

令和4年 7 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場企画広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,536 人 (-18人)  
男 6,243 人 (+10人)  
女 6,293 人 (-28人)  
世帯数 5,789 世帯 (-20世帯)  
面積 22.99 km<sup>2</sup>  
※令和4年6月1日現在  
( )内は前月比

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

# 一宮

いちのみや



**一緒に体操をして楽しい時間を過ごしませんか**

保健センターで行なわれているミニデイサービスの様子です。参加者を募集しています。  
(関連記事 18、19 ページ)

令和4年度 ジュニアクイーンズカップレスリング選手権 U15-73キロ級  
優勝おめでとう！  
一宮中学校2年生 藤田 眞妃琉さん にインタビュー

4月8日から10日にかけて、駒沢オリンピック公園総合運動場体育館で令和4年度ジュニアクイーンズカップレスリング選手権大会が開催され、一宮中2年生藤田眞妃琉さんが15歳以下・73キロ級で優勝しました。  
藤田さんの優勝を祝い、藤田さんと町長が対談をしました。



▶ (右) 竹之内教育長  
(中央) 藤田さん  
(左) 馬淵町長

■ 町長(以下 ■) 優勝おめでとう  
ございます。

○ 藤田さん(以下 ○) ありがとうございます。  
ございます。

■ レスリングを始めたきっかけを  
教えてください。

○ 2016年のリオデジャネイロ  
オリンピックでレスリング競技  
を観てからやってみたくてと思  
い、ようやく3年前から始める  
ことができました。

■ プロレスラーのお父様から優勝  
に至るまでにアドバイスはあり  
ましたか？

○ 「自分を信じて」、「ネガティブ  
にならないように」とアドバイ  
スされました。今大会の決勝で  
対戦した小沼選手は、中1の時  
に出場した全国大会で敗れた相  
手です。残り数十秒位まで負け  
ていましたが、絶対に勝ちたい  
と、ありつたけの力でポイント  
を取りに行きました。あと、敗  
れても落ち込まないようにとも  
考えました。  
まさしくお父様のアドバイス通

り「ネガティブにならず、自分  
を信じて」ですね。今後の目標  
を教えてください。

○ 全国大会で連覇することが目標  
です。その後、高校、大学と結  
果を出し、最終的には2028  
年のロサンゼルスオリンピック  
に出場し、世界で戦える選手に  
なれるように頑張ります。

■ 当町ではサーフィンの大原洋人  
選手が東京2020大会に出場  
しました。他にもオリンピック  
にゆかりのある方もいらっしや  
います。藤田さんもぜひ、オリ  
ンピックに出場してください。

○ はい、頑張ります。  
■ ところで、学校生活はいかがで  
すか？

○ 休日もレスリングの練習をして  
いるので、学校が息抜きの場  
もあり、とても楽しく過ごして  
います。

■ 部活動は柔道部に所属されてい  
るそうですね。レスリングに活  
かされていることはありますか？

○ 大外刈りなど形が分かるので活  
かされています。部活で走った  
りすることもフィジカルの面  
でプラスになっています。

■ レスリングに限らず、将来的に  
やってみたくてはありますか？

○ レスリングでロサンゼルスオリ  
ンピックを目指し、結果を出し  
て別のことにも挑戦したいで  
す。レスリングの成績を活かす  
こともその1つです。

■ スポーツが得意な方は専門的な  
方についてどんどん才能を伸ば  
していき、スポーツが苦手な方  
はある一定程度まで上達させ、  
楽しめるよう誘導するというのが  
今のスポーツ指導の在り方に  
なっています。スポーツは人生を  
生涯に渡って豊かにし、どなたに  
とっても大事なものにしていく



▲ジャニーズが大好きな藤田さん



○ということだそうですね。藤田さんはレスリングで輝く成績を収められた後、レスリングを一つの柱にしなが、多くの人々にスポーツの楽しみや醍醐味を感じていただけるよう導いていただけると、スポーツが苦手な私も非常にうれしく思います。

■藤田さんの所属チームの代表の方は弟さん、妹さんも頭角を現すとおっしゃられています。お姉様としてどのように思っていますか？

○2人とも私とは違った能力を持つていると思います。

■弟さんがプロレスラーになられたとおっしゃったなら、お父様は「やめろ」と言われたそつですね。危険を伴うからだと思いますが、それでも弟は毎日プロレスラー

になりたいと言っています。

■アマチュアのルールを守ってという競技とプロレスの違いはどういったところでしょうか？

○プロレスはエンターテイメントです。お客様に色々と魅せて楽しんでもらいます。レスリングは相手を倒すためだけに技をかけます。その部分が特に違うと思います。

■今日は本当にありがとうございます。藤田さんはご自身で決めたことを着実に一步一步進んでいき、これからも大きく飛翔されることを確信いたしました。今後のご活躍をご祈念申し上げます。

○ありがとうございます。今後も頑張っていきます。

【問合せ】

教育課 ☎(42) 4574

「いっちゃん」トピックス



5月28日に茂原警察署で行われた長生郡市一斉合同パトロール出動式に参加してきたよ！  
みんなで交通ルールを守って交通事故に気をつけようね！



町のキャラクター「一宮いっちゃん」の活動をいっちゃんのお友だちの「こなみちゃん」が不定期で紹介していきます！

一宮町の歴史特集  
「上総広常の  
実像を探る(15)」

広常の死後、大部分の上総氏一族は処罰され、所領を没収されたとい  
います。そのような中で、玉前神社  
に広常がかつて奉納したという甲と  
願文が発見されます。『吾妻鏡』寿永  
3年(1184)正月の出来事をみ  
ていきましょう。

