないようにしましょう。

あなたとみんなの命を守る  
**ちばサイクルール**  
～千葉県自転車安全利用ルール～

自転車に乗る前のルール

- ① 自転車保険に入ろう
- ② 点検整備をしよう
- ③ 反射器材を付けよう
- ④ ヘルメットをかぶろう
- ⑤ 飲酒運転はやめよう

自転車に乗るときのルール

- ① 車道の左側を走ろう
- ② 歩いている人を優先しよう
- ③ ながら運転はやめよう
- ④ 交差点では安全確認しよう
- ⑤ 夕方からライトをつけよう

【問合せ】 都市環境課 ☎(42)1430

## 長生地域振興事務所でのパスポート申請が終了しました

9月25日(金)をもって、長生地域振興事務所でのパスポート申請の受付が終了しました。

9月28日(月)以降は、県旅券事務所(千葉市中央区新町1000)センタータワー4階)または、左記のパスポート窓口であれば、どこの市町でもお手続きができます。

詳しくは、千葉県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kokusai/passport/passport.html>

## 市町のパスポート窓口

※印の市は、窓口が本庁舎とは別の場所となります。

銚子市 市川市※ 木更津市 松戸市※ 野田市 成田市 佐倉市※  
柏市※ 市原市 流山市※ 八千代市※ 我孫子市※ 鴨川市 鎌ヶ  
谷市 君津市 富津市 浦安市 袖ヶ浦市 八街市 印西市※ 白井  
市 富里市 香取市 山武市 いすみ市 酒々井町 栄町 神崎町  
多古町 東庄町  
匝瑳市 (9月28日から開始) 横芝光町 (10月1日から開始)

### 【問合せ】

千葉県総合企画部国際課 ☎043(223)2427

## 就学時健康診断のお知らせ

令和3年度に小学校へ入学する子ども(平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ)を対象に、各小学校で就学時健康診断を行います。なお、一宮小学校は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2日間に分けて実施します。

詳しくは、9月中旬以降に送付する案内で確認してください。

### ■と き

一宮小学校 11月2日(月)

東浪見小学校 11月6日(金)

11月9日(月)

※時間は、両校とも午後1時30分からです。

【問合せ】 教育課 ☎(42)4574

## 令和3年度入園 東浪見こども園 (幼稚園) の

## 入園願書配布・受付を行います

### ■願書配布期間

10月19日(月)から30日(金)

午前10時から午後3時

※園内見学や説明を希望される場合は、事前に電話予約をお願いします。

### ■申込受付・面談

11月5日(木)

午後2時から3時

### ■願書配布・受付場所

東浪見こども園内

### 【問合せ】

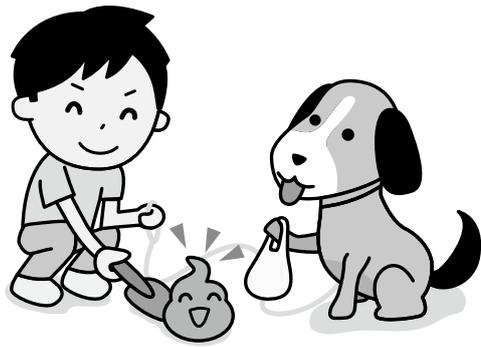
東浪見こども園 ☎(36)7726

## 犬の糞尿の処理は飼い主の責務です！

近年、町内各所において散歩中に飼い犬のフンや尿を放置したままにしている飼い主がいるとの苦情や相談が多数寄せられています。ご自宅の前はもちろん、通勤・通学路や公園等の公共スペースに犬のフンや尿が放置されていた場合、皆さんはどんな気持ちになるでしょうか？犬は自分で処理することができません。犬を散歩させる際は、ルールやモラルを守り、公共の場所や他人の敷地を汚す行為は絶対にやめてください。

### ■犬の糞尿を放置するとどうなるの？

町の美観を損なうだけでなく、悪臭などの衛生面の悪影響によって



## お知らせ

周辺住民に健康被害を及ぼすことが懸念されます。特に公園等の公共スペースでは、小さいお子さんが誤って触れたり、口に入れたりしてしまふ可能性があり、非常に危険です。また、飼い犬のフンの処理は千葉県条例で飼い主の責務とされているほか、状況によっては軽犯罪法や廃棄処理法による処罰の対象となることがあります。