以前紹介したように、広常謀殺の  
「穢れ」から年始の鶴岡八幡宮の参  
拜を取りやめた頼朝。そんな頼朝の  
もとへ正月8日、玉前神社の神主・  
田中兼重(かねしげ)らが訪れ、かつて広常が神  
社に甲を奉納していたと伝えます。  
すでにその甲は神社の神宝となつ  
ていたため、代わりに新たに甲2領  
を神社に奉納し、広常が奉納した甲  
を持つて来るよう頼朝は命じます。  
正月17日、使者が神社から広常が  
奉納した甲を持つて頼朝のもとへ  
戻ってきました。「小桜皮緘」の甲  
だったと『吾妻鏡』には記されてい  
ます。「小桜皮」とは小さな桜の花を  
一面に散らした柄の皮のこと。  
その甲には願文が結び付けてあ

り、それは頼朝の武運長久を祈るも  
のでした。広常が無実の罪であった  
ことがわかり、頼朝は後悔して処罰  
した広常の一族を赦すことを決め  
たといえます。なお、この願文は5  
月号の第13回目の連載で紹介して  
います。

しかしながら、赦免されたときれ  
る上総氏一族はその後表舞台にで  
ることはありませんでした。広常の  
死と共に、上総氏の往事の地位は干  
葉氏に取って代わられることにな  
るのです。

写真の甲は江戸時代の天保14年  
(1843)に一宮藩藩主の加納久  
徴(1813〜64)が、この故事  
にならつて玉前神社に奉納した甲  
です。



▲萌黄緘胴丸  
一宮町指定有形文化財、玉前  
神社所蔵、千葉県立中央博物  
館大多喜城分館寄託

【問合せ】教育課 (学芸員 江澤一樹)  
☎(42)1416

町長コラム

No.72

先日、松子の田んぼで、ゲンジボタ  
ルを見てきました。一宮ネイチャーワ  
ラブの方々が管理しておられる無農薬  
の田んぼの脇に、大欠の堰から洞庭湖  
へと流れる水路があり、そこに生息  
しているのです。ネイチャークラブの  
方のお話では、最近、町内外から鑑賞  
に訪れる方が増えつつあるそうです。

一宮町は、海の魅力がクローズアッ  
プされることが多いものの、実は町の  
半分は里山です。この里山も一宮の大  
きな魅力のひとつですが、長らくあま  
り利用されないままでした。しかし、  
最近状況が変わり、次第に里山の利用  
整備が盛んになってきています。

まず、民間でも、お散歩ガーデンが  
開設されたと伺いますし、キャンプ場  
も整備中だと聞いています。これまで  
里山を使つての民間の事業はなかった  
ので、新しい動きとして、本当に嬉し  
く、期待をもっています。お仕事が順  
調に進み、事業が拡大してゆかれるこ  
とを心から願っています。

行政でも、情勢が変わってきていま  
す。以前は里山整備に使える予算は限  
られていましたが、2019年に、森  
林環境譲与税という、森林環境の維持



一宮町長  
馬淵昌也

向上に使うための新しい税金が設定さ  
れ、原資ができました。現在、憩いの森  
を中心に、この税金を使つて、さまざま  
な設備の更新などをはかっています。  
憩いの森の草刈などの日常管理につい  
ては、以前から「憩いの森を育む会」の  
皆様が行なつてくださっています。現  
在はこの会と行政の協力関係ができあ  
がり、様々な環境推進のための施策を、  
連携しながら行っています。

洞庭湖は、かつては郡市内で最大の  
桜の名所のひとつだった、と伺いま  
す。近年はすっかり衰えてしまいま  
した。この洞庭湖の周りの整備なども、こ  
の税金を使つて、従来よりも周到に行  
えるようになるかと思えます。先日の  
新聞に、地方の自治体が都市部自治体  
にこの税金を提供してもらつて使い、  
CO<sub>2</sub>削減効果を上げる、という取り組  
みがでていました。一宮も今後こうし  
たことができるかと思えます。

町の里山地域は、そもそも県立九十九  
里自然公園に指定されています。ホタ  
ルが乱舞する松子もこの地域にありま  
す。里山が今後さらに注目されて、一宮  
のもう一つの魅力の発信地となつてほ  
しいと切に願います。

## 新型コロナウイルス感染症の影響による 介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により一定程度収入が下がった世帯などは、保険料が減免になります。

### ◆減免対象期間

令和3年度分と令和4年度分の保険料で、令和3年4月1日から令和5年3月31日までの納期限のものが対象です。

### ◆減免対象者

#### ①保険料全額減免

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または治療に1ヶ月以上かかるなど重篤な傷病を負った世帯の方

#### ②保険料全額減免または一部減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方

### ◆減免要件

- ①事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
  - ②収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること
- ※①、②両方に該当する世帯が対象です。

※申請には、収入を証明する書類が必要です。

※詳しい内容や申請様式は、町ホームページをご確認ください。

### 【問合せ】

福祉健康課 ☎(42) 1431

## 6月1日から「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の対象世帯がわかりました

### ◆対象世帯

#### 1 住民税非課税世帯

- ①令和3年12月10日時点において町内に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税が非課税である世帯
- ②令和4年6月1日時点において町内に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税である世帯

※次の場合は対象外です。

- ・非課税世帯または家計急変世帯として、すでに臨時特別給付金の支給を受けた場合
- ・世帯全員が住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている場合
- ・世帯の中に、住民税が課税される所得があるにも関わらず未申告の者がいる場合

申請時点で町内に住民登録があり、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、1の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

申請方法

#### 1 住民税非課税世帯

対象の世帯には「確認書」を送付しましたので、内容を確認のうえ、返送してください。

#### 2 家計急変世帯

「申請書」の提出が必要となりますのでお問い合わせください。

### ◆申請期限 9月30日(金)

### ◆給付額 1世帯あたり10万円

### 【問合せ】

福祉健康課 ☎(42) 1431

#### 2 家計急変世帯

1に該当しない世帯のうち、申

## 地方創生臨時交付金活用事業の紹介

令和4年度新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して、今年度実施する予定の事業を紹介します。

### プレミアム付き商品券事業

町内の店舗などで使用できるプレミアム商品券の販売（詳細は7ページ）

### 施設園芸燃油価格高騰対策事業

重油を使用する施設園芸農家に対する支援（詳細は8ページ）

### 水稻経営継続支援事業

米価下落による水稻（主食用米）作付け農家に対する支援（詳細は8ページ）

### 農産物等流通支援事業

農産物などの非対面方式による販路拡大のために自動販売機を設置

### 観光案内所感染症防止対策事業

観光案内所に非接触型体温計などを設置

### 非対面収納拡充事業

農業集落排水使用料のコンビニ収納や口座振替金融機関拡充のためにシステムを導入

### コロナ禍における観光地環境整備事業

観光施設の維持管理のために乗用草刈機を購入

### 感染症対策広報事業

感染防止対策の普及啓発のために印刷機を購入

### 成人式開催感染対策事業

中止になった令和3年度成人式と令和4年度二十歳のつどいの式典運営

### 公園施設の衛生確保事業

東野北公園と東野南公園に手洗い場を設置

### 住民票等のコンビニ交付サービス事業

住民票・印鑑証明・課税証明書などのコンビニ交付のためにシステムを導入

### マイナンバーカード普及促進事業

マイナンバーカード申請用のタブレット端末を購入

### 放課後児童教室における 新型コロナウイルス感染症対策事業

放課後児童教室用の机と椅子を購入

### 公共的空間安全・安心確保事業

中央公民館に新たに記載台を設置

### Wi-Fi環境整備

役場庁舎、保健センター、公民館やGSSセンターにWi-Fiを設置

### 選挙事務感染症対策事業

投開票所で使用する投票用紙交付機と計数機購入



この交付金は、新型コロナウイルス感染拡大防止や地域経済、住民生活支援、事業継続や雇用維持などへの対応、地域経済の活性化などへの対応、コロナ禍において物価高騰などに直面する生活困窮者などへの支援を通じた地方創生を図ることを目的とした国からの交付金です。

【問合せ】企画広報課 ☎ (42) 2113

# 一宮町プレミアム付商品券を販売します!!

町では、商工会と連携し、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で疲弊した経済を活性化させることを目的に、町内の店舗などで使用できる商品券の販売を行います。

1万円で13,000円分のお買物ができますので、ぜひご購入ください。

## ●商品券内容

- ・ 1冊1万円(500円券×26枚綴り)

商品券の内訳

一般商店専用券 8,000円(500円券×16枚)

大型店一般商店併用券 5,000円(500円券×10枚)

- ・ 利用期間 10月1日(土)～令和5年1月15日(日)
- ・ 取扱店 チラシまたは商工会ホームページをご覧ください。



## ●販売内容

- ・ 販売総数 7,200冊
- ・ 購入限度額 1人2万円(2冊)
- ・ 購入資格 7月14日現在、町内に住民登録がある方  
※購入申込書の発送までに転出・死亡された方は除きます。

## ●購入スケジュール

8月1日(月) 購入申込書を世帯主あてに郵送



8月31日(水)(消印有効) 購入申込書の提出

世帯員の購入希望数を記入し、購入申込書を返信用封筒で返送してください。



9月下旬 購入引換券を郵送

購入希望者が多数の場合は抽選とします。なお、抽選結果は、購入引換券の発送をもって代えさせていただきます。



9月28日(水)から11月15日(火) 商品券の購入

購入場所：一宮町商工会(一宮3002-1)  
午前9時30分から午後3時(土日祝日は除く。)

※10月1日(土)、2日(日)は臨時販売を行います。

【問合せ】産業観光課 ☎(42)1427

水稲経営継続支援および施設園芸燃油高騰対策事業支援金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた農業経営者を支援します。

	水稲経営継続支援事業	施設園芸燃油価格高騰対策事業
対象者	主食用米作付け農家	重油を使用する施設園芸農家
補助目的	米価下落により、主食用米作付け農家へ支援し、離農による耕作放棄地・遊休農地の発生防止を図る。	重油価格の高騰による施設園芸農家へ支援し、町の特産品の産地を確保していく。
補助内容	R3年産主食用米出荷数×1,000円/俵 (上限500,000円)	R3.11月～R4.3月A重油購入量×5円/ℓ (上限100,000円)
申請書の配布	産業観光課窓口で配布または町ホームページから印刷	
申請方法	必要書類を添えて産業観光課へ提出	
申請期間	8月1日(月)から10月31日(月)	

【問合せ】 産業観光課 ☎(42) 1428

官公庁オークションのお知らせ

KSI官公庁オークションを利用して公用車を売却します。購入いただいた代金は、町で行う事業の貴重な財源になります。

◆売却車

ニッサン シビリアン  
(平成27年車)

◆申込期間

7月15日(金)午後1時から  
8月1日(月)午後2時



総走行距離 69,857km

詳しくはKSI官公庁オークションの実施中行政機関一覧 (<https://kankochu.jp/gov>)へアクセスし、関東・一宮町を検索してください。

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

中之橋下流の通路について

中之橋南側、下流に向かう通路の一部については、河川工事に伴い令和5年3月まで通行止めになっています。長い間ご不便をおかけしますが、早期の工事完了に努めてまいりますので、ご理解ご協力のほど、よろしく申し上げます。