さらに、一部の心無い飼い主のせいで、ルールを守っている他の飼い主や犬にまで悪いイメージを与えてしまうことに繋がります。

### ■具体的にはどうしたらいいの？

決して「散歩＝排泄」ではありません。運動やストレス解消、社会環境への順応が散歩の本来の目的であり、排泄は自宅にて済ませるようにトレーニングを行うことが大切です。これは犬にとっても人間にとってもメリットが大きく、散歩中の糞尿トラブルを根本から防ぐことができます。

県の動物愛護センターでは、このような相談に乗ってくれるだけでなく、定期的に「犬のしつけ方教室」を開催しておりますので、お困りの

方はぜひ参加を検討してみてください。

ただし、いくらしつけをしているとはいえ、散歩中に犬が思いがけず排泄してしまう可能性はゼロではありません。散歩に出かける際は、フンを拾って持ち帰るための道具（シヤベル・ビニール袋など）と、尿を洗い流すための水を入れた容器（ペットボトルなど）を必ず携行してください。万一犬が排泄をしてしまった場合は、速やかに後片付けを行い、自宅に持ち帰って可燃ごみとして処分してください。

### ■愛犬と共に地域社会で安心して生活するために

犬は多くの人に親しまれ、私たちにとって最も身近なパートナーでもあります。繰り返しになりますが、飼い犬の糞尿の始末は飼い主の責任です。飼い主の皆さんには、散歩の際のマナーについて今一度認識を深めていただくとともに、他人に迷惑をかけることがないよう十分留意してください。犬を飼っている人もそうでない人も、地域の皆さんが気持ちよく暮らせるよう、ルールを守って飼育しましょう。

### 【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430  
長生保健所 ☎(22)5167

## 監査委員に森田善宏さん

6月24日に開催された第2回一宮町議会定例会において、一宮町監査委員に、森田善宏さん（11区）が選任されました。

任期は令和2年8月1日から4年間です。



### 【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

小型充電式電池の分別について

不燃ごみなどに混入したリチウムイオン電池が原因による、収集車およびリサイクル施設での発煙・発火トラブルが全国的に増加しています。

リチウムイオン電池などの小型充電式電池は、電器店などのリサイクルボックスに出してください（リサイクルボックス設置店は、長生郡市広域市町村圏組合のホームページで確認できます。）。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ】

長生郡市広域市町村圏組合  
環境衛生課 ☎(23)4944

スプレー缶・カセットボンベの分別について

スプレー缶やカセットボンベは、穴開け時の事故や収集車や処理場での爆発事故防止のため、中身を使い切った穴を開けずに、資源ごみの日に専用ネット袋（黄色）に入れてください（カン専用・ペットボトル専用ネット袋と同様に集積所に設置します。）。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

※中身が使い切れない場合はご相談ください。

【問合せ】

長生郡市広域市町村圏組合  
環境衛生課 ☎(23)4944

第38回「目の愛護デー」無料電話相談

「目の愛護デー」を記念して、千葉県眼科医会の会員が電話で目の健康についての相談にお答えします。目のことで聞きたいことがありますしたら、ぜひご利用ください。

■とき 10月11日（月・祝日）  
午前9時から午後4時

■ご相談用電話番号（当日のみ）

☎043（242）4271  
※事前申し込み不要

【問合せ】

千葉県眼科医事務局  
☎0436（26）5567

子宮がん検診・乳がん検診 個別検診のお知らせ

今年度から、子宮がん検診・乳がん検診を医療機関で個別に受診できるようにしました。

■実施期間

9月1日（火）から令和3年2月28日（金）

※できるだけ早い時期に受診してください。後半は医療機関の予約が取りにくい場合があります。

■自己負担金 3,000円

■対象者

・令和2年4月1日現在の年齢が左記の方  
子宮がん検診：20歳以上の女性  
乳がん検診：30歳以上の女性

・今年度の集団検診を受けていない方

■受診方法

①福祉健康課に申込み、個別検診受診券の発行を受ける

②契約医療機関に電話にて受診予約する

③予約日時に受診する

※乳がんの集団検診は10月6・8・22・28・30日・11月4日に実施します。集団検診の通知が届いた方で、個別検診を希望される方は、集団検診問診票と引き換えに個別検診受診券をお渡しします。