【問合せ】

一宮川改修事務所 ☎(26) 3703

## 子宮がん検診・乳がん検診 個別検診のお知らせ

町では、子宮がん検診・乳がん検診を医療機関で受診できる個別検診を実施しています。

### ◆実施期間

令和5年2月28日(火)まで

※医療機関の予約が取りづらい場合がありますので、できるだけ早い時期に受診してください。

### ◆自己負担金 3,000円

### ◆対象者

- ・乳がん検診…30歳以上の女性
- ・子宮がん検診…20歳以上の女性

(4月1日現在の年齢)

※今年度の集団検診を受けていない方

### ◆受診方法

福祉健康課に申し込み後、契約医療機関に電話で受診予約をしてください。

### 【申込み・問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

## 病児保育の利用には 事前の登録が必要です

病児保育は、病気の回復期にある児童を一時的に預かることで、保護者の子育てと就労の両立を支援する事業です。町では、2ヶ所に事業を委託しています。

### ◆対象児童

・保育施設を利用して、就労などにより家庭で保育できない児童

・保育施設を利用していないが、右記と同様の状況にある小学3年生までの児童

### ◆委託先

- ・病児保育所「ラッコッコ」
- ・酒井医院内(白子町)
- ・病児保育室「パウルーム」
- ・外房こどもクリニック内(いすみ市)

※利用を希望する方は、事前に登録申請書の子育て支援課に提出してください。

### 【問合せ】

子育て支援課 ☎(42)1415

## 『かむ子・のびる子・元気な子』 料理コンクール 健康かみかみ弁当募集

### ◆応募作品の規定

- ①子ども向きの弁当
- ②家庭や集団で利用できる
- ③よくかんで味わえるメニュー
- ④1人分600円前後の食材
- ⑤千葉県産の農水産物を利用
- ⑥手軽に作れる弁当メニュー

### ◆応募作品の詳細

- ①お弁当箱の形は問いません。
- ②1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限りです。
- ③著作権は主催者に帰属します。
- ④応募された作品については、広報用としても活用します。
- ⑤応募用紙は一般社団法人千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込むかホームページ(<http://www.chiba-dhane.net>)から印刷してください。

### ◆応募資格

千葉県内に在住・在勤・在学されている方

### ◆応募方法

所定の応募用紙に、お弁当のテーマ、料理名、2人分の材料、作り方、工夫した点、おすすめポイントなどを

1000字程度記入のうえ、自分で作ったお弁当の写真(写真の裏面に氏名を記入)を添え、左記応募先まで郵送またはメールでお申し込みください。

### ◆応募締切

9月9日(金)当日消印有効

### ◆表彰

応募作品を書類審査のうえ、10点選出(一次審査)し、選考された10点について後援団体の代表者が書面にて審査(二次審査)し、各賞を決定します。受賞者には賞状・副賞を授与します。

- ◎千葉県知事賞 1点
- ◎千葉県歯科医師会長賞 2点
- ◎千葉県栄養士会長賞 1点
- ◎千葉県調理師会理事長賞 1点
- ◎千葉県学校給食会理事長賞 1点
- ◎千葉県歯科衛生士会長賞 4点

### ◆応募先

T26110002  
千葉県千葉市美浜区新港32-17  
千葉県口腔保健センター内  
一般社団法人千葉県歯科衛生士会  
☒chiba-dh@rapid.ocn.ne.jp

### 【問合せ】

千葉県歯科衛生士会  
FAX 043(241)9903  
(FAXまたはメール)

令和5年度採用役場職員を募集します!!

◆とき

第1次試験 9月18日(日)

◆ところ

保健センター(一宮2461)

◆受付期間

7月25日(月)から8月8日(月)

※土日は除く。受付時間は午前8時30分から午後5時15分

◆申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、持参するか、郵送してください。(当日消印有効)

申込用紙は、総務課窓口でお渡しします。

【問合せ・申込み】

総務課 ☎(42)2112

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更する場合があります。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

試験職種		採用予定人員	受験資格
上級職	一般行政	若干名	平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方または令和5年3月までに大学を卒業する見込みの方
初級職	一般行政	若干名	平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、学歴は問わない。

令和5年度採用  
長生郡市広域市町村圏組合職員を募集

◆受付期間

7月25日(月)から8月8日(月)

※土日は除く。受付時間は午前9時から午後5時

◆申込書

配布場所  
事務局総務課

茂原市下永吉2101

☎(23)0107

消防本部総務課

茂原市茂原598

☎(22)0119

※郵送により申込書(受験票)を請求する場合は、返信用封筒(角形2号)の封筒に郵便番号、住所、氏名を明記し、1200円の切手を貼ったもの(を同封のうえ、事務局総務課宛てに請求してください)。

・配布期間 7月5日(火)から8月8日(月) ※土日は除く。平日の午前9時から午後5時

◆申込手続 所定の申込用紙に必要な事項を記入のうえ、事務局総務課へ直接お持ちください。

郵送での受付はできません。

◆とき 第1次試験(筆記)  
9月18日(日)午前10時(受付時間  
午前9時から9時30分)

◆ところ 長生郡市広域市町村圏組

試験職種	採用予定人数	受験資格
一般行政	若干名	・平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。
消防	6名程度	(1) 隔日勤務および交替勤務に従事できる方 (2) 年齢など ・平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。 (3) 身体的条件 ・消防職務遂行上支障がないこと。
土木技術	若干名	・平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。
電気技術	若干名	・平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。 ・電気主任技術者(第1種、第2種又は第3種)または電気工事士(第1種又は第2種)の資格を有する方は、平成元年4月2日以降に生まれた方で、学歴を問いません。

【問合せ】

長生郡市広域市町村圏組合  
事務局総務課

☎(23)0107

合管理棟(茂原市下永吉2101)  
※新型コロナウイルス感染症などの影響により、変更する場合があります。

「一宮町国民健康保険運営協議会」委員募集

町では、国民健康保険の運営にあたり、町民(国民健康保険被保険者)の立場からのご意見をいただくために、協議会委員を公募します。

◆応募資格

- ①国民健康保険の加入者で、20歳以上かつ任期満了日に74歳未満の方
- ②平日の昼間に行う会議に出席できる方

◆募集人数 3人

◆任期 10月1日から

令和7年9月30日

◆募集期間 7月27日(水)から

8月23日(火)

◆応募方法

公募委員申込書に必要な事項を記入し、住民課まで提出してください。  
郵送やメールでも受付します。  
メールで応募する場合は、下記提出先に送信してください。

◆提出先

申込書は、住民課の窓口でお受け取りいただくか、町ホームページから印刷してください。

T 09143906

一宮 2457

一宮町役場 住民課 保険年金係

☒ hoken@town.ichinomiya.chiba.jp

【問合せ】 住民課 ☎(42)1423

海上保安官採用試験の応募受付

海上保安庁では、次の日程で採用試験の応募を受け付けます。

◆海上保安大学校

8月25日(木)から9月5日(月)

◆海上保安学校

7月28日(木)まで

※入学と同時に国家公務員になるため、在学中から給与や勤勉手当(ボーナス)が支給されます。

※海上保安大学校は卒業時に学士の学位と大学院入学資格を取得できるので、進学と就職を同時に行うことができます。  
※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

【問合せ】

勝浦海上保安署

☎0470(73)3999



YouTube



HP

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入隊(校)	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	(海) 高卒(見込含) 23歳未満 (空) 高卒(見込含) 21歳未満	9月8日まで	1次試験: 9月19日	1次合格: 10月7日	令和5年 3月下旬~ 4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉(幹部自衛官)
			2次試験: 10月15日~20日	2次合格: (海) 11月9日 (空) 11月4日		
			3次試験: (海) 11月18日 ~12月14日 (空) 11月12日 ~12月15日	最終合格: 令和5年1月17日		
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	9月5日まで	1次試験: 9月15日~18日 のうち指定される1日	1次合格: 10月3日	令和5年 3月下旬~ 4月上旬	入隊後2年9か月 経過以降選考により 3等陸・海・空曹
			2次試験: 10月8日~23日 のうち指定される1日	最終合格: 11月15日		
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。(令和5年3月高等学校等卒業予定者は7月1日~)	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。	※上記ほかに設定する場合があります。	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。  
自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)  
☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



Twitter

**低所得者の子育て世帯に  
生活支援特別給付金を支給**

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」を支給します。

**◆対象者**

- ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給されている令和4年度住民税均等割非課税の方
- ②平成16年4月2日から平成19年4月1日の間に出生した児童を養育する令和4年度住民税均等割非課税の方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降の家計が令和4年度住民税均等割非課税の者と同様の事情にあると認められた平成16年4月2日（障害児の場合、平成14年4月2日）から令和5年2月28日の間に出生した児童を養育する方

**◆給付額**

児童1人当たり一律5万円

**◆申請・支給方法**

- ①に該当する方は申請不要で、7月8日に支給しました。
- ②、③に該当する方は申請が必要ですので、お問い合わせください。

【問合せ】 子育て支援課 ☎(42)1415

**あなたの「働きたい」を  
応援します!!**

ちば南東部地域若者サポートステーションは、働くことに踏み出したい15歳から49歳までの本人やご家族を対象に就労支援を行っています。お気軽にお問い合わせください。

**◆受付時間**

月～金曜日 午前9時～午後5時  
(年末年始、祝日を除く)

**【問合せ】**

ちば南東部地域若者サポートステーション(若者就労支援機関)  
茂原市茂原643 ススキビル3階  
☎(23)5515  
✉chiba-nantou@mail.o-hara.ac.jp  
ホームページ  
<https://chibanantosaposute.com>

**一宮ネイチャークラブ**

**『ホタルのまたたく光に感動!』**

今年のゲンジボタルは、例年より早く5月末に飛び始めました。4月まで川の中にいた幼虫は、上陸して土にもぐり、蛹(さなぎ)になります。蛹から成虫になると、わずか1週間ほどで交尾をし、卵を残します。

小雨の降る中、6月11日のホタル観察会には、町民や船橋市立一宮少年自然の家からも大勢が参加しました。ゲンジボタルの出現数もピークに近く、ホタルを初めて見る子ども



たちは感動していました。

ヘイケボタルは、成虫が見られただけではなく、幼虫の上陸も続いていたため、7月末まで見ることができそうです。

※ホタルを見に行く際には、近所の方や鑑賞している人の迷惑にならないようご注意ください。

**【問合せ】**

増田 ☎090(8045)0606  
小池 ☎070(4027)7098  
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。 会員募集中!