【申込み・問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055



予防伐採のお願い

昨年台風第15号では県内において倒木を原因とする長時間の停電が発生しました。

台風が発生しやすい季節になりますので、倒木によるライフラインへの被害を防止するために、樹木所有者の皆さんには予防伐採をお願いします。

なお、樹木が電線に接近している場合は、伐採時に感電する恐れがあるため、作業実施前に東京電力へ現地調査の依頼をお願いします。

■東京電力パワーグリッド  
コンタクトセンター

・ ☎ 0120(995)007  
・ 左記QRコードからLINEでのお問い合わせも可能です。

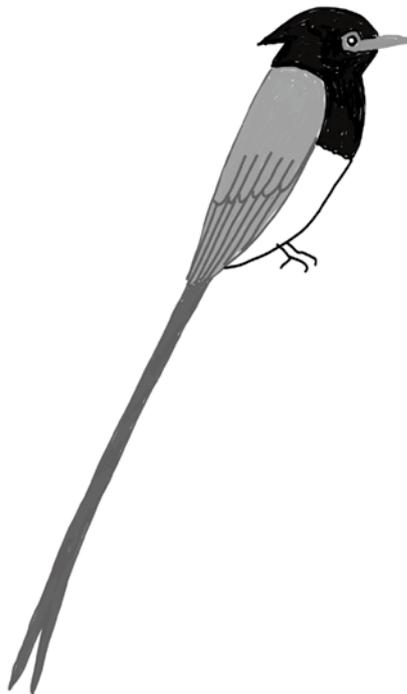


【問合せ】 総務課 ☎ (42) 2112

サンコウチヨウ ～一宮ネイチャークラブ～

毎年、夏になると軍荼利山から洞庭湖、松子周辺の森の中で、渡り鳥であるサンコウチヨウの声が聞かれます。ツキ、ヒー、ホシ、ホイホイホイという鳴き声が、月、日、星と聞こえるため、三光鳥という名がつけられました。

今年は5月末から7月の早朝や夕方、盛んに鳴き交わす声が聞かれました。越冬地であるベトナム



の森では、ベトナム戦争で枯葉剤などが散布され、日本に渡ってくるサンコウチヨウが減少しましたが、ようやく数を取り戻してきました。とはいえ、千葉県のレッドデータブックでは、最重要保護生物となっています。撮影のため、営巣を妨げたりしないよう、見守っていききたいと思えます。

【問合せ】

吉田 ☎ (42) 6784  
小池 ☎ (42) 8142  
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。  
会員募集中！

そうだんごと

人権行政相談

■とき 10月1日(木)  
午後1時30分から午後4時  
■ところ 保健センター3階  
■対象 町内在住または在勤の方  
※秘密は守られます。  
※予約不要  
※新型コロナウイルス感染防止などの理由により中止となった場合は、町ホームページでお知らせします。

【問合せ】  
総務課 ☎ (42) 2112

町長室開放日

■とき 10月8日(木)  
午後1時30分  
から午後4時  
■ところ 町長室  
■対象 町内在住または在勤の方

【問合せ】  
秘書広報課 ☎ (42) 2175

弁護士による法律相談

■とき 10月20日(火)  
午後1時30分  
から午後3時30分  
■ところ 保健センター3階  
■対象 町内在住または在勤の方  
※要予約 1人20分  
※新型コロナウイルス感染防止などの理由により中止となった場合は、町ホームページでお知らせします。

【問合せ】  
総務課 ☎ (42) 2112

## ✿すまいる介護コーナー✿

今月は高齢者虐待についてのお話です。

### ■高齢者虐待とは

虐待は、たたいたり食事を与えないなど目に見えるものだけではありません。心に深い傷を負わせたり、基本的な人権を侵害したりすることも虐待となります。具体的には、次の5つがあります。

1. 【**身体的虐待**】 殴る、蹴る、つねるなどの暴力行為や、ベッドに縛りつけるなど
2. 【**心理的虐待**】 怒鳴る、ののしるなど
3. 【**性的虐待**】 本人の嫌がる性的な行為やその強要を行うなど
4. 【**経済的虐待**】 年金や預貯金を無断で使用する、日常生活に必要な金銭を渡さないなど
5. 【**介護や世話の放棄・放任**】 食事を与えない、必要な医療や介護サービスの利用をさせないなど

### ■高齢者虐待を防止するためには

高齢者への虐待は、家庭や施設など閉ざされた環境で起こるため、深刻な事態になって初めて周囲が気づくことがあります。

高齢者の介護は、長期間に渡ることが多く、誰にも相談できずに介護の負担を抱え込むことで、気づかないうちに虐待に発展してしまう可能性もあります。介護に疲れや負担を感じたときには、一人で悩まずに、地域包括支援センターへご相談ください。

また、虐待は、時には生命にも関わり、重大な犯罪に問われるケースもあります。高齢者虐待の防止、早期発見には地域での協力、連携、見守りが不可欠です。町では、関係機関と連携し、早期対応に努めています。虐待を発見した場合にも、地域包括支援センターへご連絡をお願いします。

## 10月 けんこう運動・東浪見けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

教室名	対象地区	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室  【会場】 保健センター	1～17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜（一宮住所）	7日（水）	お口の健康体操	① 13:00～14:00 （受付 12:45～）	20人	9月30日（水）
				② 14:30～15:30 （受付 14:15～）	20人	
		14日（水）	貯筋体操	① 13:00～14:00 （受付 12:45～）	20人	10月7日（水）
				② 14:30～15:30 （受付 14:15～）	20人	
		28日（水）	元気アップ体操	① 13:00～14:00 （受付 12:45～）	20人	10月20日（火）
				② 14:30～15:30 （受付 14:15～）	20人	
東浪見けんこう運動教室  【会場】 東浪見コミュニティセンター	東浪見地区・新浜（東浪見住所）	6日（火）	リズム体操	10:00～11:30 （受付 9:45～）	10人	9月29日（火）
		16日（金）	筋力アップ体操	10:00～11:30 （受付 9:45～）	10人	10月9日（金）
		22日（木）	元気アップ体操	10:00～11:30 （受付 9:45～）	10人	10月15日（木）

※けんこう運動教室は、①または②のいずれかをご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055 (8:30～17:15 (平日))

スポーツを真ん中に

合気道部 / 一宮少年野球クラブ / 空手道部  
 剛柔流 / 一宮空手道教室 / グラウンドゴルフ部 / 剣道部 / ゴルフ部 / サーフィン部 / 少年剣道部尚武会 / 少年サッカー部ウイングス FC / 柔術部 / ソフトボール部 / テニス部 / バスケットボール部 / ミントキッズ / バドミントン部 / ママさんバレーボール部 / 野球部 / エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
 運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人  
**一宮町スポーツ協会**  
**ニュースフラッシュ**

令和2年9月発行 Vol.158

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

<p><b>コロナ対策協会宣言</b></p>	<p>検温をします</p>	<p>手洗い・除菌をします</p>	<p>マスクをします</p>	<p>Social Distance 間隔を開けます</p>	<p>換気をします</p>	<p>うがいをします</p>	<p>密をさけます</p>
-------------------------	---------------	-------------------	----------------	------------------------------------	---------------	----------------	---------------

当協会では、新型コロナウイルス感染症対策として全ての活動を自粛していますが、所属各団体はそれぞれガイドラインを定めて練習等に励んでいます。このコーナーでは、そうした団体の今を取材し、紹介していきます。取材と記事化を希望の団体は事務局まで問合せ、申込みください。



所属クラブ  
 紹介シリーズ  
**VOL.2**  
 一宮少年野球クラブ

**モットーは「明るく、楽しく、はつらつと」。  
 はじけるような笑顔あふれるクラブでした。**

今、低学年、高学年をあわせてメンバーは40人ぐらいかな。クラブのモットーは楽しく野球をすることと、プラス、挨拶がしっかりできるようにすることですね。コロナ感染症の影響で、試合は今年はお盆明けに開催のろうきん旗争奪の大会ひとつだけかな。県の少年野球連盟もこれだけは認めています。目標は長生郡市と夷隅郡市、勝浦市の12チームで争う地区予選突破かな。練習試合も今年はずんずん自粛して、南総連盟の中だけでやっている状態です。今日は高学年は午後から大多喜に行つて練習試合です。

(談：飯島康嗣監督 / 取材日：令和2年8月9日 / 町営野球場)

男女を問わず随時新規会員を募集中  
 練習日：公式戦以外の土・日・祝日  
 練習場所：一宮町営野球場ほか  
 問合せ：飯島(090-1039-1557)



マウンドには女の子ピッチャー



低学年はノックで汗



好球必打の構え



2塁ベースにスライディング



ゴロ処理はちょっと怖い?