**県民手帳申込受付開始**

2023年度版県民手帳の申し込みを受け付けます。

**◆申込期限** 8月25日(木)

**◆価格** 500円(税込)  
**◆色** 赤色・紺色・黄色

**【申込み】** 企画広報課 ☎(42)2113

国民健康保険税改正のお知らせ

国民健康保険税賦課徴収条例の一部が改正され、令和4年度の保険税が変わります。

■税率の引き下げ

国民健康保険の被保険者に係る基礎課税額医療分の所得割額を7.7%から7.5%に引き下げます。

■課税限度額の引き上げ

国民健康保険税基礎課税額医療分の限度額を63万円から65万円に、後期高齢者支援金が19万円から20万円に引き上げます。

■未就学児の被保険者均等割額の減額

国民健康保険に加入する全世帯の未就学児に係る均等割額について、5割軽減されます。

※未就学児とは、6歳に達する日以後の最初の3月31日までにある方

【問合せ】 住民課 ☎(42) 1423

一宮町国民健康保険税の税率改正

○税率の引き下げ

		改正前		令和4年度改正後
基礎課税額医療分 (0歳～74歳)	所得割額	7.7%	⇒	7.5%

○賦課限度額引き上げ

限度額	基礎課税額医療分	630,000円	⇒	650,000円
	後期高齢者支援金	190,000円	⇒	200,000円

○未就学児の被保険者均等割額の減額

軽減なし世帯 7割軽減世帯 5割軽減世帯 2割軽減世帯	基礎課税額医療分	21,000円	⇒	10,500円
		6,300円	⇒	3,150円
		10,500円	⇒	5,250円
		16,800円	⇒	8,400円

軽減なし世帯 7割軽減世帯 5割軽減世帯 2割軽減世帯	後期高齢者支援金	10,000円	⇒	5,000円
		3,000円	⇒	1,500円
		5,000円	⇒	2,500円
		8,000円	⇒	4,000円

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎043-312-3246

結婚相談所 ムスベル

これは有料広告です

空家・空地を処分したい

どんな場所でも古くても大丈夫

関東全域

買収

空家・空地 大歓迎!

どんな場所でも古くてもご相談ください

管理できない相続物件を処分したい

相続した物件の固定資産税が毎年大変!

千葉県知事(1)第17468号

何でもご相談ください!!

※当社規定により一部買取できない場合がございます。

ウッドホーム 不動産事業部

WOODY HOME

☎0120-213-303

千葉県千葉市中央区南町2-6-18 金澤ビル101

これは有料広告です



## まずは相談してみませんか？ ～ 8月相談日～

### 【予約不要】 人権行政 相談

- ・とき 8月4日(木)  
午後1時30分から4時
  - ・ところ 保健センター小会議室
  - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

#### 【人権相談】

人権に結びつく相談  
例) 差別、パワーハラスメント、  
セクシャルハラスメントなど

#### 【行政相談】

国の行政全般についての相談や意見・要望の受付

### 【要予約】 町長室 開放日

- ・とき 8月10日(水)  
午後1時30分から5時
  - ・1組 30分
- 【問合せ】  
企画広報課 ☎(42) 2113

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

### 【要予約】 弁護士 による 法律相談

- ・とき 8月16日(火)  
午後1時30分から3時30分
  - ・ところ 保健センター小会議室
  - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

#### 【予約受付開始日時】

7月20日(水)  
午前8時30分から  
※電話や総務課窓口で予約できません。(平日のみ)

### 【予約不要】 心配ごと 相談

- ・とき 8月25日(木)  
午前9時から正午
  - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
  - ・対象 町内在住の方
- 【問合せ】  
社会福祉協議会 ☎(42) 3424

#### 【相談内容】

日常生活上の悩みや心配ごと  
例) 暮らしや住まい、家族に関する  
ことなど

※相談は無料です。秘密は守られます。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により中止する場合は、町ホームページなどでお知らせします。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42) 2113



スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部  
 剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/  
 少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/バドミントン部/野球部  
 エンジョイスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
 運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人  
**一宮町スポーツ協会**  
**ニュースフラッシュ**

令和4年7月発行 Vol.180

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、  
 町の体育スポーツ団体を統括・代表します。  
 町のスポーツの発展をバックアップします。  
 町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。  
 健康をテーマとしたまちづくりを推進します。  
 健康寿命日本一の町の実現を目指します。

コロナ  
 対策  
 協会宣言



# 10月8日 (土)



- テニス
- バドミントン
- タッチバレー
- サッカー
- グラウンドゴルフ
- 合気道
- 太極拳
- 剣道
- ボッチャ
- ランニング

誕生、スポーツを楽しむ日。  
 今年の秋はいつもと違うぞ。  
**参加者募集、始まりました。**

総合型地域スポーツクラブ「エンジョイスポーツクラブ」を運営する一宮町スポーツ協会が主催するスポーツ体験デーです。運動習慣をつけることは健康の源。この機会にぜひスポーツに触れてみてください。  
 期日：10月8日(土)  
 時間：午前9時～午後3時  
 会場：GSSセンター・振武館・臨海運動公園  
 \*雨天の場合は変更になることがあります。  
 種目：硬式テニス・グラウンドゴルフ・サッカー・合気道・剣道・バドミントン・タッチバレー・太極拳・ボッチャ・ランニング(幼児・小学低学年)

募集人員：100名  
 応募締切：9月30日(定員になり次第締切)  
 参加費：300円  
 参加賞：ロングスポーツタオル  
 主催：NPO 法人一宮町スポーツ協会  
 協力：一宮町スポーツ推進委員会

お申込み・お問合せは

所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、下記へお申し込みください。申込用紙はスポーツ協会ホームページ(右)または町教育委員会から入手できます。



お問合せ・お申込み

一宮町教育委員会  
 TEL.0475-42-1416/FAX.0475-42-1424  
 スポーツ協会・久我  
 TEL.0475-42-3919  
 メール m.kuga.gt@gmail.com

小さなアスリートが元気に交流する千葉県スポーツ少年団交流大会、開催!