いい音を残して打球は三遊間へ

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お知らせ

### 公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。お待ちしております。保護者とともに子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

#### 【予約・問合せ】

いちのみや保育所  
☎ (42) 2514

#### 映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

##### 映画会

◆とき 10月21日(水)  
午前10時から

##### ◆内容

『からすのパンやさん』他

##### 誕生会

◆とき 10月15日(木)  
午前10時から

※要予約

#### 庭を開放しています

保育所の広いお庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆とき 午前9時から午後3時  
(月～金曜日)

※予約不要

#### 親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

##### ◆とき

午前10時から午前11時  
10月6日(火) 5組

『運動あそび』

10月20日(火) 5組

『楽しいハロウィン』

※内容は変更する場合があります。

※要予約(月～金曜日)

※駐車場 10台可能

※お申込みは前日までにお願いいたします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

#### 子育て相談室「コアラ組」

◆とき 10月2日(金)  
午前10時から正午  
※要予約(月～金曜日)

#### 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をいたします。子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

#### 【10月のテーマ】

『こわい？かわいい？おばけの世界』

こわそうなおばけからかわいいおばけ、妖怪やううれいまでおばけ絵本が勢ぞろい。お気に入りの絵本をさがしてみてもいいでしょうか。

◆とき 午前9時から午後4時  
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

### 子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。園庭で遊んだり、園児と交流したり出来ます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

#### 開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

### 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

#### 今月のイベント

##### ○おもちゃの広場

10月14日(水) 午前10時30分から  
参加費 500円

おもちゃあそびのプロと一緒にグッドトイで遊みましょう。当日のテーマはたまひよ公式LINEでお知らせします。

##### ○たまカフェ

10月22日(木) 午前10時30分から  
参加費 300円

ベビーと夏をテーマにみんなで楽しくおしゃべりしましょう。イベント終了後はみんなで昼食も食べられます。お弁当ご持参大歓迎です。

【イベントに関する問合せ】 たまひよ部公式LINE ID : @hme3787y

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



# 知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No.73

## ◇ いこいの森を育む会 ◇

いこいの森は、9月半ば頃から秋の深まりとともに12月近くまで、萩や野菊類をはじめ、りんどう、せんぶり、秋のキリン草などの野草の花が咲き乱れ、自然の美しさ、山里の味わいをはじめ、森全体が秋色に変わっていきます。

「いこいの森を育む会」では、現在10数人のメンバーで、いこいの森が大勢の皆さんの憩いの場となるように、貴重な山野草、森に住む野鳥や昆虫類や小動物達を保護しながら、毎月第2日曜日に、下草刈り、散策道路の整備などの森整備と、毎月第4火曜日は、野草&生き物観察会を、手弁当で汗を流しながら、森づくりに励んでいます。

現在、いこいの森を育む会では、一緒に楽しく森づくりをしていただく方を募集中です。男女年齢を問いません。(初心者歓迎!!) 里山活動のお好きな方、森の生き物や野草の好きな方、ぜひ、仲間になってください。

### 【問合せ】

いこいの森を育む会

藤野 (080-5954-5611)

中垣 (090-3233-6025)



▲ 木道完成



▲ 野草観察



▲ ひと休み

### 心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第2・第4木曜日 午前9時から正午まで (※祝祭日の場合ありません)  
 と ころ 一宮町社会福祉協議会  
 対 象 町内在住の方  
 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3424 (予約不要)

### ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
 一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター  
 「一宮ボックン」



# 保健センターだより



◎ 9月は食生活改善普及運動月間です ◎

## バランスの良い食事は健康への第一歩

健康寿命を延ばすことを目指し、国では毎年9月を食生活改善普及運動月間としていています。今年のテーマは「食事をおいしく、バランスよく」です。

この機会に食生活を見直してみませんか？

## わたしたちの食生活の“いま”

健康増進のための取組みである、国の「健康日本21」では、栄養・食生活の項目において、野菜摂取の増加、食塩摂取量の減少、そして牛乳・乳製品の接種習慣化を目標にしています。