5月22日(日)、千葉県総合運動場武道館にて第25回空手道交流大会が開催されました。この大会では4年生女子形に出場の神馬李桜選手が優勝。関東ブロックスポーツ少年団協議別交流大会の空手道競技部門出場権を獲得しました。  
 また、6月12日(日)には旭市古城小学校で第42回ミニバスケットボール交流大会が開催されました。予選1回戦と2回戦に臨んだMINT KID'Sでしたが惜しくも2連敗、予選敗退となってしまいました。



このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お 知 ら せ

## 公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申し込みください。(新型コロナウイルス感染拡大などの理由により中止する場合があります。)

## 【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

## 映画会

## 親子でいらっしゃいませんか？

◆と き 8月17日(水)  
午前10時から

## ◆内 容

『ベッドのまわりはおばけがいっぱい』  
ほか

## 子育て相談室「コアラ組」

◆と き 8月5日(金)  
午前10時から正午  
※要予約(月～金曜日)

## 園庭開放

町内4か所の保育施設で園庭を開放しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

## 親子で遊びませんか♪

## いちのみや保育所

## 親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 8月2日(火) 5組  
8月23日(火) 5組  
午前10時から11時  
(午前9時45分から受付)

◆と き 『ミニ夏まつりを楽しもう』

※要予約(月～金曜日)

※お申込みは前日までにお申し込みください。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。



## 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。『小さい頃に見た絵本は一生の宝物。』

## 【8月のテーマ】

## 『たべもの』

ハンバーグ、カレーライス、オムライス…みんな大好きな料理から、ふわふわのホットケーキ、冷たいかき氷、季節のくだものなど、読んでいっただけでおいしそうなお絵本がいっぱいあります。絵本を読んだ後、おともどももほっこり幸せな気持ちになる一冊を探してみたいかでしょうか？

◆と き 午前9時から午後4時  
(月～金曜日)

◆と ころ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)  
※予約不要

## 子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

## 今月のイベント(要予約)

## ◆水遊び

8月2日(火) 午前10時から

※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。感染状況により中止する場合があります。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



ブログはこちら



イベント申込みはこちら

## 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

## 今月のイベント

◆たまカフェ テーマは「夏の遊び」です。定員6組(要予約)

詳しい内容はたまひよ公式LINEでお知らせします。

イベント終了後はみんなで昼食も食べられます。お弁当ご持参大歓迎です。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335

www.mommyway.net/free/tamahiyo

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



## 脳いきいき教室 (認知症予防教室) を開催します！

☆認知症の理解と予防を目的とした教室を開催します。

☆『誰でも』、『気軽に』、『毎日できる』脳を元気にするための生活の工夫やトレーニングを一緒に学びませんか？

☆定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受付ます。(次回10月開催予定)

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

～対象者～

- ・65歳以上 ・下記のチェックリスト項目で1点以上の方
- ・下記のチェックリストが0点でも認知症予防に興味のある方 ・2日間の日程で両日参加できる方

### ◇◇認知症予防のチェックリスト◇◇

- ①周りの人から『いつも同じことを聞く』など物忘れがあるとされていますか？ はい(1点)・いいえ(0点)
- ②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？ はい(0点)・いいえ(1点)
- ③今日は何月何日か分からない時がありますか？ はい(1点)・いいえ(0点)

【会場】保健センター・【定員】15名

日 程	内 容	時 間	予約開始日
8月23日(火)	簡易認知症機能検査 ストレッチ・コグニサイズなど	9:30～11:30	8月9日(火)
9月20日(火)	ストレッチ・筋力トレーニング、コグニサイズ・歩行 運動など	9:30～11:30	

【問合せ・予約受付】地域包括支援センター ☎(40) 1055

\* 予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

## まちの図書室から ～新着図書紹介～

書 籍 名	著 者	出 版 社	出 版 年
マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂幸太郎	幻冬舎	2022年
オオルリ流星群	伊予原新	KADOKAWA	2022年
花散る里の病棟	帚木蓬生	新潮社	2022年
くるまの娘	宇佐見りん	河出書房新社	2022年
うつくしが丘の不幸の家	町田そのこ	東京創元社	2022年
三千円の使いかた	原田ひ香	中央公論新社	2021年
たすひくねこ	にわ	マイクロマガジン社	2021年

ほか

※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちの図書室 ☎(42) 7799

# はつらつ教室

毎週火曜日 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分 場所:保健センター

先月のすまいる介護コーナーで紹介した「ミニデイサービス」に参加している飯島政代さん(92歳)にお話をうかがいました。

## ●参加のきっかけを教えてください。

地区の集会所で開催されている教室でお知り合いになった方から誘われたことがきっかけです。

## ●参加してみようですか？

毎週火曜日のはつらつ教室が生活のハリになっていて、次の教室を楽しみに1週間を過ごしています。

教室では、ストレッチや筋力アップの運動、簡単な脳トレゲームなどを行っていて、心身ともに良い刺激になっています。

自宅にいると誰かと話すことも少なくなるので、教室開始前のみんなとのおしゃべりも楽しみの一つです。



笑顔がとても素敵な飯島さん

## ●ご自身の健康法があれば教えてください。

- ①食事はバランスを考え自分で作っています。
- ②家のことを自分ひとりで行わなければならないので、自分自身に喝を入れています。資源ごみの大きいゴミ出しも、ひとりでも運べる工夫をして、なるべく自分のことは自分でやるようにしています。
- ③転ばないように移動時は細心の注意を払っています。
- ④常に感謝の気持ちを持つようにしています。健康な身体であることに感謝し、寝る前には、今日一日無事で過ごせたことに感謝しています。

## ●参加しようか迷っている方に一言お願いします。

自宅から保健センターまで送迎もあるので、保健センターに自力で来られない方でも参加できます。

外出する機会が減り、自宅にいたことが多岐の方に、ぜひ参加してほしいと思います。

不安なことなどあれば一度保健センターの方に相談してみてください。



はつらつ教室に参加されているみなさんと教室の先生  
～一緒に運動を楽しみませんか?～

# 楽トレ倶楽部

毎週金曜日 9時30分～10時30分 場所:フィットネス・エクспレス3030一宮

## ●みなさんに参加してみたの感想などをうかがいました。

- ・1人だとなかなかやる気が起きないけど、みんながいてくれるから楽しいし、頑張れる。
- ・少人数なので、アットホームな雰囲気運動ができる。
- ・男性の参加者も多いので、男性も気軽に参加してほしいと思う。
- ・送迎をしてくれるので、自分で来ることができない人が一歩踏み出すのに良いと思う。



フィットネスジムでの運動の様子

下記の基本チェックリストで「ミニデイサービス」が利用できるか職員が聞き取りを行い確認します。お問い合わせするときにお手元にご用意ください。

### <基本チェックリスト>

1	バスや電車で1人で外出していますか	0.はい	1.いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	0.はい	1.いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい	1.いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい	0.いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ
11	6ヶ月で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ
12	BMIが18.5未満ですか ※BMIは「体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)」で計算します	1.はい	0.いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	1.はい	0.いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1.はい	0.いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ
20	今日は何月何日かわからない時がありますか	1.はい	0.いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎(40) 1055



保健センターだより



注意

## 熱中症

熱中症とは、高温多湿な環境で体温の調整ができなくなった状態のことで、屋外だけでなく室内でも発症することがあります。熱中症になると救急搬送が必要となったり、場合によっては死に至ることもあります。

## 熱中症の主な症状

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・手足のしびれ
- ・筋肉のこむら返り
- ・頭痛
- ・吐き気
- ・倦怠感
- ・意識消失
- ・けいれん



## 熱中症を予防するために

- ・暑さを避けましょう！

昼夜を問わず、エアコンなどを使用して室温を調節。

通気性のよい衣類や保冷剤、冷たいタオルで体を冷やす。

屋外では、日傘や帽子の着用。日陰の利用やこまめな休息。

屋外では、人との距離が確保できる場合や、距離が確保できてなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクは必要ありません。

- ・水分補給！

室内、屋外ともに、のどが乾く前に水分補給をしましょう。



## 熱中症が疑われる場合

- ・涼しい場所へ避難
- ・体を冷やす
- ・水分、塩分の補給（意識がはっきりしている場合）



**自分で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を要請**



## 熱中症警戒アラートの活用をおすすめします

熱中症アラートは、熱中症の危険が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日の夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。環境省のLINE公式アカウントやメール配信サービスで確認することができます。

➤環境省「熱中症予防情報サイト」<https://www.wbgt.env.go.jp>

# 保健センター

## 8月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止する場合があります。  
詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課(保健センター) ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談(予約制)	18日(木)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室(予約制)	24日(水)	9:30~10:30	あそびの教室(定員10人) 1歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室(定員10人) 0歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
1歳6ヶ月児健診	26日(金)	対象者には別途通知します。		
2歳児歯科健診				
乳児相談	30日(火)	対象者には別途通知します。		
あそびの広場	1日(月)・2日(火)・3日(水)・4日(木) 5日(金)・8日(月)・9日(火)・10日(水) 12日(金)・15日(月)・16日(火)・17日(水) 19日(金)・22日(月)・23日(火)・25日(木) 29日(月)・31日(水)		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者	

### 8月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

教室名	対象者	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター 【対象】 65歳以上	1~17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜(一宮住所)	8日(月)	貯筋体操	①13:00~14:00 (受付12:45~)	20人	8月1日(月)
				②14:30~15:30 (受付14:15~)	20人	
		17日(水)	ニコニコ体操	①13:00~14:00 (受付12:45~)	20人	8月10日(水)
				②14:30~15:30 (受付14:15~)	20人	
		26日(金)	筋力アップ体操	①13:00~14:00 (受付12:45~)	20人	8月19日(金)
				②14:30~15:30 (受付14:15~)	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】 東浪見コミュニティセンター 【対象】 65歳以上	東浪見地区・新浜(東浪見住所)	4日(木)	ニコニコ体操	10:00~11:30 (受付9:45~)	10人	7月28日(木)
		24日(水)	筋力アップ体操	10:00~11:30 (受付9:45~)	10人	8月17日(水)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40) 1055

\*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)



※カレンダーは8月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2 親子教室「ひよこ組」	3	4 人権行政相談	5  2コース 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	6	
7	8	9	10 町長室開放日 活性肥料の無料配付 (場所:北部 クリーンプラント)	11	12  1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	13	
まちなかの図書室休 当 もとしいっぴークリニック ☎ (36) 3537		まちなかの図書室休 →					
14	15	16  法律相談	17	18	19  1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	20	
まちなかの図書室休 → 当 あまがたファミリークリニック ☎ (36) 7011							
21	22	23  親子教室「ひよこ組」	24	25  心配ごと相談	26  1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	27	
まちなかの図書室休 → 当 睦沢診療所 ☎ (44) 2236							
28	29	30	31				
当 藤島クリニック ☎ (47) 3056							

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

当: 休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合 (<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>) をご確認ください。  
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税(第2期)  
国民健康保険税(第2期)  
介護保険料(第2期)  
後期高齢者医療保険料(第2期)

8月31日(水)

夜間急病診療所

☎(24) 1010

診療科目: 内科・小児科  
受付時間:  
19:45～22:45  
茂原市八千代1-5-4  
(中央消防署裏)

テレフォン案内  
☎(24) 1011  
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談

#7009

医療機関を受診するか  
救急車を呼ぶか迷った  
ときにご相談ください。

平日・土曜日  
18時～翌朝6時

日曜・祝日  
9時～翌朝6時

ダイヤル回線  
☎03(6735) 8305

こども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で  
心配なとき、看護師や  
小児科医が電話でアド  
バイスします。

毎日  
19時～翌朝6時

ダイヤル回線  
☎043(242) 9939