## 野菜で健康生活

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。



毎日のくらしに



with  
ミルク

## 牛乳・乳製品で 健康生活

20代～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品をとってあなたの未来も健康に。



-2



おいしく減塩  
1日マイナス2g

## 減塩で健康生活

目標は現在の摂取量から-2g。だし・柑橘類・香辛料等を使って、おいしく減塩。栄養表示を見て、かしこく減塩。



# 食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。多様な食品から、からだに必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせることで、若い世代を中心にバランスのとれた食事がとりにくくなっている状況がみられます。

### ● 主食・主菜・副菜とは



主食

ごはん、パン、めん類などで、炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります。



主菜

魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理で、たんぱく質や脂質を多く含みます。



副菜

野菜などを使った料理で、ビタミンやミネラル、食物繊維などを多く含みます。

# 保健センター

## 10月の行事

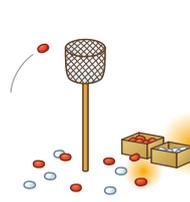
※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
 新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止となる場合があります。  
 詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
育児相談（予約制）	7日（水）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保 健 セ ン タ ー
親子ふれあい教室	21日（水）	9：30～10：30	あそびの教室（定員10人） 1歳児（きょうだいの参加不可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室（定員10人） 0歳児（きょうだいの参加不可）と保護者	
乳 児 相 談	29日（木）	対象者には別途通知します。		
育児相談（予約制）	30日（金）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
あそびの広場	5日（月）・9日（金）・12日（月） 13日（火）・14日（水）・15日（木） 16日（金）・19日（月）・20日（火） 23日（金）・26日（月）・27日（火）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせはお休みです			
けんこう運動教室	P10 「すまいる介護コーナー」参照			保健センター
東浪見けんこう運動教室				東浪見 コミュニティ センター

### 【今月の検診】

大腸がん検診 （回収日）	1日（木） 2日（金）	8：45～11：45 13：00～16：00	検診の通知は ①今年度初めて対象となった40歳の方 ②過去3年間の検診で1回以上受診をした方 ③今年度の検診の申込みをした方に送付します。①～③以外の方で受診をご希望の場合は、福祉健康課へお問い合わせください。
乳がん検診	6日（火） 8日（木） 22日（木） 28日（水） 30日（金）	受付 8：45～11：00 12：50～15：30	検診の通知は ①今年度初めて対象となった30歳の女性 ②過去3年間の検診で1回以上受診をした方 ③今年度の検診の申込みをした方に送付します。①～③以外の方で受診をご希望の場合は、福祉健康課へお問い合わせください。



※カレンダーは10月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 <b>燃えるゴミ</b> 人権行政相談	2 <b>2コース 燃えないゴミ</b> <b>3コース 資源ゴミ</b> 子育て相談室「コアラ組」	3 <b>燃えるゴミ</b> 文化財講座
4	5	6 <b>燃えるゴミ</b> 親子教室「ひよこ組」	7	8 <b>燃えるゴミ</b> 町長室開放日 心配ごと相談	9 <b>1コース 粗大ゴミ</b> <b>3コース 燃えないゴミ</b>	10 <b>燃えるゴミ</b>
まちな図書館休 当 藤島クリニック ☎(47)3056						
11	12	13 <b>燃えるゴミ</b>	14	15 <b>燃えるゴミ</b>	16 <b>1コース 資源ゴミ</b> <b>2コース 粗大ゴミ</b>	17 <b>燃えるゴミ</b>
当 清水医院 ☎(42)2950						
18	19	20 <b>燃えるゴミ</b> 法律相談 親子教室「ひよこ組」	21	22 <b>燃えるゴミ</b> 心配ごと相談	23 <b>1コース 燃えないゴミ</b> <b>2コース 資源ゴミ</b> <b>3コース 粗大ゴミ</b>	24 <b>燃えるゴミ</b>
まちな図書館休						
当 秋場医院 ☎(42)3323						
25	26	27 <b>燃えるゴミ</b>	28	29 <b>燃えるゴミ</b>	30	31 <b>燃えるゴミ</b>
当 長生診療所 ☎(32)3303						

●ゴミ収集コース

**1コース** (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

当：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcishikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 町 県 民 税 (第 3 期)
- 国民健康保険税 (第 4 期)
- 介護保険料 (第 4 期)
- 後期高齢者医療保険料 (第 4 期)

11月2日(月)

こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000

直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (中央消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)